ARABO

COMITATO PARITETICO TERRITORIALE
PER LA PREVENZIONE INFORTUNI, L'IGIENE E L'AMBIENTE DI LAVORO
PER LA PROVINCIA DI PADOVA

من يستعمل الخوذة
يستعمل العقل

دليل خاص باستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة
في مجال البناء

من يستعمل الخوذة
يستعمل العقل

Ideazione e coordinamento per la realizzazione:
Paolo Balladore
Alessandro Cappello

Autore:
Paolo Balladore

Illustrazioni:
Graziella Giacobbe

Grafica:
Diego Zanella

La pubblicazione è riproducibile in tutto o in parte solo previo consenso scritto degli Autori

COMITATO PARITETICO TERRITORIALE
PER LA PREVENZIONE INFORTUNI, L'IGIENE E L'AMBIENTE DI LAVORO
PER LA PROVINCIA DI PADOVA

هدف النشرة هذه هو تاليف دليل خاص باختيار واستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة.

هذا الدليل موجّه إلى العمّال ويعطي مجال واسع إلى التبليغات والعروض التخطيطيّة, التي تقدّم وسيلة سريعة للمراجعة والاستشارة عن كل ما يخص المخاطر المتعلقة بعدم إستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI), الإستعمال الصحيح لأجهزة الوقاية الفردية هذه خلال العمل في بيئات العمل التي تمثّل مصدر للمخاطر على الأمن والصحّة.

هذا الكتيب موجّه أيضا إلى أصحاب العمل أو المسؤولين اللذين يودّون التحقق من مدى مطابقة الأجهزة الوقائيّة الفرديّة الموضوعة تحت تصرّف العمّال.
هذا النص, إعتبارا للعدد الكبير من العمّال الأجانب العاملين في مجالات البناء في المنطقة, تمّ نشره بالإضافة إلى اللغة الإيطاليّة, أيضا في اللغة العربيّة, الرومانيّة, الألبانيّة والمقدونيّة.

الرئيس
Omero Cazzaro

نائب الرئيس
Angelo Marcon

الفهرس

- ما هي الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI؟ 6
- ما هو هدفها؟ 6
- أي أنواع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI موجودة؟ 7
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي الر-أس 8
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي السمع 14
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي العيون والوجه 20
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي المسارات التنفسيّة 30
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي الأطراف العليا 38
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي الأطراف السفلى 44
- الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي ضد الوقوع 48
- الملابس الوقائيّة 50

هذا الدليل,الموجّه إلى العمّال, يود أن يكون عبارة عن مذكّرة خاصّة بالاستعمال الصحيح للأجهزة الوقائيّة الفرديّة *DPI* في مجال البناء

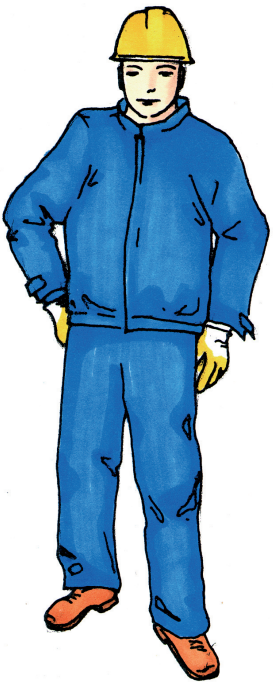
ما هي الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI؟

بالأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) نعني المعدّات والأجهزة التي من الضروري أن يتم لبسها وحفظها من قبل العاملين لهدف حمايتهم ضد واحد أو أكثر من المخاطر التي قد تهدد سلامتهم, أمنهم وصحّتهم خلال العمل, وكذلك أيضا أي شيء آخر مكمل أو إضافي يستعمل لهذا الهدف.

هدف الأجهزة هذه

تلزم الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) للحماية الشخصيّة, ونذكر هنا بأن إستعمال هذه الأجهزة يتوجّب فقط في حالة عدم التمكن من تحايد المخاطر أو تخفيفها بنسبة عالية بواسطة مقاييس تقنيّة وقائيّة, أو من قبل وسائل وقائيّة جماعيّة, مقاييس, طرق أو إجراءات خاصّة بتنظيم العمل من جديد.

الإعلام, التكوين المهني والتدريب جميعها عمليّات تسمح بالحصول على انتشار أوسع للحضارة الخاصّة بالأمن وتساعد إيجابيا بالحثّ على استعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI). التدريب على الإستعمال هدفه بالضبط تعويد العامل على استعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) لهدف تخفيض الصعوبات.



أي الأنواع من الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI موجودة؟

موجودة فئات من الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) الموجّهة إلى الوقاية الخاصّة:

- بالرأس؛
- بالسمع؛
- بالعيون والوجه؛
- بالمسارات التنفسيّة؛
- بالأيادي والأذرعة؛
- بالأقدام والأرجل؛
- ضد الوقوع من الأماكن العالية؛
- بالأجزاء الأخرى من جسم الأنسان.

إختيار الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) الملائمة يجب أن يكون عبارة عن نتيجة تقدير وتقييم دقيق المخاطر بالأخذ بعين الإعتبار أيضا تحديد طبيعة وماهيّة المخطر نفسه.

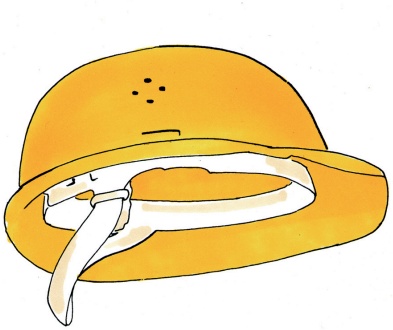
جميع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة (DPI) يجب أن تحمل العلامة CE ويجب ان تلحق بملاحظة إعلاميّة خاصّة بالميّزات ونسبة الوقائية.

عدم التهاون مع ما يبدو لك بتلك اللحظة أقل خطرا: واجب إستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI يبقى ساري المفعول أيضا بخصوص الأعمال ذات المدّة القصيرة لأنه من الممكن أن يظهر أو يبرز المخطر في أيّة لحظة.

وتذكّر....
بأنّ الأجهزة الوقائيّة الفرديّة ليست عبارة عن بديل للقياسات الوقائيّة بشكل عام!

