

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 07/11/2019

Comunicato stampa

Giornata del diabete: le iniziative di AUSL e Ospedale Maggiore

Dal 10 novembre, banchetti informativi e incontri di educazione sanitaria a Parma e provincia, insieme ad AGD

Sono tante le iniziative organizzate in città e provincia dalle due Aziende sanitarie – AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria – in occasione della giornata mondiale del diabete (il 14 novembre) che quest'anno è focalizzata sul tema **"Famiglia e diabete"**, con lo slogan **"Diabete: proteggi la tua famiglia"**.

*"L'obiettivo delle iniziative – afferma Maria Cristina **Cimicchi**, responsabile del programma Diabetologia territoriale dell'AUSL di Parma - vuole sottolineare il ruolo della famiglia che, oltre ad essere supporto alle persone con diabete per la migliore gestione della malattia, è il primo e fondamentale educatore ai corretti stili di vita, per contrastare a partire dai bambini la comparsa di diabete tipo 2 e l'obesità. Al riguardo, abbiamo realizzato un pratico depliant con semplici regole alimentari e di esercizio fisico per bimbi e ragazzi in distribuzione in questi giorni. Da non dimenticare – conclude Cimicchi - che la famiglia, insieme alla scuola, è parte attiva anche per riconoscere precocemente i sintomi di esordio del diabete tipo 1 nel bambino - sete intensa e frequente bisogno di urinare - ed evitare quindi il rischio di chetoacidosi, complicanza acuta del diabete".*

Questi **gli appuntamenti in città e provincia** con i **professionisti sanitari** e i volontari di **AGD – Associazione Giovani Diabetici**, dove trovare ogni **utile informazione** sulla prevenzione e cura di questa malattia e sottoporsi al **test gratuito della glicemia**.

I professionisti dell'AUSL sono il 10 novembre, dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 a 17.30, in piazza Vittorio Veneto a **Traversetolo**; il **12 novembre**, dalle 12 alle 15, nel piazzale Delle Rose **dell'Ospedale di Vaio** e alla **Casa della Salute di Colorno** dalle 9 alle 12. **Il Maggiore sarà in piazza Garibaldi sabato 16 novembre**, dalle 9 alle 13, con medici e infermieri del **Centro per la cura del diabete** a cui afferiscono le strutture di Endocrinologia e malattie del metabolismo, Trattamento intensivo del diabete e delle sue complicanze e Malattie del ricambio e diabetologia, oltre a Pediatria generale e d'urgenza.

In programma anche **tre incontri di educazione sanitaria**. Il primo dal titolo **"Scuola, sport, risorse e difficoltà delle famiglie... come affrontarle e come superarle"**, in programma **giovedì 14 novembre** alle ore 18 all'hotel Parma e congressi, organizzato da AGD, con il patrocinio dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria, con gli interventi di diabetologa pediatrica, fitness trainer e psicologa; per partecipare, occorre la prenotazione a: segreteria@agdparma.it. Il secondo, dal titolo **"Diabete e famiglia" a Fornovo, il 20 novembre** al Foro 2000 in via G. di Vittorio 7, dalle 18.30 alle 20.30, con interventi di professionisti dell'AUSL, di AGD e di medici di famiglia del Distretto Valli Taro e Ceno. Il secondo sulla **prevenzione del piede diabetico, alla Casa della Salute di Colorno il 25 novembre** alle 14.

IL DIABETE è una malattia cronica caratterizzata da alti livelli di glucosio (zucchero) nel sangue (iperglicemia). Ne esistono due tipi: il diabete di tipo 1 (o insulino dipendente), che colpisce in genere i bambini e le persone giovani e il diabete di tipo 2, la forma più comune. A **Parma e provincia** i diabetici sono un grande numero: **circa 27 mila**, la maggioranza dei quali è rappresentata da soggetti con diabete tipo 2, dunque **7 persone ogni cento**.

I SINTOMI della comparsa del diabete sono sete intensa, necessità di urinare frequentemente o enuresi notturna (fare pipì a letto) nei bambini. Nel diabete tipo 2 i sintomi possono essere più lievi o addirittura assenti: facile affaticamento, problemi alla vista, dimagrimento rapido, a volte difficoltà nella guarigione da ferite.

A CHI RIVOLGERSI Il primo riferimento è il medico di famiglia o il pediatra che, in caso di necessità, prescrive la visita dal diabetologo.

COME SI CURA Il diabete tipo 1 necessita sempre di terapia farmacologica (insulina). Per gestire al meglio il diabete tipo 2 è importante seguire una corretta alimentazione e svolgere regolare attività fisica. In caso di necessità, il medico di famiglia o il diabetologo prescrivono i farmaci ipoglicemizzanti orali e, in alcuni casi, l'insulina.

QUALI CONTROLLI OCCORRE FARE Il medico di famiglia e/o il diabetologo indicano come e quando effettuare gli opportuni controlli. Si tratta di esami semplici, come il test della glicemia, il dosaggio dell'emoglobina glicosilata e altri esami del sangue. A questi si possono aggiungere anche periodiche visite specialistiche (es. oculistica e cardiologica).

Gli Uffici stampa
Azienda USL di Parma
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma