



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

# LA RILEVAZIONE DEL BURDEN DEL CAREGIVER E LA SCHEDA ZARIT

## PERCORSO DI FORMAZIONE

Il corso intende **offrire strumenti per l'identificazione e la rilevazione del burden** (inteso come una condizione di minor stato di benessere e di effetti negativi sullo stato di salute fisico e mentale) **del caregiver**.

Tra questi **la scheda Zarit**, proposta dalla Regione Emilia-Romagna come **principale strumento di rilevazione più idoneo ad un primo livello di valutazione dello stress**. Questa scheda oltre a evidenziare il carico complessivo dei fattori emotivi, relazionali e materiali che gravano sul caregiver, si presta all'auto compilazione e può essere proposta da ogni professionista sociale e sanitario che intercetta e si prende cura del caregiver stesso e della sua situazione.

Il percorso, svolto dalle psicologhe del Centro Disturbi Cognitivi e da un'assistente sociale, prevede 6 ore di formazione in aula e 4 ore di formazione di tipo esperienziale e laboratoriale, per un totale di 10 ore.

Principali destinatari del corso sono gli assistenti sociali dei servizi territoriali sociali e sanitari dei quattro distretti della provincia di Parma, ma è aperto anche alle altre professioni.

### ISCRIZIONI

- Per i professionisti AUSL attraverso il Portale Dipendenti.
- Per gli assistenti sociali degli Enti territoriali inviando una mail a [spelosio@ausl.pr.it](mailto:spelosio@ausl.pr.it), inserendo il codice fiscale ai fini dei crediti OASER.

### OPERATORI DISTRETTO DI FIDENZA E VALLI TARO E CENO

**8 NOVEMBRE, 14.30-17.30 - AULA A OSPEDALE DI VAIO - FIDENZA**

- **Il percorso della RER a sostegno dei caregiver**

*Anna Ballarini, assistente sociale UVG Fidenza*

- **Definizione del burden e del concetto di stress**
- **Strumenti principali di rilevazione del burden e la scheda Zarit**

*Anna Dodi e Valentina Nucera, psicologhe del CDC Fidenza e Valli Taro e Ceno*

**15 NOVEMBRE, 14.30-17.30 - SALA RIUNIONI CASA DELLA SALUTE - VIA SOLFERINO, 37 - FORNOVO**

- **Come proporre al caregiver il momento della rilevazione del burden e la scheda Zarit**
- **L'interpretazione degli esiti della scheda Zarit**
- **L'individuazione delle aree di maggiore stress, il consenso e la condivisione degli esiti con il caregiver**

*Anna Dodi e Valentina Nucera psicologhe del CDC Fidenza e Valli Taro e Ceno*

### OPERATORI DISTRETTO DI PARMA E SUD-EST

**21 NOVEMBRE, 14.30 - 17.30 - AULA DIDATTICA STRADA DEL QUARTIERE 2/A PARMA**

- **Il percorso della RER a sostegno dei caregiver**

*Anna Ballarini, assistente sociale UVG Fidenza*

- **Definizione del burden e del concetto di stress**
- **Strumenti principali di rilevazione del burden e la scheda Zarit**

*Sandra Copelli, Francesca Dieci e Nadia Locatelli psicologhe del CDC di Parma e Langhirano*

**5 DICEMBRE, 14.30 - 17.30 - AULA DIDATTICA STRADA DEL QUARTIERE 2/A PARMA**

- **Come proporre al caregiver il momento della rilevazione del burden e la scheda Zarit**
- **L'interpretazione degli esiti della scheda Zarit**
- **L'individuazione delle aree di maggiore stress, il consenso e la condivisione degli esiti con il caregiver**

*Sandra Copelli, Francesca Dieci e Nadia Locatelli psicologhe del CDC di Parma e Langhirano*

Le date e la sede dei laboratori verranno comunicate durante la formazione in aula.