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي الرأس

الخوذة أو الخوذة الوقائيّة ضروريّة جدا في جميع الحالات التي بها موجود خطر الإساءة إلى الرأس



لماذا يجب لبسها؟

- تخفف من الضربة
- تحمي الرأس من:
  - الحريق
  - عمليّات التآكل
  - تناثر المواد الصغيرة
  - المخاطر ذات الطبيعة الكهربائيّة
  - المخاطر ذات الطبيعة الكيميائيّة

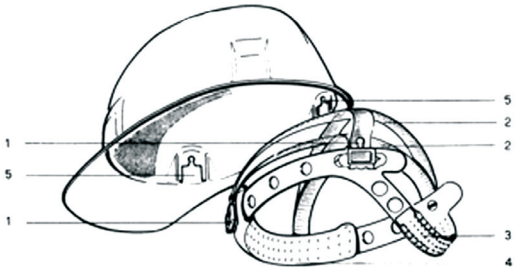
يجب أن تكون الخوذة:
- خفيفة
- ذات تهوية جيدة
- قابلة للضبط
- غير مسببة للضيق

الخوذات التي تستعمال في أعمال البناء يجب أن تكون مطابقة للأنظمة UNI EN 397: 2001. يجب أن تقنع الخوذة كافة المتطلبات الإجباريّة التاليّة: إستيعاب الصدمات (49J), المقاومة ضد النفاذ (J 29,4, المقاومة ضد اللهب (5 s), ثبات العناصر الموجودة تحت الرقبة في حالة وجودها (من 150 N إلى 250 N).

على الخوذة أو على البطاقة الملصقة من الممكن أن يشار من قبل الصانع إلى الميّزات الاختياريّة التالية:
- المقاومة ضد درجات الحرارة المنخفضة جدا EN 397 -20 س أو – 30 س بموجب الخالات
- المقاومة ضد درجات الحرارة العالية جدا EN 397 + 150 س
- العزل الكهربائي EN 397 440 فولط (a.c.)
- المقاومة ضد التشوه الشكلي الجانبي EN 397 LD
- المقاومة ضد انتشار المعادن المصهورة EN 397 MM

متى يجب إستعماله؟

في بيئة العمل في مجال البناء خطر الحادث على الرأس موجود دائما بالرغم من كافّة القياسات الوقائيّة المتخذة: لذلك من الضروري أن يستعمل العمّال الخوذة الأمنيّة بشكل مستمر.

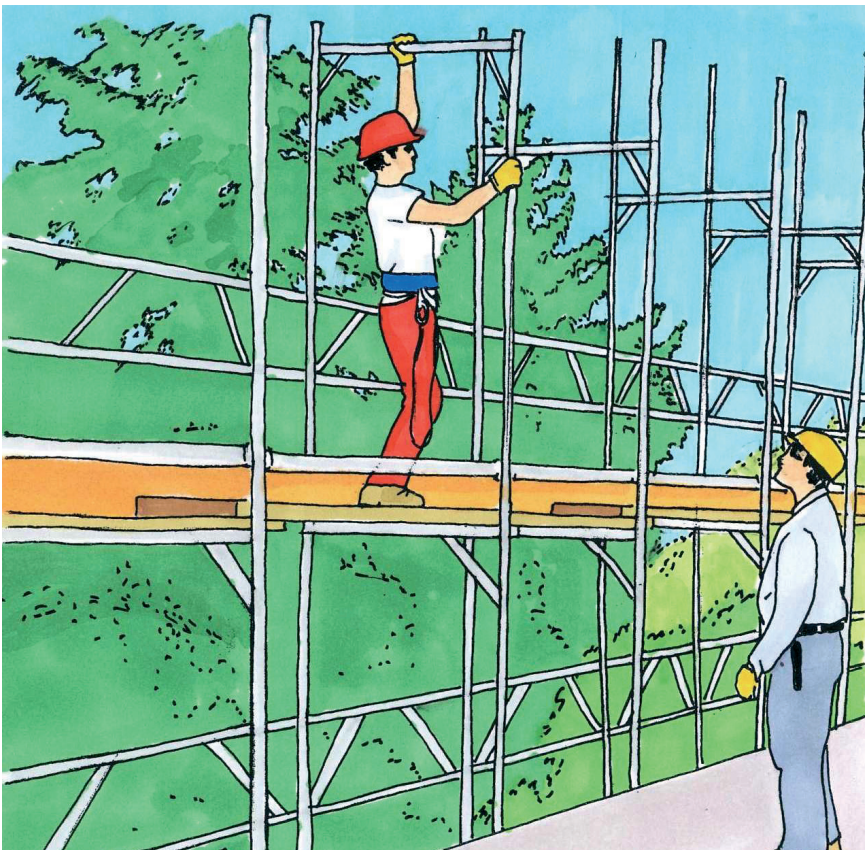


1 - وصلات متداخلة
2 - شريط قابل للسحب قابل للضبط
3 - هيأة ضبط
4 - شريط مقاوم للعرق قابل للتبديل
5 - إسكان الوصلات

الخوذة التي تكون قد تعرّضت إلى صدمة قويّة أو التي تبدي أي شق في القلنسوة من الضروري القيام بتبديلها.
من الضروري الأخذ بعين الإعتبار أيضا بأن الخوذة المستعملة بشكل مستمر في بيئة العمل في مجال البناء تخضع لتغيّرات مناخيّة وأن الطقس والوقت يغيّران الميّزات الفيزيائيّة للمواد البلاستيكيّة: لهذا السبب ينصح بفحص مدى سلامة فعاليّة الخوذة والتحقق من ذلك وفي حالة وجود أجزاء متضررة القيام بتبديلها.
الخوذة أو خوذة الوقاية, عدا عن أنه يجب أن تكون قويّة للتحمّل وتستوعب الصدمات والفعاليّات الأخرى ذات النمط الميكانيكي حتى يكون من الممكن لبسها يوميّا, يجب أن تكون خفيفة, ذات تهوية جيّدة, قابلة للضبط, غير مسببة للضيق ومزوّدة بداعمة رقبة لضمان الثبات خلال الأعمال الأكثر حركة (عمليّات التركيب والتفكيك للصقائل والجسور, تركيب المباني بالأجزاء المصنوعة مسبقا بشكل عام).
إستعمال الخوذة يجب أن يكون متناسب مع إستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الأخرى التي قد تكون ضروريّة: هناك خوذ التي بموجب تصميمها تسمح بتركيب مقدّمة لها أو بسمّاعات ضد الضجيج.
يجب أن تحمل الخوذة العلامة "CE" , التي تصرّح بمتطلبات الوقاية الملائمة ضد المخاطر, بموجب الأنظمة القانونيّة المتعلّقة بالمادّة.

