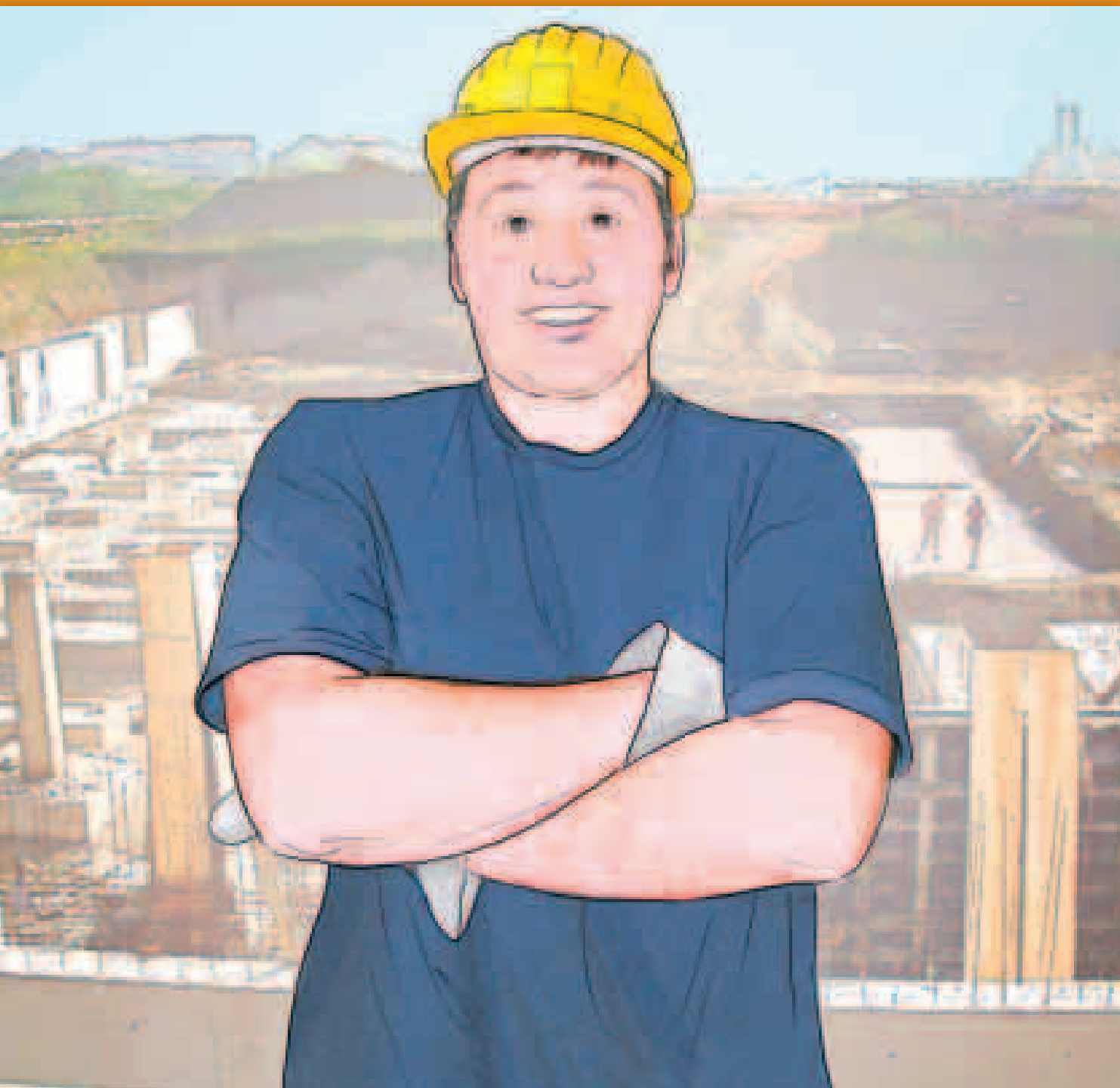


Sfaturi practice pentru cei ce lucreaza in constructii

Un santier sigur iti prelungeste viata



A.S.L.E

Cine este A.S.L.E

A.S.L.E, Associazione per la Sicurezza dei Lavoratori in Edilizia, a luat nastere dintr-o conventie intre organizatiile sindicale si asociatiile antreprenoriale. A.S.L.E conduce activitatea reprezentantilor muncitorilor pentru siguranta la nivel teritorial a provinciilor Milano si Lodi in cadrul constructiilor. (fig. exp. de D.lgs 626/94)

Prima noastra preocupare este sanatatea muncitorilor, siguranta si igiena la locurile de munca: interventia noastra consta in determinarea intreprinderilor si muncitorilor sa adopte masurile necesare in scopul eliminarii riscurilor si incidentelor profesionale.

Altfel spus, identificam si semnalam eventualele nereguli si defectiuni ce pot pune in pericol siguranta si sanatatea muncitorilor.

Relatiile noastre de colaborare cu intreprinderile, cu Comitetul Teritorial (C.P.T.) si, in unele cazuri, cu Organele de Supraveghere, permit identificarea celor mai bune demersuri si a celor mai eficiente masuri de prevenire si protectie.

Intreaga noastra experienta se afla in serviciul prevenirii accidentelor.

Ne puteti contacta vizitand site-ul www.asle.it sau telefonic la Numarul Verde:



UN SANTIER SIGUR ITI PRELUNGESTE VIATA

Importanta aspectelor legate de prevenirea riscurilor si a accidentelor in santierele de constructii este atat de evidenta, incat orice apreciere ar avea acelasi rezultat scontat.

