

Parma, 31/03/2016

Comunicato stampa

Dormire bene per guidare meglio: l'AUSL forma i dipendenti della TEP

Circa 500 le persone coinvolte, nelle sedi di lavoro di Parma, Fidenza e Bedonia

Il rischio da disturbo del sonno in persone addette alla conduzione di automezzi è il tema al centro del **corso di formazione** che i professionisti del **Servizio di Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro dell'AUSL** stanno realizzando per **i dipendenti della Tep**, circa **500** persone.

Dormire bene è fondamentale per la salute di tutti, grandi e piccoli, ma ancora di più lo è per chi lavora alla guida di automezzi. Un sonno insufficiente o di scarsa qualità, infatti, oltre a favorire numerose malattie, può ridurre il livello di attenzione, fattore di primaria importanza per chi di mestiere trasporta centinaia di persone. **Alcuni dati lo confermano.** La sonnolenza alla guida è associata a circa un quinto degli incidenti stradali; le persone affette dalla sindrome delle apnee ostruttive notturne - il più frequente tra i disturbi del sonno - hanno un rischio di incidente stradale da 2 a 7 volte superiore a quello osservato nelle persone sane; gli incidenti causati dal colpo di sonno sono i più gravi.

Nelle due ore di formazione che i professionisti dell'AUSL Franco **Roscelli**, Silvia **Pizzarotti** e Ines **Tollemeto** offrono ai dipendenti TEP si parla della **prevenzione degli incidenti stradali correlati a fattori umani**. Quindi, oltre al divieto di assumere droghe e alcol prima di mettersi alla guida, importante è sapere **come si può evitare il colpo di sonno**. In particolare, al corso non vengono dati solo **consigli pratici** da seguire, ma anche **informazioni** per capire se il sonno notturno è riposante o se si soffre di qualche disturbo e come risolverlo.

Il corso, per coinvolgere tutto il personale di TEP, è proposto in **16 edizioni**, suddivise nelle **tre sedi dell'Azienda di trasporti a Parma, Fidenza e Bedonia**, con appuntamenti fino a fine anno.

*"Nei programmi di formazione obbligatoria per i nostri dipendenti - spiega Annalisa **Dassenno**, direttore amministrativo e responsabile del personale di TEP - abbiamo scelto questo argomento perché di grande attualità e particolarmente utile per la sicurezza dei nostri operatori e clienti. Dormire è un bisogno primario per ognuno di noi, tanto più per gli autisti dai quali dipende la sicurezza dei passeggeri trasportati. - conclude Dassenno - A prescindere dal lavoro svolto, per tutti è importante comprendere se si ha un buon sonno e quali rischi si corrono quando non si dorme bene. Anche per questo motivo, riscontro nei colleghi molta aspettativa e interesse nel partecipare all'incontro con i professionisti dell'AUSL."*