الأعمال الأساسيّة التي خلالها من الإجباري إستعمال الخوذة الوقائيّة هي:

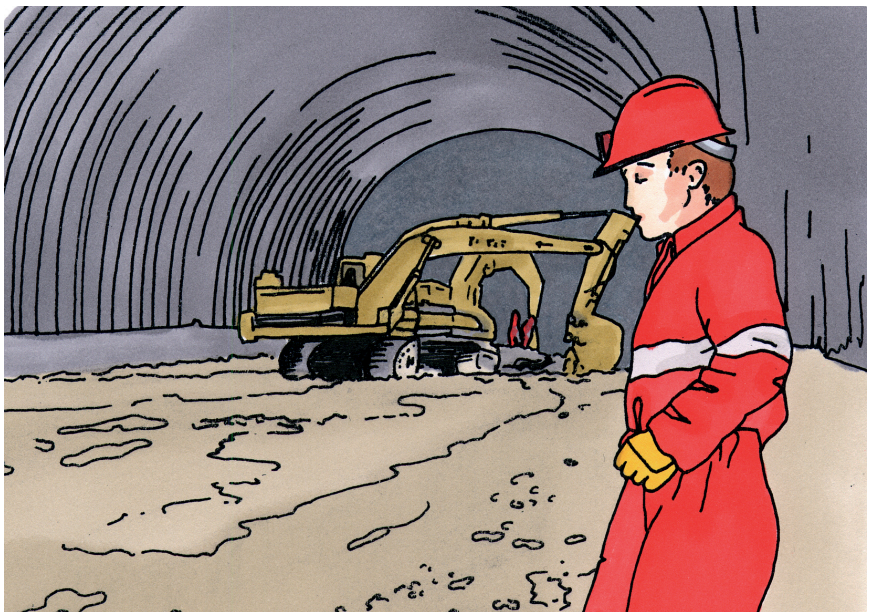
- عمليّات تركيب وتفكيك الهياكل الدعميّة



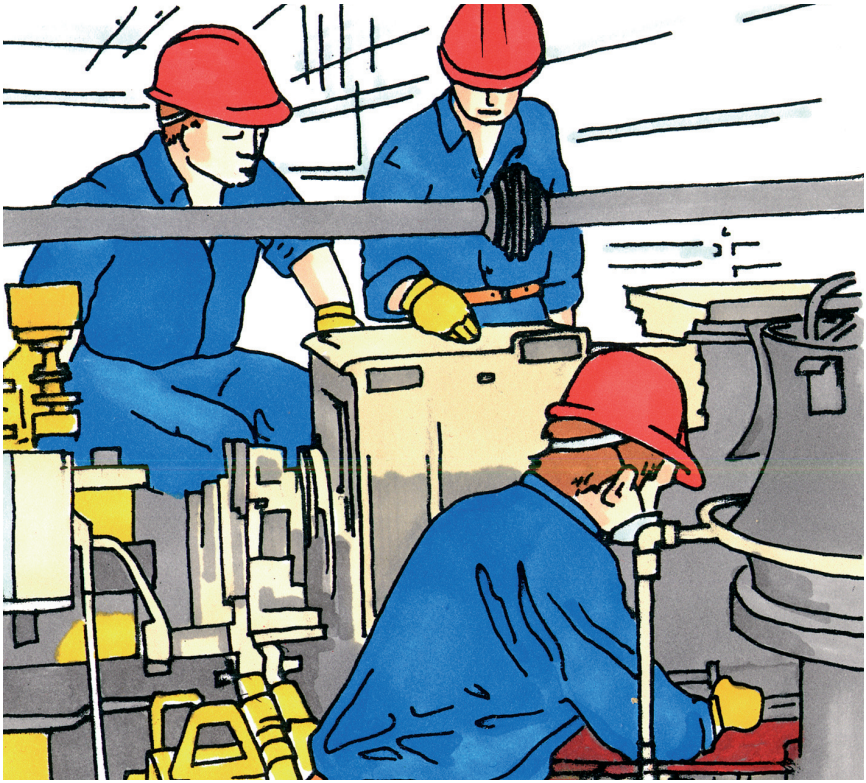
- أماكن عمل مرتفعة
- الأعمال التي تتم تحت أو بالقرب من مجموعة الدعائم
- تركيب وتفكيك الصقائل وأعمال الحديد والتخشيب

◄ أعمال الهدم

◄ أعمال ودخول في المنافق



- الأعمال داخل الخنادق, الآبار, وفي محاذاة جدران الحفريّات
- الأعمال في الأرض والصخر, أعمال تقشير المتفجّرات وأعمال تحريك الأرض؛
- الأعمال في الرافعات الكهربائيّة, رافعات الحمولات, أجهزة الرفع, الرافعات الكبيرة الضخمة والأشرطة الناقلة.



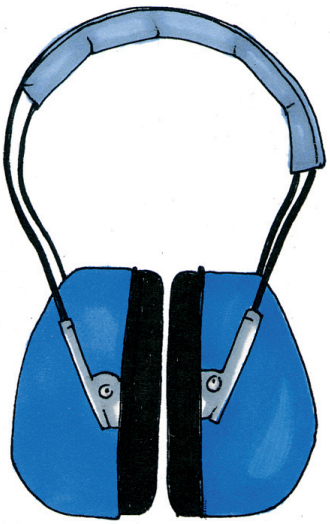
◄ أعمال داخل الهيآت الصناعيّة

◄ عندما يكون ذلك مفروض من قبل اللافتات الإعلاميّة

وتذكّر.... يجب أن تستعمل الخوذة الوقائيّة في كل مرّة تتواجد بها مخاطر وقوع مواد من الأعلى وفي كل مرّة تتواجد بها مخاطر تعرّض الرأس إلى صدمات.
بمانّه في بيئة العملفي مجال البناء هذا الخطر موجود دائما, يصبح إستعمال الخوذة ضروري بشكل مستمر.

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي السمع

جهاز وقاية السمع (أو الواقي السمعي) يلزم لحماية سمع المستخدم في حالة وجود مصادر الضجّة.



واقي السمع:
عبارة عن جهاز وقاية فرديّة DPI مكوّن من مادّة ماصّة للصوت الذي من الممكن وضعه خارج المسار السمعي (سمّاعات) أو داخليا (عناصر تركب على الآذان أو عناصر أذنيّة مدعومة بقوس)

نذكّر هنا بأنه من واجب صاحب العمل ضمان التكوين المهني الملائم والقيام بتنظيم تدريب خاص بالاستعمال الصحيح والعملي للأجهزة الوقائيّة الفرديّة الخاصّة بالسمع (بند ٤٣ للقرار القضائي رقم ٦٢٦).