Si totusi, statisticele si tragicele stiri ce apar in jurnale contrazic imaginea de serioasa aplicare a legilor specifice, pe care le vrem intotdeauna respectate in scopul apararii permanente si de pretutindeni a sigurantei muncitorilor.

Iata deci ca este imperioasa reconfirmarea necesitatii unui serios respect a tuturor aspectelor legate de prevenire si de siguranta intr-un sector atat de specific precum cel al constructiilor. Sectorul vlaguit al economiei nationale dar, si sectorul in care nu se respecta normele

si procedurile impotriva accidentelor pot cauza pagube imense si accidente tragice.

Prezenta brosură a luat naștere din următoarea cauză: distribuirea unei serii de reguli simple, dar fundamentale, de respectat de către muncitori, în scopul redării unor locuri de muncă sigure. Volumul este împărțit în capitole clare pentru a permite o lectură rapidă, dar fructuoasă, care, cu diverse funcții și responsabilități, operează în spațiul șantierului în scopul creării unei mentalități colective responsabile, o mentalitate ce se bazează pe respectul normelor, și în mod fundamental pe ea însăși.

CUPRINS

RISCU RASTURNARII CAUZAT DE SURPARE	pag. 5
--	--------

RISCU CADERII	pag. 09
- Caderea in cadrul sapaturilor	pag. 11
- Caderea de la inaltime	pag. 13
- Caderea de pe schela	pag. 15
- Caderea de pe scari	pag. 20
- Caderea de pe pilastri	pag. 21
- Caderea din pod	pag. 23
- Caderea intre ambrazuri	pag. 24
- Caderea in exterior	pag. 27
- Caderea de pe acoperis	pag. 28
- Caderea intre deschizaturi	pag. 33

RISCU DE A FI LOVITI DE OBIECTE	pag. 35
--	---------

RISCU DE A FI ELECTROCUTATI	pag. 39
------------------------------------	---------

RISCU DE RANIRE	pag. 43
------------------------	---------

RISCU DE ZDROBIRE DE CATRE UTILAJELE IN FUNCTIUNE	pag. 47
--	---------

PREVENIREA SI EVITAREA RISCURILOR PRIN UTILIZAREA DIP (DISPOZITIVE INDIVIDUALE DE PROTECTIE)	pag. 55
---	---------



Riscul de:
RASTURNARE CAUZATA DE
SURPARI!

**Acesta este primul mare
pericol in cadrul santierului.**

Saparea fundatiei reprezinta prima actiune de executat atunci cand se incepe o constructie.

Prevenirea riscurilor si a accidentelor trebuie sa inceapa odata cu aceasta operatiune.

SURPARI

Asigura-te intotdeauna ca excavarea se face in siguranta

Cand se incepe o constructie se pleaca de la saparea fundatiei. Si iata ca apare un prim mare pericol. Sapaturile sunt periculoase datorita riscului de surpare a terenului ce poate ingropa pe cei care lucreaza. **Iata de ce este necesara armarea excavatorului, daca se depaseste unghiul natural de inclinatie sau daca terenul este de natura surpacios.**

Astfel, cand sunt ploi intense sau de lunga durata este necesar sa verificam daca infiltratiile de apa in teren nu afecteaza soliditatea saparii.



SURPARI

A se evita depozitarea unei greutati pe marginea sapaturii

Pentru a evita riscul surparii nu trebuie **sa se depoziteze materiale sau utilaje, incarcaturi grele pe marginea sapaturii**; de regula aceasta este cauza principala a surparilor. Tineti cont ca in cazul surparii, in majoritatea cazurilor, accidentele sunt mortale.





Riscul de: CADERE!

**Riscul caderii trebuie evitat,
prevenindu-l in mod adecvat.**

Exista diverse tipologii

de risc de cadere:

- Caderea in cadrul sapaturilor***
- Caderea de la inaltime***
- Caderea de pe schela***
- Caderea de pe scari***
- Caderea din pod***
- Caderea intre ambrazuri***
- Caderea in exterior***
- Caderea de pe acoperis***
- Caderea intre deschizaturi***

CADEREA IN CADRUL SAPATURILOR

Semnalati bine prezenta unei sapaturi

Se poate cadea in interiorul sapaturilor pentru ca sunt adanci. **“Caderea” este mult mai usoara decat se poate imagina**; este suficienta o clipa de neatentie sau o miscare brusca sau un picior aflat intr-un punct al terenului care cedeaza... Iata de ce trebuie bine semnalate si izolate cu protectii inalte, la cel putin un metru distanta de marginea sapaturii.



CADEREA IN CADRUL SAPATURILOR

Traversarea unei sapaturi se face cu atentie si in siguranta

Sapaturile se gasesc in orice unghi al santierului si raman destul de mult timp neacoperite. Pentru a le putea traversa **nu este suficienta asezarea unei scanduri instabile**, pentru ca in acest fel apare pericolul caderii.

Sunt necesare pasarele cu o structura robusta, cu protectii laterale inalte de cel putin un metru, si cu o scandura care sa blocheze trecerea inalta de 20 cm. Structura trebuie sa aiba o latime de 60 cm cu scanduri de cel putin 5 cm grosime si bine fixate.



CADEREA DE LA INALTIME

Controlati stabilitatea pasarelelor

Pasarelele si protectiile trebuie realizate cu atentie, altfel riscul este iminent. Ganditi-va la un muncitor care traverseaza santierul folosind o balustrada ce nu e bine fixata si este dintr-un material prea lejer: e ca si cum ati taia un scaun in timp ce o persoana sta pe acesta.



