

SEDAZIONE ANALGESIA per procedure diagnostiche/terapeutiche

Informazioni per i pazienti

Cos'è la sedazione analgesia?

La sedazione analgesia consiste nella somministrazione di piccole quantità di farmaci anestetici e antidolorifici allo scopo di indurre uno stato di "sonnolenza". I farmaci sono dati per via endovenosa, attraverso un tubicino di plastica inserito in una vena. Se necessario, si fa respirare ossigeno.

La "sedazione" induce uno stato di rilassamento fisico e mentale più o meno importante:

- sedazione *minima o ansiolisi*: potrà essere sveglio e collaborare
- sedazione *moderata*: sarà sonnolente ma facilmente risvegliabile
- sedazione *profonda*: sarà addormentato, pur conservando la sua respirazione spontanea

L' "analgesia" è riferita al sollievo dal dolore.

È probabile che dopo la sedazione analgesia, si ricordi poco o nulla di cosa sarà successo.

Chi è responsabile della sua sedazione analgesia?


La sedazione analgesia le verrà somministrata da un anestesista, con la collaborazione di un infermiere.

A cosa serve la valutazione anestesilogica?

Prima di ricevere una sedazione analgesia, un anestesista valuterà le Sue condizioni di salute attraverso:

- una serie di domande che Le verranno rivolte, anche tramite un questionario (malattie pregresse, allergie, problemi legati all'anestesia, farmaci regolarmente assunti, protesi dentarie...)
- la consultazione della documentazione medica della Sua cartella clinica e/o in Suo possesso

PAG.	REV	

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma</p> <p>Ospedale Santa Maria di Borgo Val di Taro Dipartimento Chirurgico U.O.C. di Chirurgia U.O.S. di Endoscopia Digestiva</p>	<p>DOCUMENTO INFORMATIVO E CONSENSO INFORMATO PER IL PAZIENTE SULLA SEDAZIONE ANALGESIA</p>	<p>Rev 00 Del 04/07/13 Pag.2di pag. 4</p>
---	--	---

- un'esame clinico
- la valutazione dell'esito delle Sue eventuali indagini pre-operatorie

Alla fine della valutazione anestesilogica, l'anestesista La informerà sulla scelta del tipo di sedazione analgesia indicata per il Suo caso e sulle istruzioni da rispettare prima e dopo la sedazione analgesia.

In questa occasione, Lei potrà fare tutte le domande che ritiene opportune.

Le verrà chiesto di dare il suo *consenso alla sedazione analgesia* e, se concordato, *il suo consenso al ritorno a domicilio* poche ore dopo la procedura. L'idoneità al ritorno a casa il giorno stesso della sedazione verrà comunque valutata al momento.

Quali sono i vantaggi e gli inconvenienti della sedazione analgesia?

Attraverso un controllo dell'ansia e del dolore, la sedazione analgesia rende possibili procedure che altrimenti non sarebbero tollerate dal paziente e/o risulterebbero tecnicamente difficili da realizzare.

Durante e dopo la procedura, le Sue condizioni saranno costantemente sorvegliate, anche con l'ausilio di monitoraggi strumentali (elettrocardiogramma, pressione arteriosa, ossigenazione del sangue).


Alcuni pazienti possono sperimentare mal di testa, nausea o vomito dopo la procedura, che si possono trattare con farmaci specifici. Verrà trattato, se presente, un eventuale dolore residuo.

Molto eccezionalmente si verificano reazioni allergiche da farmaci, rapidamente identificate grazie al monitoraggio clinico e strumentale. La disponibilità immediata di tutto il necessario per la rianimazione ci permette di trattare tempestivamente qualunque situazione critica.

Cosa deve fare prima di essere sottoposto a sedazione analgesia?

Il *digiuno* è importante perchè durante la sedazione, specialmente se profonda, possono diminuire i riflessi protettivi delle vie aeree. Il contenuto dello stomaco può passare nei polmoni e provocare danni molto gravi. Non potrà assumere latte o cibi solidi dalla mezzanotte della sera prima. Potrà bere acqua, tè camomilla o caffè fino a 4 ore prima della sedazione analgesia.

PAG.	REV	

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma</p> <p>Ospedale Santa Maria di Borgo Val di Taro Dipartimento Chirurgico U.O.C. di Chirurgia U.O.S. di Endoscopia Digestiva</p>	<p align="center">DOCUMENTO INFORMATIVO E CONSENSO INFORMATO PER IL PAZIENTE SULLA SEDAZIONE ANALGESIA</p>	<p>Rev 00 Del 04/07/13 Pag.3di pag. 4</p>
---	---	---

Di solito, i *farmaci* assunti regolarmente vanno presi come al solito, fino al mattino dell'intervento. Pochi farmaci devono essere sospesi prima: il medico gastroenterologo e/o Medico di Medicina Generale e/o specialista le daranno istruzioni al riguardo.

Se è stato concordato il Suo ritorno a domicilio alcune ore dopo la procedura in sedazione analgesia, si dovrà accertare della disponibilità di un *accompagnatore adulto e responsabile* per le prime 24 ore dopo l'intervento.

Dovrà segnalare in tempo eventuali modifiche del suo stato fisico (tosse, dolore toracico, malessere, gravidanza, ecc). Gioielli, protesi, trucco, smalto sulle unghie andranno rimossi.


Cosa non potrà fare *dopo* essere stato sottoposto a sedazione analgesia?

Anche se i farmaci somministrati per la sedazione anestesia hanno una durata di azione molto breve, tracce della loro presenza possono rimanere nel Suo organismo per 24 ore dopo la loro somministrazione. Perciò, nelle 24 ore successive, non potrà guidare veicoli o usare macchinari, firmare documenti, prendere decisioni importanti, assumere alcool o farmaci al di fuori di quelli prescritti, restare da solo.

Potrà assumere liquidi e un pasto leggero.

In caso suo ritorno a domicilio il giorno stesso della sedazione analgesia, Le verrà dato un numero di telefono dove potrà contattare un'anestesista in caso di nausea, vomito o dolore importante .

PAG.	REV	

 <p>SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma</p> <p>Ospedale Santa Maria di Borgo Val di Taro Dipartimento Chirurgico U.O.C. di Chirurgia U.O.S. di Endoscopia Digestiva</p>	<p>DOCUMENTO INFORMATIVO E CONSENSO INFORMATO PER IL PAZIENTE SULLA SEDAZIONE ANALGESIA</p>	<p>Rev 00 Del 04/07/13 Pag.4di pag. 4</p>
---	--	---

Luogo _____ **Data** _____

CONSENSO INFORMATO ALLA SEDAZIONE ANALGESICA PROFONDA

Il sottoscritto _____
 informato dal medico della possibilità di eseguire l'esame endoscopico in stato di sedazione profonda, avendo compreso i benefici della sedazione e gli eventuali rischi di complicanze ad essa legate:

dichiara di avere letto e capito il documento informativo sulla sedazione analgesica

CHIEDE/CONSENTE

ALL'ESECUZIONE DELLA SEDAZIONE PROFONDA PRIMA DELLA PROCEDURA ENDOSCOPICA

Firma paziente

PAG.	REV	