



Oito regras vitais para a construção civil

A vida e a saúde das pessoas têm prioridade absoluta.

Como trabalhador/a isso significa para mim:

- O meu chefe é responsável pela segurança. Ele explica-me as **regras de segurança** e disponibiliza-me o **equipamento de protecção** necessário (capacete, luvas, botas de protecção, etc.).
- **Eu respeito as regras de segurança com determinação.** Pois também sou responsável pela segurança.
- Se descobrir uma **falha de segurança**, se possível elimino-a ou comunico-a imediatamente ao meu chefe.
- Se existir perigo para a vida e saúde, **digo STOP** e informo o meu chefe. Nesses casos, tenho o direito de interromper o meu trabalho.

Como chefe, isso significa para mim:

- Sou **responsável pela segurança** dos trabalhadores e trabalhadoras que me foram confiados.
- Eu providencio no sentido de que o material de fixação e o **equipamento** adequado estejam à disposição no local certo e à hora certa.
- Procuro eliminar imediatamente as **falhas** comunicadas.
- **Controlo** as medidas de segurança ordenadas, logo após a sua execução e, depois, sempre que tal for possível, diariamente.
- Se existir perigo para a vida e a saúde, **digo STOP**. Nesses casos tenho o direito e o dever de interromper o trabalho.

1. Fixamos barreiras de segurança a partir de uma altura de 2 m.



Trabalhador: Nunca trabalho na proximidade dos pontos de queda.

Chefe: Mando proteger constantemente os pontos de queda.

2. Protegemos, imediatamente, as aberturas no chão.



Trabalhador: Se encontrar aberturas no chão não protegidas, protejo-as de forma a não cederem e ficarem imóveis.

Chefe: Controlo o estaleiro regularmente e mando proteger as aberturas no chão, de forma a não cederem e ficarem imóveis.

3. Operamos as gruas correctamente e prendemos as cargas com segurança.



Trabalhador: Sem licença de condução de gruas, prefiro não tocar nas gruas. Só penduro cargas se tiver recebido formação sobre a fixação de cargas.

Chefe: Só permito que as cargas sejam manipuladas por pessoas que possuam a habilitação necessária. Só utilizamos gruas testadas. As cargas são presas por colaboradores que receberam formação.

4. Montamos andaimes a partir de uma altura de queda de 3 m.



Trabalhador: Se o andaime faltar, não executo qualquer trabalho na zona da fachada.

Chefe: Se o andaime faltar, suspendo imediatamente os trabalhos na zona da fachada.

5. Controlamos os andaimes diariamente.



Trabalhador: Só utilizo andaimes seguros.

Chefe: Mando eliminar os defeitos imediatamente.
Se a segurança não estiver garantida, suspendo os trabalhos nos respectivos locais.

6. Construimos accesos seguros para todos os locais de trabalho.



Trabalhador: Só utilizo acessos seguros.

Chefe: Mando construir acessos seguros.

7. Usamos o equipamento de protecção pessoal.



Trabalhador: Levo comigo para o trabalho o equipamento de protecção necessário e uso-o durante o trabalho.

Chefe: Asseguro-me de que os colaboradores receberam e usam o equipamento de protecção necessário. Eu próprio também o uso.

8. Escoramos as covas e as escavações a partir de uma profundidade de 1,5 m.



Trabalhador: Nunca entro em covas ou escavações que não estejam seguras.

Chefe: Mando escorar as covas e escavações, antes de os colaboradores terem acesso a elas.

Muito mais do que simples regras. Oito situações que lhe salvam a vida.

1. Fixar as barreiras de protecção.
2. Fechar as aberturas no chão.
3. Prender as cargas correctamente.
4. Montar os andaimes.
5. Controlos diários dos andaimes.
6. Acessos seguros.
7. Equipamento de protecção pessoal.
8. Proteger as covas e escavações.

Para podermos regressar a casa sãos e salvos no fim do dia.

Salvar 90 vidas humanas

Na construção civil, por ano, 18 operários perdem a vida num acidente. Nós podemos alterar esta situação respeitando as 8 regras vitais durante o trabalho.

Se conseguirmos reduzir o número de mortos na construção civil para metade, em dez anos salvamos 90 vidas.

A Suva apoia o empregador e o trabalhador na promoção da segurança no trabalho.

Com a sua «Visão 250 Vidas», ela pretende evitar 250 acidentes mortais em todos os sectores num período de dez anos.

Suva

Arbeitssicherheit, Bereich Bau
Postfach, 6002 Luzern

Auskünfte

Tel. 041 419 50 49

Bestellungen

www.suva.ch/waswo

Tel. 041 419 58 51

Oito regras vitais para a construção civil

Portugiesische Fassung der Publikation

«Acht lebenswichtige Regeln für den Hochbau»

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

1. Auflage, Oktober 2011, 5000 Ex.

Bestellnummer

84035.p