CADEREA DE LA INALTIME

De la fundatie la acoperis; atentie la caderi

Unul dintre riscurile cele mai raspandite in santierele de constructii este chiar acela al caderilor de la inaltime, deoarece constructiile se desfasoara in inaltime: de la saparea fundatiei incepe o continua „inaltare”. Exista permanent riscul caderii atat in interiorul structurii, cat si in exteriorul ei.



CADEREA DE PE SCHELA

Verificati ca baza schelei sa fie solida

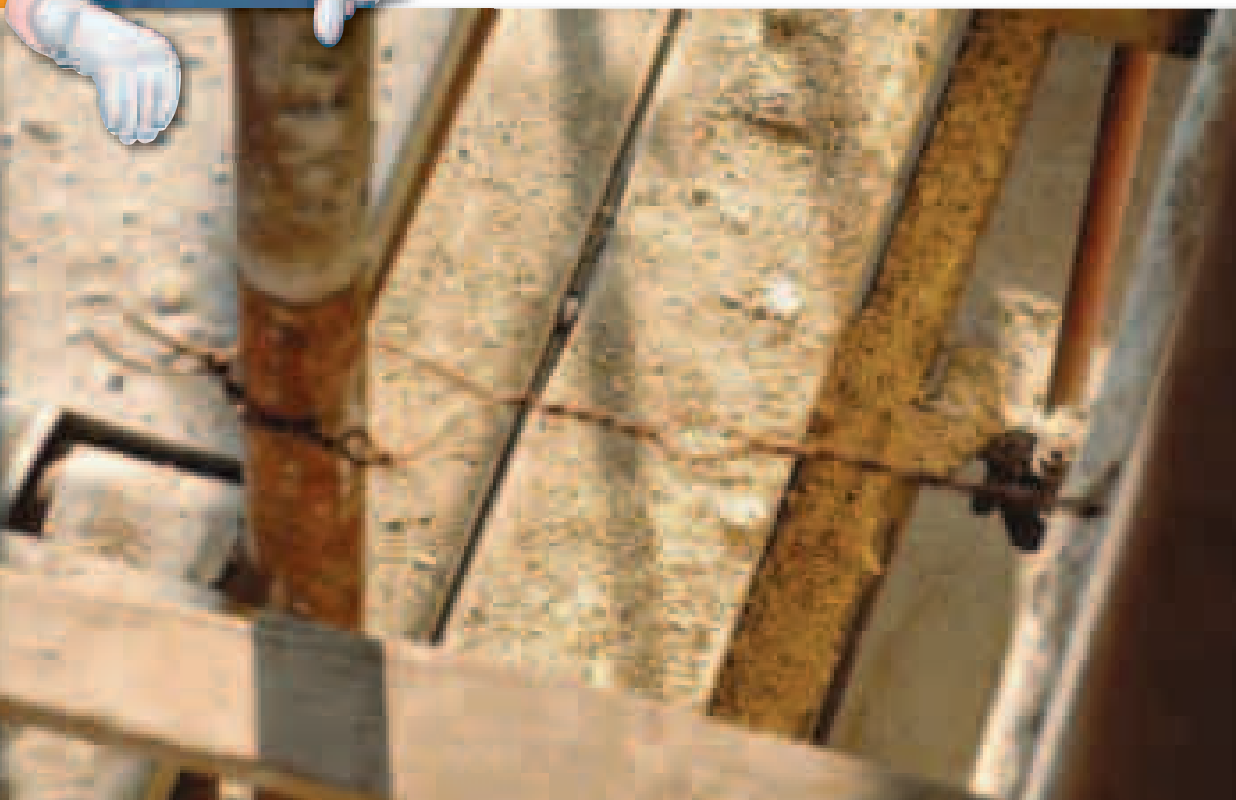
Sub punctele de sprijin sunt puse intotdeauna bucati de plansee robuste si nu materiale care cedeaza precum caramizile. **Schela trebuie sa fie completata de balustrada si de scandura ce blocheaza trecerea inalta de cel putin 20 cm in orice punct al sau.** Daca peretele se afla la mai mult de 20 cm de schela trebuie pusa protectie si in interior. **Nu lasati niciodata deschideri in gol!**



CADEREA DE PE SCHELA

Asigurați-vă ca schele să fie testate și bine ancorate

Schela reprezintă punctul cel mai periculos al șantierului. Schela trebuie să fie solidă, testată, și montată după cum precizează livretul. Este necesar ca schele să fie bine fixate de structură și nu trebuie utilizată sarma, care sub tensiune cedează, sau să fie prinsă de părți ce nu sunt fixe, precum lacrimarul sau balustrada.



CADEREA DE PE SCHELA

Schele prefabricate: respectati instructiunile de montare

In comert se gasesc schele prefabricate ce se pot monta si demonta in totala siguranta. Daca le utilizati trebuie sa respectati intotdeauna instructiunile de montare, altfel se pot transforma ulterior intr-un risc. Totusi, cand se incepe montarea, deci la urcare, **in toate fazele de risc, trebuie sudate nivel cu nivel dupa ce acestea sunt finalizate.**



CADEREA DE PE SCHELA

Amintiti-va: exclusiv scanduri specifice pentru punti si coridoare degajate

Scandurile pentru trafic trebuie sa fie specifice pentru punti lungi de 4 metri, late de 20 cm si cu o grosime de cel putin 5 cm. Scandurile sunt rezistente, dar nu trebuie supraincarcate cu materiale. Pasarela nu reprezinta un loc de depozitare. Daca se utilizeaza cele metalice, verificati daca sistemele de prindere sunt corect ancorate. Nu trebuie folosite panourile **pentru forma**, deoarece, pe langa faptul ca sunt alunecoase, se sparg usor sub greutatea unei persoane. Trebuie lasata libera trecerea; cine trece nu trebuie sa intalneasca obstacole, cel putin in timpul transportarii unui obiect ce ii impiedica vederea!