لماذا يتوجّب لبسها؟

يحمي العاملين المتعرضين للضجيج من المخاطر التالية:

- **فقدان السمع (ضعف السمع) المؤقت أو الدائم؛**
- **إنقباض الأوعية الدمويّة؛**
- **زيادة في ضغط الدم؛**
- **تشنّج العضلات؛**
- **زيادة القلق والاضطراب والإرهاق؛**
- **الأرق؛**
- **الطنين في الآذان.**

لأنه يخفض التأثيرات المضرّة التي من الممكن التعرّض إليها خلال العمل مثل:

- **إنخفاض في القدرة على التركيز؛**
- **التعب؛**
- **العصبيّة؛**
- **قلّة في الانتباه.**

متى يجب إستعمالها؟

← القرار القضائي رقم 626/94 (المعدّل من قبل القرار القضائي 195/96) يحدد بأنه في حالة أن التعرّض إلى الضجيج يفوق القيم الأدنى للفعاليّة (بالتتالي LEX,8h= 80 dB(A) و ppeak= 112 Pa (135 dB(C) الموحى إلى 20 (micro) Pa) يكون من واجبي صاحب العمل تزويد العمّال بالأجهزة الوقائيّة الفرديّة التي هدفها حماية السمع؛

← في حالة أن التعرّض إلى الضجيج يساوي أو يفوق القيم العليا للفعاليّة (بالتتالي LEX,8h= 85 dB(A) و ppeak= 140 Pa (137 dB(C) الموحى إلى 20 (micro) Pa) يكون من واجب صاحب العمل القيام بقدر إستطاعته بضمان لبس الأجهزة الوقائيّة الفرديّة التي هدفها حماية السمع من قبل العمّال؛

← صاحب العمل يقوم باختيار الأجهزة الوقائيّة الفرديّة الخاصّة بحماية السمع التي تسمح بالتخلّص من الخطر المتعرض إليه السمع أوإخفاضه إلى أدنى حد ممكن, من خلال إستشارة العمّال نفسه أو إستشارة ممثليهم؛

← صاحب العمل يأخذ بعين الإعتبار التخفيف المنتج من قبل الأجهزة الوقائيّة الفرديّة الخاصّة بحماية السمع التي يلبسها العمّال فقط لهدف تقدير مراعاة القيم الأدنى لحد التعرّض بالتتالي LEX,8h= 87 dB(A) و ppeak= 200 Pa (140 dB(C) الموحى إلى 20 (micro) Pa)

← بما أنه توجد أنواع مختلفة من الوقايات السمعيّة التي بإمكانها تغطية مجموعة واسعة من الحالات العمليّة, من الضروري القيام باختيار الوقايات الأكثر مناسبة لنوع العمل الممارس. هذا الاختيار يجب أن يأخذ بعين افعتبار العوامل التالية:

- علامة تصريح من قبل الصانع
- متطلب التخفيف الصوتي مصرّح به من قبل الصانع
- راحة المستخدم في الإستعمال (أي توفّر المعلومات الخاصّة بالوزن, المواد المكوّنة, القوّة الممارسة من قبل قوس الدعم للسماعات وكذلك سهولة الإدخال والإخراج لعناصر وإلخ..
- بيئة العمل ونوعيّة العمل الممارس(الرطوبة, درجة الحرارة, الغبار, التعرّض المتكرر لأعمال تستمر لمدّة قصيرة وإلخ.)
- الضيق الطبي (مثل إلتهاب القناة السمعيّة الخارجيّة, مرض الأذن أو إذا كان المستخدم في حالة علاج لمرض في البشرة أو كان يعاني من نقص أو ضعف في السمع وإلخ.
- التناسب مع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة الأخرى الخاصّة بالرأس مثل الخوذة, النظارات وإلخ.

السدادات الأذنيّة

- لإدخال السدادات الأذنيّة بالشكل الصحيح من الواجب قبل كل شيء أن تكون الأيادي نظيفة, من ثمّ يجب الضغط على السدادة وبرمها بين الأصابع حتى يتم تقليل قطرها بأكثر ما يمكن, ومن ثمّ لتسهيل عمليّة إدخال السدادة يجب شدّ الأذن قليلا باليد المقابلة, حتى يتم بهذا الشكل تصحيح المسار الأذني والآن القيام بإدخال السدادة. يجب أن تبقى السدادة في موضعها هذا حتى يتم تمددها كليا.
- يجب تبديل السدادات الأحادية الاستعمال بعد كل إستعمال منفرد. عدم القيام بغسلها لاستعمالها من جديد!
- بالنسبة للسدادات القابلة للاستعمال من جديد يجب القيام بغسلها بعد الانتهاء من كل إستعمال, وعند عدم إستعمالها يجب حفظها في مكان محمي من الغبار والأوساخ. يجب تبديل هذه السدادات عندما تبدأ بإبداء أول علامات التلف والهلاك.

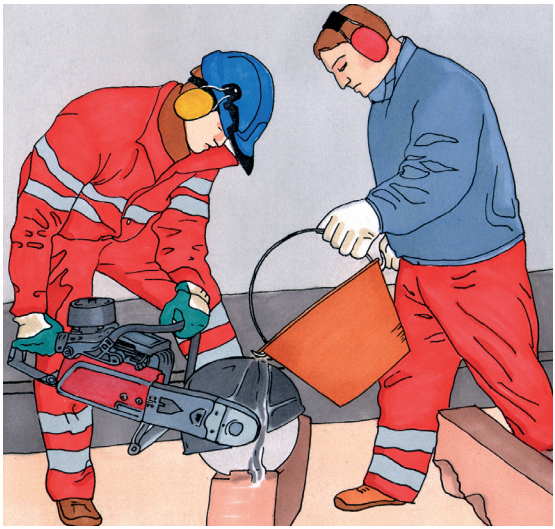
السمّاعات

- من الواجب القيام بغسل السمّاعات الأذنية بشكل منتظم والقيام بتبديل عناصرها المتضررة أو الهالكة بقطع الغيار الخاصّة الملائمة.
- الأخذ بعين الإعتبار بأنه لحماية السمع بالشكل الممتاز, صمّام سدّ السماعة يجب أن يكون بتماس ممتاز مع المنطقة المحيطة للأذن. الحذر لأن الشعر الطويل الذي يكون موجود بين الأذن وصمام تسديد السماعة قد يخفض كثيرا قدرة وقاية السماعة نفسها, في هذه الحالة ينصح باستعمال السدادات الأذنيّة بدلا من السماعات.
- بشكل عام من الضروري القيام بوضع جهاز وقاية السمع بالشكل الصحيح قبل الدخول إلى المنطقة التي بها موجود الضجيج وبكل حال قبل المبادرة بالعمل الذي ينتج الضجيج وممنوع منعا باتا أن ينتظر العامل لاستعمال الوقايات حتى يصبح الضجيج غير قابل للتحمّل أو حتى يصل لدرجة يشعر بها بآلام بالأذنين. الوقايات الأذنية يجب أن تستعمل لكافة مدّة العمليّة بالضجيج المراد القيام بها.
- من الضروري القيام بكل الإحتياطات اللازمة للتمكن من حفظ أجهزة وقاية الأذنين بشكل نظيف للفترة لتي بها لا يتم إستعمال هذه الأجهزة مثل الأكياس الخاصّة لحفظ السمّاعات, الخزانات أو الصناديق.
- يجب الإنتباه والحذر وتحايد إختيار الوقايات الأذنية التي تسمح بتساهل عال مفرط. تلك الأجهزة قد تسبب صعوبة في الاتصالات أو تكون أقل مريحة بالنسبة للأجهزة ذات التساهل الأقل ولذلك يتم لبسها لمدة أقل من الوقت.

