



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Nascere a Vaio

COSA PORTARE IN OSPEDALE

Il corredo del **neonato**
e il necessario per la **mamma**

*Scopri tutte le informazioni utili
sul Punto nascita dell'Ospedale di Vaio*



La futura mamma

La futura mamma deve portare con sé tutti i **documenti sanitari** relativi alla gravidanza e il **tesserino sanitario**.

Per la **permanenza in ospedale** occorrono:

camicia da notte o pigiama aperti sul davanti per facilitare l'allattamento, una **vestaglia**, un paio di **ciabatte**, **salviette** per il bagno, **reggiseni comodi** per l'allattamento, **assorbenti** grandi per il dopo parto, **necessarie da bagno** per l'igiene personale e **bottigliette di acqua** (l'ospedale ne fornisce due da mezzo litro al giorno, a pranzo e cena)

Il neonato

Il corredo del neonato deve essere **pratico, confortevole**, con indumenti **in fibre naturali** (cotone o lana/cotone) e **adatto alla stagione**. È necessario **1 cambio completo al giorno**: in base alla permanenza in ospedale sono **tre in caso di parto spontaneo e quattro in caso di parto cesareo**.

Portare **piccoli asciugamani** per igiene neonati. È utile portare qualche cambio in più per eventuali ulteriori necessità.

Per una maggior praticità si consiglia di **imbustare i cambi del bimbo** in sacchetti e di **apporre** su ognuno di questi **nome e cognome del neonato**.

Ogni completino deve essere composto da:

Estate

Body di cotone senza maniche o mezze maniche, **tutina** (oppure maglietta e pantaloncini) di cotone leggero a manica lunga, **cuffietta** di cotone, **calzine**, **copertina** di cotone.

Primavera/Autunno

Body di cotone felpato a mezze maniche, **tutina** (oppure maglietta e pantaloncini) di cotone felpato a manica lunga, **golfino** di cotone, **cuffietta** di cotone, **calzine**, **copertina** di lana o cotone.

Inverno

Body di cotone felpato a mezze maniche, **tutina** (oppure maglietta e pantaloncini) di cotone felpato a manica lunga, **golfino** di lana o lana/cotone, **cuffietta** di cotone o lana/cotone, **calzine**, **copertina** di lana o cotone.