CADEREA DE PE SCHELA

Chiar si cu schela pe roti este necesara atentia

Pentru acest tip de schela, regulile ce trebuie respectate sunt similare cu cele de la schela normala. Este necesar sa aiba protectii pe toate laturile si inainte de a urca sa se blocheze rotile si sa se puna piedici pentru stabilitate. Niciodata nu se va urca pe schela catarandu-se din exterior; trebuie utilizata scarita interna si trapa. De altfel nu mai este nevoie sa o mutati daca deasupra se afla persoane sau obiecte ce pot cadea.



CADEREA DE PE SCARA

Fara masuri de precautie se poate cadea de pe scara

Cel intai scara trebuie sa respecte normele, cu trepte bine fixate pe tuburile verticale si cu picioare antialunecare.

In al doilea rand scara trebuie pozitionata a.i. sa formeze un unghi de 75 de grade; pentru a verifica daca unghiul este corect este suficient sa faceti ca in imaginea de mai jos.

Scara trebuie sa aiba cel putin un metru inaltime din locul in care se sprijina. Nu trebuie utilizata

niciodata pentru a lucra deasupra; scara serveste doar pentru a ajunge la locul dorit. **Amintiti-va intotdeauna ca scara nu trebuie niciodata mutata cand este utilizata intre timp de o persoana.**



CADEREA DE PE PILASTRI

In lipsa unei platforme, utilizati o scara tip castel

Daca trebuie sa plasati niste pilastri laterali, folositi schela cu balustrade egale. In comert exista, si deja se pot observa in santierele mari, forme ce au incorporata o **platforma de lucru cu balustrada inalta de un metru de pe care se pot executa manevrele de plasare.** Daca nu se dispune de asemenea utilaje se poate monta o schela pe roti sau se poate utiliza scara tip castel. Este un utilaj simplu ce poate fi mutat usor de la un pilastru la altul.



CADEREA DE PE PILASTRI

Evitati acrobatiile pentru introducerea cimentului

Etapa plasarii pilastrilor constituie un pericol de cadere. De multe ori sesizam muncitori ce se catara pe legaturile formei si in pozitii de acrobati de circ pentru a opera plasarea. **Cine lucreaza in constructii in etape atat**

de delicate, trebuie sa aiba mainile libere

pentru a putea manevra recipientul in care se tine betonul si pentru a nu se preocupa pentru propriul echilibru.



CADEREA DIN POD

Realizarea de pasaje protejate

Constructia podului constituie un alt punct critic. **Se poate cadea dedesubt, deoarece grinzile peste care se circula sunt prea stramte** si nu au protectii laterale, sau se poate cadea in exterior pentru ca nu exista schela. Deci, este nevoie de a monta o astereala continua sau o punte pe trepiede pentru a nu cadea dedesubt in timpul pozitionarii caramizilor de pardoseala. Chiar si pentru aceste lucrari se pot instala **plase impotriva caderii**, verificand permanent sa fie prinse de puncte solide si sa fie bine intinse.



CADEREA INTRE AMBRAZURI

Inchiderea ambrazurilor de lift

Ambrazurile de lift ce nu sunt utilizate in timpul lucrarilor vor fi inchise la fiecare etaj cu scanduri de punte. Sau este suficienta blocarea accesului cu un parapet inalt de un metru si cu o scandura ce blocheaza trecerea. Este evident ca nu e nevoie de a strica sau indeparta protectiile, deoarece cine trece in urma noastra si nu le gaseste, isi risca viata.



CADEREA INTRE AMBRAZURI

Protejarea ambrazurilor de scara

Pe masura ce constructia inainteaza se multiplica si riscurile.

Este cazul ambrazurilor de scara ce raman neacoperite pana la finalul lucrarii; este vorba de deschideri largi si profunde.

Ambrazurile de scara sunt utilizate in timpul lucrarii de aceea este important sa fie dotate cu protectii completate de scandura

ce blocheaza trecerea. Protectiile se pot fixa cu diverse sisteme, important este sa fie rezistente si bine imobilizate.



CADEREA INTRE AMBRAZURI

Inchiderea ambrazurilor de podea

Deschiderile din podele, precum cele de inserare a hornurilor, reprezinta un risc grav. Este suficient sa iti imaginezi ce se poate intampla cuiva care trece peste podeaua cu deschideri neprotejate, avand o incarcatura voluminoasa ce ii impiedica vederea. **Deschiderile**

vor fi permanent inchise cu scanduri de punte ce nu vor fi niciodata desprinse.



CADEREA IN EXTERIOR

Protejati-va intotdeauna in timp ce urcati

Caderea in exteriorul structurii reprezinta un alt pericol teribil pentru cei ce lucreaza in santier. Precautia fundamentala este cea de protejare pas cu pas in timpul urcarii. Motiv pentru **care locul de operare situat la o inaltime superioara de 2 metri constituie un pericol permanent**: in timp ce lucrezi, in timp ce ajungi la locul respectiv si in timp ce construiesti protectiile.



