

Aiutaci a rendere i farmaci più sicuri

Segnalaci – on line tramite la scheda AIFA o al medico/farmacista – ogni disturbo che noti dopo l'assunzione di un medicinale o di un vaccino.

Inquadra il QR code per maggiori informazioni!



Particolari accorgimenti per un uso sicuro

Problemi a deglutire?

Chiedi al medico o al farmacista se è possibile la manipolazione o la sostituzione con altra forma farmaceutica senza procedere autonomamente alla divisione e/o frantumazione

Devi usare pomate oftalmiche o colliri?

Lava accuratamente le mani con gel antisettici prima di procedere alle applicazioni

Devi assumere nebulizzatori o farmaci che vanno somministrati sotto cute (con nuove tecnologie infusive)?

Segui attentamente le istruzioni, anche attraverso un'ideale formazione, e se hai dubbi chiedi al medico e/o al farmacista

www.ausl.pr.it

www.ao.pr.it

[@auslparma](https://www.facebook.com/auslparma)

[You Tube Azienda UsI di Parma](https://www.youtube.com/AziendaUslParma)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma



Farmaci:

le regole per un utilizzo sicuro e consapevole

Tutti possiamo contribuire in modo semplice ed efficace alla qualità delle cure attraverso l'uso corretto dei farmaci. Ecco cosa puoi fare!



Voglio e devo essere informato della cura che sto facendo, anche sugli effetti collaterali e sulle eventuali interazioni con altri farmaci, prodotti o alimenti che assumo



Segnalo qualsiasi sospetta **reazione avversa o effetto indesiderato** a seguito dell'assunzione di uno o più farmaci, collegandomi al link dell'AIFA <https://servizionline.aifa.gov.it/schedasegnalazioni/#/> oppure informando il medico e/o il farmacista



Informo sempre il **medico**, il **farmacista** e **l'infermiere** (se sono ricoverato) della presenza di **allergie** sia a farmaci sia ad altri prodotti o alimenti, se ho in programma una **gravidanza**, se sono in gravidanza o se sto allattando



Seguo sempre la regola di **assumere i farmaci solo se prescritti e/o consigliati dal farmacista**



Rispetto i tempi e le **modalità di somministrazione** indicate dal medico senza interrompere o modificare la terapia



Presto attenzione se devo assumere più farmaci: per esempio scrivo sulla scatola del farmaco o preparo uno schema con le modalità di assunzione. Se nomi o confezioni sono simili li conservo separatamente



Tengo i farmaci in luoghi sicuri (es. armadietti chiusi a chiave) soprattutto in presenza di bambini



Consegno la lista dei medicinali (nome del farmaco, dose, assunzione) e di altri prodotti (integratori alimentari, prodotti erboristici, omeopatici, ecc.) quando effettuo una visita o accedo ad una struttura sanitaria



Conservo i farmaci correttamente

Per conservare correttamente i farmaci segui questi accorgimenti:

- Conservarli nell'**involucro originale**, al riparo dal calore, dall'umidità e dalla luce intensa
- Rispetta le **indicazioni di conservazione** (in frigorifero oppure sotto i 25 °) e utilizza borse termiche per gli eventuali trasporti
- Non gettare il **foglietto illustrativo**
- Controlla la **data di scadenza**. Nel caso di colliri, sciroppi e preparazioni multi-dose è importante rispettare la scadenza dalla prima apertura, da annotare sulla scatola.