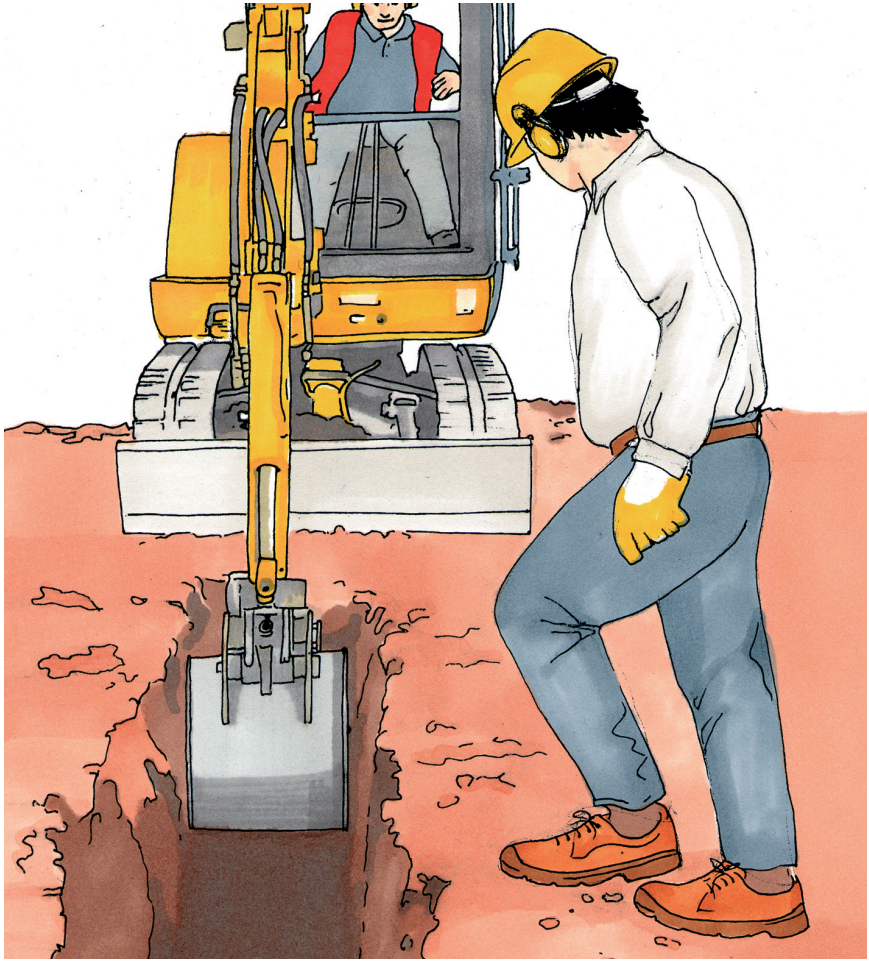
تذكّر دائما بأنه من الضروري القيام بوضع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI بالشكل الصحيح قبل المبادرة بأي عمل بسببه يتم إنتاج الضجيج.
إستعمل جهزة الوقاية السمعيّة
لطوال مدّة العمل المسبب للضجيج!

الأعمال الأساسيّة التي بها من الإجباري إستعمال الأجهزة الوقائيّة الحامية للسمع هي التالية:

- **إستعمال المناشير الخاصّة بقص الأسفلت, أدوات الصقل أو الصنفرة, المناشير الدائريّة الثابتة أوالنقّالة وإلخ...**



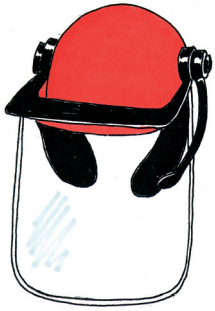
- **الأعمال التي لأجلها يتمإستخدام المطارق الهادمة أوالمطارق الأخرى والمشابهة (القادح الدوّار, المثقاب الطارق, وإلخ...)؛**



◄ الأعمال التي تتم مع أجهزة وماكنات خاصّة في بيئة عمل البناء والتي تنتج الضجيج بشكل خاص (الحافرات, الجرّافات وإلخ.)؛

◄ العمل في بيئات كثيرة الضجيج

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي العيون والوجه



شاشات

نظّارات أو أقنعة أمنيّة تلزم لحماية عيون ووجه العمّال, من المخاطر الناتجة عن انتشار الشظايا, المواد الساخنة, المواد اللاذعة, المواد المسببة للتآكل أو بكل حال المواد المضرّة.

نظّارات

لماذا يتوجّب لبسها؟

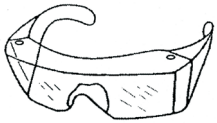
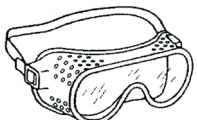
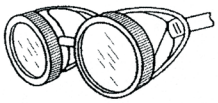
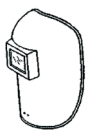
لأنها تحمي العيوم من مجموعة من المخاطر ذات الطبيعة:

- الميكانيكيّة: التي تسببها بأغلب الحالات الشظايا, رقاق الخشب أو المعادن, الهواء المضغوط, الصدمات العشوائيّة التي قد تتعرّض إليها العيون مسببة لهل الأضرار.
- الكيميائيّة: التي تسببها رشّات المواد اللاذعة أو المسببة لتآكل والتي قد تسبب الجروح على القرنيذة وترك آثار الالتحام عليها فيما بلي.
- الإشعاعيّة: المسبة من الأشعة الفوق بنفسجيّة, أشعّة لازر والبين حمراء. من الممكن أن تظهر إلتهابات في الملتحمة وفي بعض الأحيان أيضا السادّ.
- الحراريّة: المسببة من الحرارة الإشعاعيّة أو بسبب التماس بأجسام حارّة جدا.

في الكثير من الحالات قد تجتمع مع بعضها عدّة مخاطر مثل حالة اللحام.