CADEREA DE PE ACOPERIS

Calculati bine cum sa faceti un parapet

Daca inclinatia acoperisului este sub 15% parapetul sau balustrada trebuie sa fie inalta de cel putin un metru, iar daca inclinatia este ceva mai mare, parapetul trebuie sa fie de un metru si 20 de cm. In cazul in care inclinatia depaseste 30 % parapetul trebuie sa fie continuu si este recomandat ca pe acoperis sa fie puse scanduri orizontale pentru a se evita alunecarea.



CADEREA DE PE ACOPERIS

Construiti intotdeauna parapetul chiar si fara schela

Daca schela a fost dezansamblata sau nu mai exista, este totusi nevoie de parapete. **Pot fi folosite chiar si protectii corporale, care trebuie totusi testate** si montate urmand atent instructiunile; nu va incredeti in materialele facute in casa deoarece ar putea ceda cand va asteptati mai putin! Deci protectiile corporale vor fi bine ancorate de structura; cand le montati de platforma pe care lucrați, verificati daca rezista.



CADEREA DE PE ACOPERIS

Montati intodeauna parapetul pe schela

Pe acoperis exista riscul caderii „in afara” daca sunt absente protectiile externe. In primul rand trebuie ca schela, atunci cand se ajunge la structura finala, sa depasesca cu un metru si 20 linia stresinei si sa aiba o pasarela lata de cel putin 60 centimetri.



CADEREA DE PE ACOPERIS

In cazurile extreme echipati- va cu chingi de ancorare

Pentru a nu cadea in exterior vor fi amenajate schele conform normelor sau parapete bine prinse de structura. Daca aceste conditii nu se pot indeplini, **echipati-va cu chingi de ancorare** prinse de partea stabila a constructiei.



CADEREA DE PE ACOPERIS

Inchiderea tuturor ambrazurilor cu deschiderea in gol

Cand se lucreaza pe acoperis riscurile sunt pretutindeni.

Exista deschiderile de lift si deschiderile de iluminatoare de unde se poate cadea in interiorul structurii, daca nu sunt inchise bine cu scanduri solide ce nu cedeaza sub greutatea traficului.



CADEREA IN INTERIORUL DESCHIDERILOR

Inchiderea sau protejarea luminatoarelor

Luminatoarele ce raman deschise pe acoperis vor fi protejate sau inchise cu o pardoseala din lemn. In cele mai multe cazuri, **caderea in interiorul structurii se datoreaza deschiderilor ce nu sunt inchise corect sau protectiilor luate si nesubstituite.**



NU



Riscul de: A FI LOVITI DE OBIECTE!

**Riscul de a fi lovit
de obiecte este mai
frecvent decat se
poate imagina.**

ESTE BINE SA VA AMINTITI CA:

- Protejarea de obiecte
reprezinta o necesitate
imperioasa***
- Casca, spre exemplu, nu este
unica metoda de prevenire
necesara.***

OBIECTE

Protejarea pasajelor de caderea obiectelor

Cand se vorbeste de prevenirea accidentelor in santier, multi se gandesc la casca. De altfel, casca este fundamentala pentru a se proteja de obiectele ce pot cadea de la inaltime. Pentru a traversa santierul fara grija este o protectie indispensabila. Dar **pentru combaterea riscului de cadere a obiectelor de la inaltime sunt necesare o serie de masuri specifice**; trebuie delimitate pasajele si dotate cu mijloace de protectie colective, precum plasele de protectie.



OBIECTE

Protejati pe cei care lucreaza sub macara

Trebuie sa fie protejate locurile de lucru ce se gasesc in raza de actiune a macaralei; **sunt necesare acoperisuri adecvate pentru protejarea celor care lucreaza la betoniera**, fier si siloz. Aceste protectii nu trebuie sa depaseasca 3 metri in inaltime si pot fi facute din tuburi si imbinari reimbracate cu scanduri de punte sau cu acoperisuri din prefabricate omologate. Cand se transporta materiale, ancorarea trebuie facuta cu mijloace adecvate, astfel incat incarcatura sa fie echilibrata si sa nu cada. Cel care opereaza trebuie sa fie in mod adecvat format.





Riscul de:
electrocutare cauzat de
DESCARCARI
ELECTRICE!

**Acest risc nu trebuie
subevaluat.**

ESTE BINE SA VA AMINTITI CA:

- *Electrocutarea cauzata de descarcari electrice poate avea consecinte tragice si ireversibile*
- *Abilitatea de a tine minte se refera de cele mai multe ori la conditiile de mentinere a conexiunilor.*

DESCARCARI ELECTRICE

Nu puneti mana pe "electricitate"

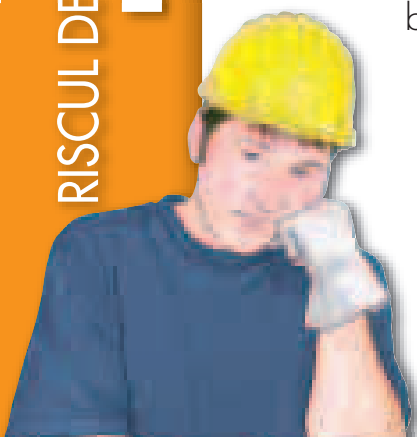
In santierul de constructii se gaseste electricitate pretutindeni. Trebuie acordata atentie prizelor, cablurilor si la tot ce tine de curentul electric; electricitatea nu se vede, dar pagubele pe care le provoaca da. Asadar daca ceva nu functioneaza sau sunt probleme, nu trebuie „sa puneti mana”, ci sa chemati seful care la randul sau il va chema pe tehnician. Toate instalatiile electrice trebuie sa fie dotate prin lege cu linii de salvare si sa fie aproape de sol. Tablourile electrice trebuie sa fie conform legii, marcate ASC.



