



Prevenire l'ictus è possibile?

L'ictus è la prima causa di invalidità permanente nel mondo occidentale e, insieme alle malattie cardiache, la prima causa di morte, pertanto tentare di prevenirlo è importante.

La prevenzione si effettua attraverso:

- un controllo attento della pressione arteriosa, della glicemia (diabete), del colesterolo, dell'obesità,
- una dieta sana ed equilibrata
- l'astensione dal fumo
- la pratica di almeno un'ora di attività fisica tre volte la settimana

In presenza di sintomi chiama subito il



Per ulteriori informazioni:

URP - Distretto di Fidenza

Via Don Tincati, 5 - Loc. Vaio

Telefono 0524.515538

E-mail URPFidenza@ausl.pr.it

Ictus cerebrale

Riconoscere i sintomi
per intervenire
nel più breve
tempo possibile



Il tempo è cervello!



Prevenire e curare l'ictus cerebrale

Che cos'è l'ictus?

L'ictus cerebrale è causato dall'occlusione di un vaso cerebrale (un vero e proprio "tappo" che impedisce al sangue di arrivare ai tessuti) oppure da una rottura di un vaso (un'emorragia, con una fuoriuscita spandimento di sangue fuori dal vaso)

Quali sono i sintomi per riconoscere l'ictus?

- Bocca storta o alterazione della mimica facciale e/o
- Difficoltà di movimento arto superiore/inferiore e/o
- Difficoltà di linguaggio

L'ictus a differenza dell'infarto, di solito non provoca dolore.



Che cosa bisogna fare in caso di sospetto ictus?

Alla comparsa dei sintomi la prima cosa da fare per ridurre la mortalità e gli esiti invalidanti è

chiamare il 118

che attiverà sulla base delle informazioni ricevute dal cittadino un intervento rapido ed organizzato per condurre il paziente al **Pronto Soccorso più vicino nel più breve tempo possibile**

All'arrivo in Pronto Soccorso il paziente sarà sottoposto ad indagini accurate per accertare la causa dei disturbi e iniziare al più presto la terapia.