التصنيف	المخطر (أمثلة)	المصدر (أمثلة)
الطبيعة الميكانيكيّة	تبعثر العناصر الصغيرة المعدنيّة	ماكنات وأجهزة خاصّة بالأعمال المعدنيّة, رقاق اللحام, بقايا أسلاك معدنيّة والمضغ
	تبعثر شظايا صخريّة أو عناصر معدنيّة	التحميم بالرمل, الأعمال الخاصّة بالحجار, أعمال النحت, المضغ, الثقب بالصخور
	تبعثر عناصر خشبيّة أو ليفيّة	أعمال خراطة الخشب, قلع الأشجار, إزالة الأعشاب والأشجار في الأدغال والغابات
	عناصركبيرة متعلقة في الهواء	خلط الأسمنت, الأعمال التي تخص الصخور, أعمال نشر الخشب, أعمال التغطيس الرملي المداري, أعمال خزن الحبوب, أعمال صناعة الطحين, أعمال إستخراج وتصنيع الكربون
	رشّات/بخّات معادن مصهورة	عمليات صقل المعادن, عمليّات كشط المعادن, عمليات ضغط وصهر المعادن, عمليّات قص المعادن باللهب, عمليّات الحرق
	ماء بضغط عال	القصّ بتيار الماء
	قوس كهربائي ناتج عن مدار قصير	هيئات إرسال قوّة
الطبيعة الكيميائيّة	رشّات من المواد الكيميائيّة	عمليّات التبييض, تعبئة البطاريّات, عمليّات تذهيب أو تفضيض المعادن, عمليّات التشحيم, عمليّات إزالة الدهان, معالجة الخام بالكلور, عمليّات الخلط
	إستنشاق وتنفّس بخار سوائل	عمليّات رش / تروية الحقول, عمليّات الطلاء والصقل بالرشّ, عمليّات التدخين
	تيارات بخاريّة	أنابيب التي بها تهربات, تنفيس الأوعيّة المضغوطة
	غبار دقيق	عمليات خلط الإسمنت, عمليات تحميم الجدران بالرمال, بعثرة الكلس, عمليّات الطلاء
	دخان, بخار وغازات	عمليّات الطلاء, تطبيق وإلصاق الأشرحة اللاصقة, عمليات تحليل غازات التفريغ, عمليات اللحام, عمليّات التدخين
	عوامل بيولوجيّة / فيروس	العمليّات الجراحيّة بشكلعام, عمليّات الجراحة الخاصّة بالأسنان, الإسعاف الأولي, البخوث الطبيّة, عمليّات التصرّف بالنفايات
االإشعاعات	أشعة بين حمراء	المحارق, عمليات صهر وصقل المعادن, عمليات اللحام بالغاز / الحرق, عمليّات القص بواسطة الأنبوب
	الانبهار	أفران ذات درجة حرارة عالية, ضوء إصطناعي بشدّة عالية, أشعّة شمسيّة قويّة
	أشعة فوق بنفسجيّة	عمليات لحام بقوس كهربائي, مصابيح ذات إضاءة عالية بطاقة قويّة, مصابيح مستعملة في علاج الأسنان, أقواس كهربائيّة ناتجة عن مدارات قصيرة, أشعة شمسيّة قويّة, أجهزة خاصّة بتكثيف مواد الطلاء
	لازر	أجهزة قياس تعمل باللازر, عمليّات قص باللازر, إشعاعات منتشرة من قبل أجهزة لازر, إنتاج / تصليح أجهزة لازر.

لائحة مأخوذة من النظام UNI 10912

نظارات	أمثلة	نظارات بعدستين 	نظارات بعدسة وحيدة 
	مزايا	النموذج ذات العدستين مزوّد بهيكل نظارات عادي. بشكل عام يتم تثبيته بواسطة الأسندة الجانبيّة. بشكل عام تكون موجودة وقايات جانبيّة التي تحمي مناطق العيون جانبيا. بعض النماذج من الممكن أن تكون مزوّدة بعدسات تصحيحيّة لرؤية. من الممكن تزويدها بعدسات منقية لتوفير حماية محدودة من الإشعاعات الفوق بنفسجية والبين حمراء ومن الأشعة الشمسيّة.	عبارة عن منظار مكوّن من جزء واحد بشكل عام مزوّد بوقايات للخدود لتوفير الحماية الأكبر. بشكل عام تكون موجودة محاور جانبيّة مطبوعة كليا التي توفر الحماية الجانبيّة. بعض النماذج من الممكن إستعمالها فوق النظارات التصحيحيّة العاديّة. من الممكن أن تكون للمنظار هذا فعالية تنقية لتوفير الحماية المحدودة من الأشعة الفوق بنفسجية والبين حمراء ومن الأشعة الشمسيّة.
أقنعة للوجه مع مقدمات	أمثلة	نوع على ٢٤ ٤٠ 	نوع طاه 
	مزايا	عبارة عن منظار فردي موضوع في هيكل قابل لتعديل. بشكل عام يتم تثبيته على الرأس بواسطة حزام يلف حول الرأس. يغطي العيوم بشكل محكم ويحصرها داخله. من الممكن أن يكون مزوّد بتهوية مباشرة أو غير مباشرة. في حالة تزويده بهيكل ومنظارات خاصة باللحام. هذا الجهاز يعطي الوقاية الجيدة أيضا ضد إشعاعات اللحام. من الممكن لبس نماذج أوسع فوق النظارات المصححة للرؤية. من الممكن أن تكون متوفرة منظارات شبكيّة.	عبارة عن نموذج بمنظار مزدوج مركب في هيكل غير شفاف على شكل الطاس. بشكل عام للمنظار فعاليّة منقيّة للحماية ضد إشعاعات اللحام. من الممكن أن يكون مزود بتهوية مباشرة أو غير مباشرة. لا يمكن لبسه فوق النظارات المصححة للرؤية. من الممكن تزويده بعدسات تغطية لحماية المنظار من رشّات اللحام. قد تتوفر منظارات شبكيّة.
وقايات الوجه	أمثلة	قناع للوجه 	قناع للوه 
	مزايا	عبارة عن ورقة بقطعة واحدة أو عبارة عن مقدمة مطبوعة ملصقة على وقاية فوق الحواجب مع حزام يلف حول الرأس قابل للضبط. من الممكن أن تكون المقدمة مركبة على خوذة أمنيّة. المقدمات المزوّدة بفعاليّة التنقية توفر حماية محددة ضد الإشعاعات البصريّة. تحمي الوجه كليا أو جزئيا. من الممكن لبسها فوق النظارات التصحيحيّة. متوفرة أقنعة شبكيّة.	من الممكن أن يكون مزوّد بحزام يدور حول الرأس للبس على الرأس ومن الممكن الإمساك به باليد. من الممكن أن يكون ايضا مزوّد بخوذة أمنيّة. قناع غير شفاف مع فتحة ثابتة أو قابلة للرفع لإدخال قناع الوقاية خلال عمليات اللحام. يحمي الوجه كليا أوجزئيا. من الممكن لبسه فوق النظارات التصحيحيّة.