DESCARCARI ELECTRICE

Prevenirea contactului cablurilor cu apa

Asigurați-vă ca prizele sunt de tip industrial iar cablurile utilizate sunt adecvate și întregi. **Nu folosiți cabluri reparate incorect;** de prea multe ori se găsesc cabluri pe pardoseli inundate de **apa** ce se poate infiltra între banda adezivă folosită pentru reparare provocând astfel scurtcircuite. Totuși, când folosiți material electric, mediul uscat este optim.





Riscul de:

RANIRE

**Riscul de ranire
se datoreaza de
cele mai multe
ori neatentiei.**

ESTE BINE SA VA AMINTITI CA:

- ***Rupturile, lovirile si taieturile nu trebuie gandite ca efecte colaterale „normale” ce tin de munca in constructii, ci pot si trebuie evitate.***
- ***Prevenirile se refera la utilizarea permanenta a materialelor adecvate si in mod corect.***

RANIRILE

“A fi preocupat de o taiere” nu te face mai putin barbat

Un risc permanent il reprezinta ranirea, lovirea, taierea. Este prostesc , spre exemplu, sa te tai intr-o bucata de teava din fier introdus intr-un suport. Suportii sunt dotati cu extremitati rotunde tocmai pentru a evita ranirea. Asadar **folositi intotdeauna, chiar daca aceasta presupune, din cand in cand,sa cautati un astfel de suport atunci cand duceti lipsa.**

Cum de altfel sunt periculoase si sistemele de prindere ale formelor pentru ciment; utilizarea celor prea lungi, fara a incerca gasirea celor de lungime adecvata, duce la castigarea a catorva minute, dar apoi, pentru a evita lovirea, cat timp se pierde?



RANIRILE

Utilizarea de fier curbat si capace de protectie

“Muncind in cadrul santierului” nu ne dam seama deseori ce pericol pot constitui teville din fier proeminente. Si totusi daca va ganditi ce se poate intampla cuiva care aluneca deasupra lor, probabil ca in afara de atentionare, ati cere prepusului sa va dea capace de protectie sau ati utiliza fier curbat; evitati deci sa va raniti.





Riscul de:

ZDROBIRE

**DE CATRE UTILAJELE IN
FUNCTIUNE**

**Riscul de zdrobire de catre
utilajele in functiune trebuie
evitat si prin mentinerea lor.**

ESTE BINE SA VA AMINTITI CA:

- Utilajele folosite in santier trebuie dotate cu protectii adecvate***
- Cine utilizeaza utilajele de santier trebuie sa fie preventiv instruit asupra folosirii utilajului respectiv.***

ZDROBIREA

Este indicat sa cunoasteti bine utilajele inainte de a le utiliza

Se stie ca utilajele sunt periculoase, dar cele din santier sunt cu mult mai periculoase atat pentru

caracteristicile lor cat si pentru conditiile de functionare.

In primul rand trebuie verificat daca utilajele folosite sunt omologate, marcate CE si sunt dotate cu protectii ce impiedica ranirea, atunci cand se intra in contact cu mecanismele lor aflate in miscare. Cine le utilizeaza trebuie sa fie instruit asupra utilajului respectiv.



ZDROBIREA

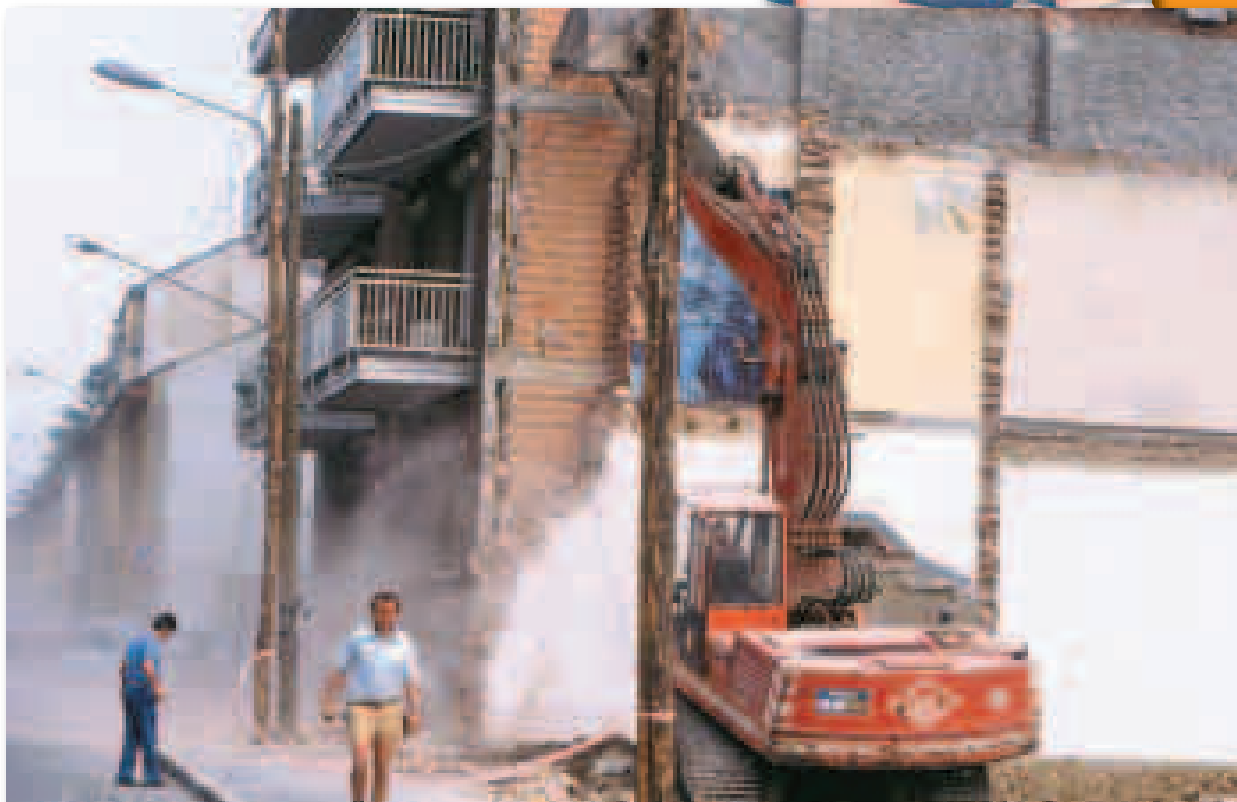
Mentineti permanent utilajele "in ordine"

Pentru imbunatatirea sigurantei, trebuie controlate utilajele si verificat modul de intretinere. Utilajele, mari sau mici, cum or fi, sunt transportate dintr-un santier in altul si, de fiecare data, inainte de utilizare, trebuie verificat sa fie, nu doar eficiente, ci si cu toate protectiile la locul lor.



Stati departe de utilajele "manevrate"

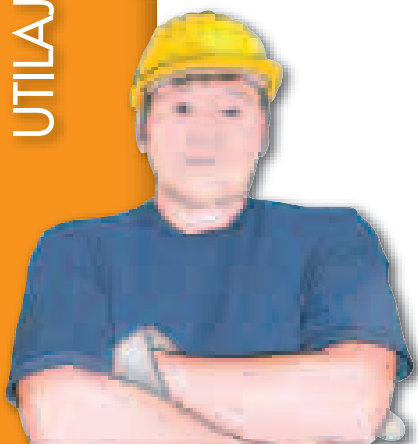
Utilajele specifice santierelor sunt mari si deci, trebuie sa fiti permanent atenti la manevrele lor si sa nu stati in raza lor de actiune. Spatiile unde actioneaza (si nu trebuie sa incurce mersul lucrarilor in santier) trebuie semnalate. Indiferent de atentia operatorului, exista vesnic riscul de a fi zdrobit de utilajul manevrat, de aceea trebuie sa se evite trecerea prin apropiere fara a semnaliza pe operator. Totusi, **trebuie sa ramaneti intotdeauna in afara razei de actiune a utilajului in functione.**



ZDROBIREA

Acordati atentie macaralei, funiilor si carligelor

Cand se lucreaza cu o macara, fiti foarte precauti la etapele de incarcare si descarcare, acordand atentie semnalelor operatorului. Funiile, carligele si lanturile trebuie verificate periodic, spune legea.



Echilibrati intotdeauna incarcaturile suspendate

Daca materialele nu sunt corect ancorate si echilibrate, se creeaza un mare pericol prin incarcatura suspendata, care, nu numai ca poate cadea, dar poate lovi alte structuri cauzand accidente foarte grave celorlalti muncitori.







**PREVENIREA
SI EVITAREA RISCURILOR
PRIN UTILIZAREA:**

DPI

DISPOZITIVELE INDIVIDUALE DE PROTECTIE

**Aceste protectii sunt
fundamentale pentru
siguranta in santier.**

ESTE BINE SA VA AMINTITI CA:

- ***Trebuie purtata permanent salopeta; aceasta protejeaza corpul de abraziune, de caldura si in sfarsit de tumori de piele.***
- ***Salopeta nu trebuie sa fie mare, spre exemplu manecile sau pantalonii prea lungi, ce ar putea fi prinsi in mecanismele utilajelor.***



CASCA

Mai mult de jumatate din accidentele mortale din santierele de constructii se datoreaza leziunilor cranienne. Casca este indispensabila cand se armeaza si se dezarmeaza sau cand va aflati in raza de actiune a macaralei sau sub schele. Dar in santiere pericolul caderii de materiale de la inaltime sau lovirea capului cu elemente periculoase este intotdeauna prezent. Casca trebuie tinuta legata de centura si va fi folosita de cate ori se traverseaza santierul.



MANUSILE



Este important sa aveti grija de propriile maini, deoarece sunt foarte importante si trebuie protejate. In santier pielea e deseori expusa la factori ce o pot altera sau provoca maladii, precum dermatitele cauzate de substante chimice. Deci, trebuie folosite manusi din piele pentru a evita ranirea cu materiale taietoare, cele de cauciuc pentru manipularea acizilor sau substantelor periculoase, manusi antitaiere si transpirare pentru a prelucra fierul.

INCALTAMINTEA

In santier se foloseste incaltaminte de siguranta cu varfurile si talpa intarite. Pentru a te accidenta la un picior este suficient sa cada o caramida, sau un cui care strapunge talpa. Fara a conta ca nivelurile de sprijin alunecoase sau umede, o talpa buna protejeaza impotriva alunecarii si caderii. Este utila folosirea cizmelor de siguranta in lucrarile precum introducerea betonului, in timp ce asfaltarilor le trebuie incaltaminte a carei talpa izoleaza de temperaturile ridicate ale bitumenului.