متى يتوجّب إستعمالها؟

- **من الأفضل أن يتم لبس هذه الأجهزة الوقائيّة قبل المبادرة بالعمليّة المراد القيام بها حتى ولو كان العمل الخطير يستمر فقط لبعض الثواني.**
- **من الأفضل تهيأة أماكن خاصّة بالقرب من الماكنات الخطيرة بشكل خاص (منشار دائري, مسن حجري, أجهزة لحام كهربائيّة) لتودع بها النظارات لتكون تحت تصرّف كل من سيقوم باستعمال الماكنات فيما بعد في حالة تواجده بدون هذه الأجهزة الوقائيّة.**
- **من الضروري القيام باستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI أيضا في حالة أن الماكنة المراد إستعمالها مزوّدة بوقايات حامية من الشظايا لأن هذه الوقايات بشكل عام لا تحمي بالشكل الكامل.**
- **من الضروري الإهتمام بأن يكون العمّال العاملون في المنطقة القريبة من المنطقة التي تتم بها العمليّات المسببة لبعثرة وانتشار المواد مزوّدين أيضا هم بالأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI المناسبة .**

كيفيّة الإستعمال؟

أجهزة وقاية العيون يجب أن يتم إستعمالها والتعامل معها بعناية. ممنوع إستعمالها بشكل لا يتناسب مع الهدف الذي من أجله تمت صناعتها ومن الضروري منع تسبيب الأضرار لها, تحايد هلاكها أو تلويثها بالأوساخ, بالدهن والشحم, أو المواد الأخرى الغريبة. بافضافة إلى ذلك من الضروري المبادرة بتبديلهل في حالة تعرضها إلى صدمات قويّة, رشّات من المعادن المصهورة, وإلخ.., حتى ولو كانت الأضرار غير مرئيّة بشكل واضح.

يجب أن يتم غسل النظارات والوقايات العينيّة بعناية وبشكل جيّد بعد الانتهاء من كل دوام عمل يومي أو عندما تكون حالتها لا تسمح بالرؤية الجيّدة: هذه العمليّة يجب أن تتم متابعة للإرشادات المفروضة من قبل الصانع. أجهزة وقاية العيون يجب أن ينظّف بمادة تنظيف غير قاسية, بالماء الفاتر وبقطعة قماش ناعمة, خال من الشعر؛ ومن ثم القيام بالشطف والتجفيف بلطف.

لعمليّة التنظيف من الممكن إستعمال المحاليل المزوّدة من قبل الصانع ويجب الانتباه واتخاذ الحذر الكافي قبل المبادرة باستعمال محاليل تنظيف عموميّة. عدم إستعمال مواد الإذابة بتاتا وكذلك عدم إستعمال مواد التنظيف الصناعيّة.

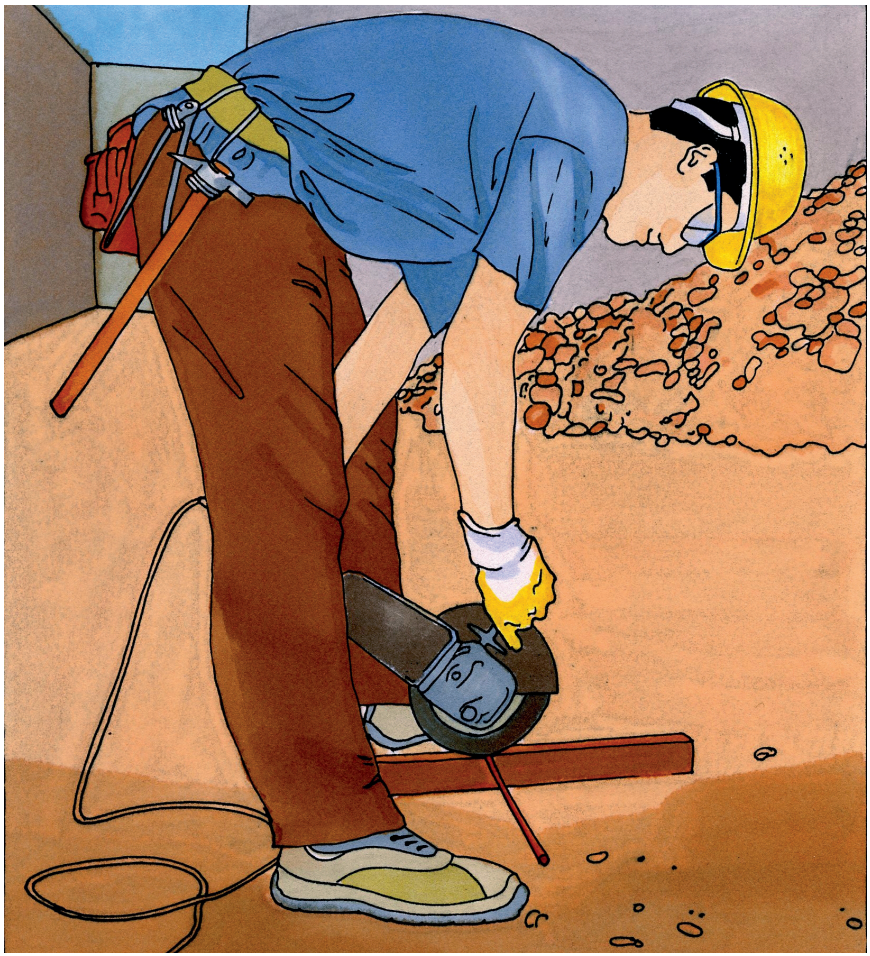
أجهزة الوقاية الفرديّة DPI الخاصّة بالعيون والوجه في حالة عدم إستعمالها يجب أن تحفظ في أماكن نظيفة وبكل حال دائما على متناول اليد لأنه في بيئة أعمال البناء تظهر فرص عديدة تتطلب إستعمالها.

وقايات العيون يجب أن تحفظ في مكان منفرد للتمكن من حمايتها من الأوساخ, الزيوت, الدهون, درجات الحرارة المفرطة, أشعة الشمس القويّة, الضوء القوي الاصطناعي, الرطوبة والأجهزة العاملة بفلطيّة عالية.

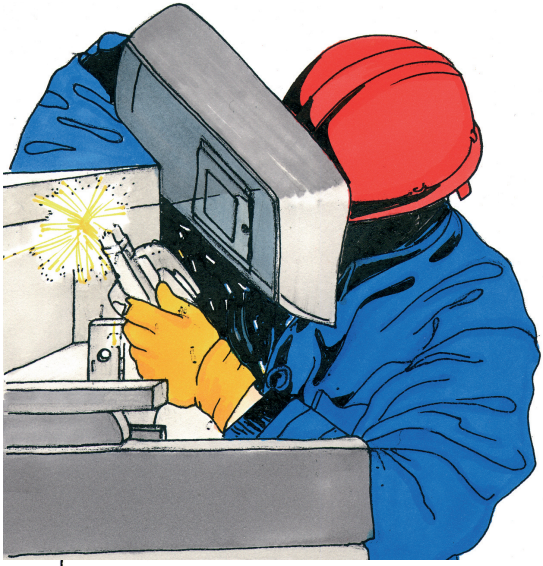
خلال الفترة التي تبقى بها مخزونة يجب أن يضمن عدم تعرض جهاز الوقاية إلى أي تشويه في الشكل والتركيب.