MASTILE SI OCHELARII



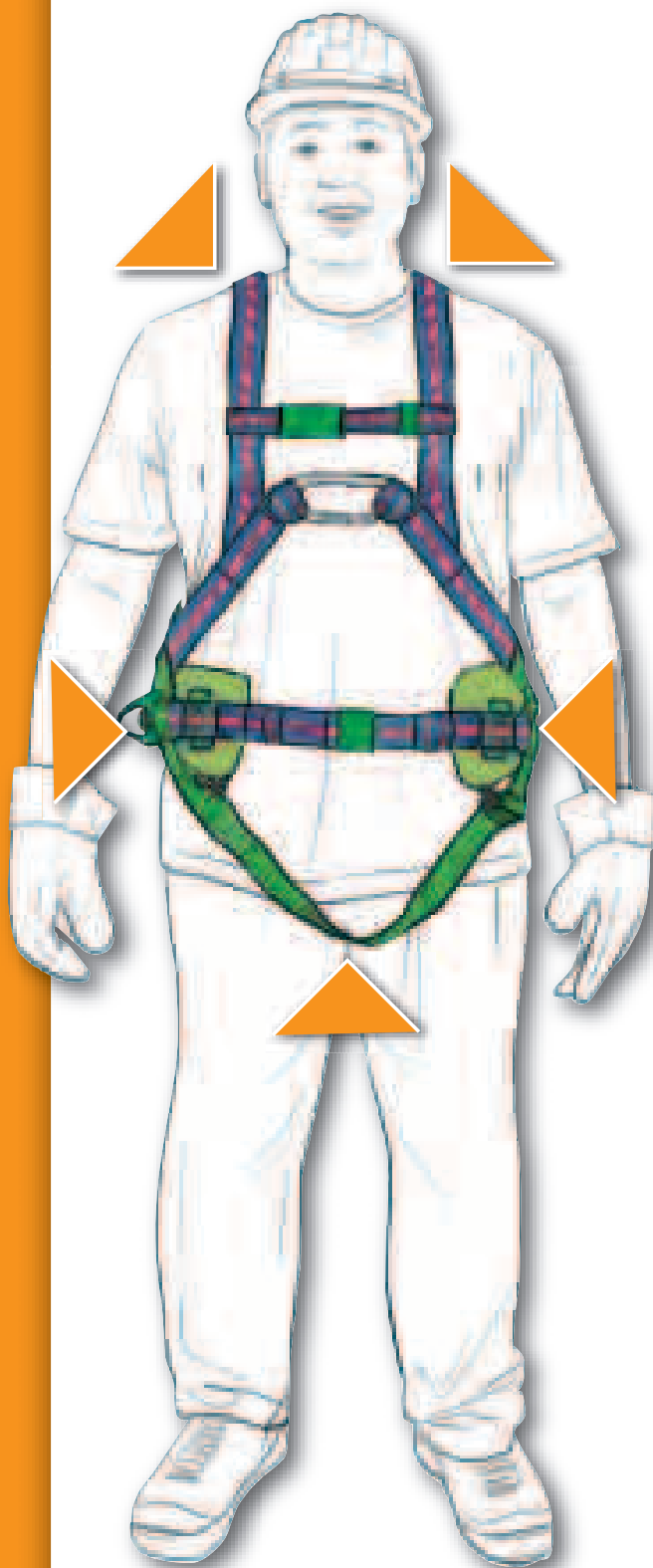
Pentru a evita intoxicarile si problemele respiratorii care de regula nu au un timp de reactie imediat, trebuie protejate caile respiratorii cu masti si autorespiratori. Aceasta se intampla cand se lucreaza cu bitumen sau asfalt, cand se vopseste prin stropire, cand se sudeaza sau in general cand se lucreaza intr-un mediu de praf precum demolarile. Dar si ochii trebuie protejati cand se sudeaza, cand se foloseste ferastraul circular, pistolul de impuscat cuie, demolatoare si razuri si cand se folosesc unelte de stropire. Trebuie sa va amintiti ca sigla P1, P2, P3 indica gradul de protectie oferit de masca si ca P1 este masca pentru pulberile groase

CASTILE

Santierele sunt foarte zgomotoase. Lucrul intrun mediu zgomotos duce la obisnuinta si de prea multe ori se devine partial surd fara a ne da seama. Otoprotectiile, adica castile sau dopurile trebuie utilizate cand se folosesc ciocane de demolare, ferastraie de taiere a asfaltului, masini de slefuire de fiecare data cand semnalizarea o indica. Este foarte important: sa folositi normal dopurile si sa purtati castile in locurile mai zgomotoase, spre exemplu, aproape de utilaje sau de cineva care face zgomot.



CENTURILE DE SIGURANTA



Cand se monteaza si demonteaza schelele, macaralele sau instalatiile de betonare sau se lucreaza pe cornise, acoperisuri, ziduri in demolare si nu se pot utiliza structuri de protectie este obligatorie utilizarea centurilor de siguranta. Acestea fac parte din sistemele anticadere, impreuna cu coarde, franghii si cabluri ce servesc la ancorare si legaturi. Echipamentele de siguranta trebuie sa fie reglate pe masura celor ce le utilizeaza. Sunt personale si utilizarea lor necesita instruire. Centura de siguranta va fi prinsa de partile stabile/fixe ale constructiei; verificati permanent starea ei inainte de utilizare. Riscati daca o prindeti de partile care cedeaza precum hornurile sau antenele de televiziune.



**Un santier
sigur iti
prelungeste
viata**



A.S.L.E RLST di Milano e lodi

Via Newton, 3 20148 Milano - tel 02.48.71.24.52 - fax 02.40.09.47.91

info@asle.it - www.asle.it