الأعمال الأساسيّة التي بها من الإجباري إستعمال النظارات أو الأقنعة هي التالية:

- أعمال يستخدم بها أدوات صنفرة, مسنّات حجريّة وما أشبهها
- في الأعمال الحفريّة, في الأعمال الخاصّة بالصخور, في أعمال النحت وفي أعمال الترميم البنائي.



◄ عمليّات لحام كهربائيّة و / أو لحام بالأكسجين والأسيتيلين



◄ أعمال يستخدم بها إزميل النحت اليدوي أو أجهزة هدم كهربائيّة أو العاملة بالضغط

◄ عمليّات القص بواسطة المنشار الدائريDPI

◄ إستعمال المسدسات المطلقة للمسامي

◄ التعامل مع المواد المسببة للتآكل, الحوامض, وإلخ. (التعامل مع البطاريات, امحاليل الإذابة, الصودا, وإلحخ.).

◄ أعمال ستعمل من أجلها ملاط الأسمنت أو الكلس (عمليّات التجهيز, النقل, عمليّات تلييس السقوف والجدران).

◄ إستعمال ماكنات رشّاشة, عمليّات لتحميم بالرمل, إستعمال المضخّات الضاغّة للسوائل

◄ في كل مرّة يكون ذلك الواجب مطلوب بواسطة لافتة إعلاميّة خاصّة

ميّزات النظّارات بموجب أنواع العمل والمخاطر

الأعمال	المخطر	الهيكل الحامل	ميّزات العدسات
إزاحة واستعمال مواد تحتوي على الإسبست, صوف الصخر والزجاج, أعمال التحميم بالرمال	غبار دقيق أيضا كيميائي منتشر < من ٥ ميكرون	ملامسة لوجه بشكل تكون به منطقة العيون محميّة بشكل محكم	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء
أعمال هدم لأقسام من المباني	ذرات غبار كبيرة الحجم	ملامسة للوجه	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء
عمليات تركيب أقسام خفيفة, زوّار, أعمال موجودة بمحاذاة أماكن عمل خطيرة	إنتشار وتبعثر مواد بصدم ضعيف	نظّارات مع وقايت جانبيّة	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء
أعمال يستعمل بها إزميل النحت, أو المطارق الهادمة, أو الجهاز الكهربائي للقص أو للتخلّص من الزيادات أو مسدّس طلق المسامير	إنتشار وتبعثر مواد بصدم قوي	نظّارات مع وقايت جانبيّة	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء
عمليّات القص بالأنبوب,عمليّات اللحام بالأكسجين والأسيتيلين, الأشعة الشمسية المعتمة للبصر	إشعاعات بصريّة غير حراريّة	نظّارات مع وقايت جانبيّة	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء
عمليّات اللحام الكهربائيّة	إشعاعات بصريّة مع إشعاعات حراريّة	نظّارات مع وقايت جانبيّة	عدسات وأقنعة شفافة مع فعاليّة تنقية للضوء
عمليات تنظيف الواجهات الكبيرة بواسطة أشعة اللازر	إشعاعات لازر	نظّارات مع وقايت جانبيّة	عدسات وأقنعة شفافة مع فعاليّة تنقية للضوء
إستعمال المواد المذيبة أو المواد الكيميائيّة	رشّات سوائل كيميائيّة أو معادن مصهورة	نظارات ملامسة جدا للوجه مع مقدمات	عدسات وأقنعة شفافة أمنيّة مع فعاليّة تنقية للضوء
عمليّات الطلاء بالرشّ	غازات, بخار, ضباب	ملامسة للوجه من النوع ذات الثبات بالغاز	عدسات أمنيّة دون فعاليّة تنقية للضوء

- القيام دائما باختيار نوع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الصحيح بدقّة وبالعلاقة إلى نوع الأعمال المراد القيام بها وكذلكبالعلاقة إلى المواد المستعملة.
- تحقّق دائما,قبل المبادرة بأي من العمليّات الخطيرة للعيون أو للوجه, من أنك تملك الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الخاصّة بك وتحقق أيضا من كمال النظارات والأقنعة ومن عدم وجود أي ضرر خاص على العدسات مثل علامات وخدوش التي قد تسبب مضايقة للبصر وفي حالة أن الأجهزة الوقائيّة الفرديّة غير سليمة أو غير كاملة فاطلب من المسؤولعنك تبديلها.
- تذكّر بأنّ نظارات النظر حتى ولو كانت بعدسات من زجاج غير قابل للكسر لا يمكن أن تبدّل أوتحل مكان الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الخاصة بحماية العيون. في هذه الحالة يتوجّب عليك إستعمال أقنعة خاصّة التي تسمح باستعمال نظاراتها النظرية وفي حالة الحاجة لحماية العيوم بشكل محكم وكلي فيتوجب عليك إستعمال الأقنعة الوجهيّة الكاملة الخاصّة.
- هيئ أماكن خاصّة بالقرب من الماكنات الخطيرة بشكل خاص (منشار دائري, مسن حجري, أجهزة لحام كهربائيّة) لتودع بها النظارات لتكون تحت تصرّف كل من سيقوم باستعمال الماكنات فيما بعد في حالة تواجده بدون هذه الأجهزة الوقائيّة.
- إستعمل الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI أيضا في حالة أن الماكنة المراد إستعمالها مزوّدة بعارضات تحمي من الشظايا.
- ذكّر العمّال الموجودين للعمل في المكان القريب من المكان الذي تعمل به بالتزوّد أيضا هم بالأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI لوقاية أنفسهم من ألضرار التي قد تعود إلى تبعثر وانتشار الشظايا.
- إغسل النظارات بعناية وكذلكأيضا الأقنعة عند الإنتهاء من كل دوام عمل أو عندما تكون هذه الأجهزة في حالات لا تسمح لك بعد بالرؤية الجيّدة: هذه العمليّة يجب أن تتم باتباع الإرشادات والتنبيهات المفروضة والمزوّدة من قبل الصانع.
- تذكّر بأنه في حالة إصابة أحد العمال بشظايا مواد صلبة في عينه من الضروري اصطحابه مباشرة إلى أقرب مكان للإسعاف الأولي وفي كل حال طلب تدخل طبيب وعدم المحاولة بتاتا بنزع الشظايا في مكان العمل.
- تذكّر بأنه في حالة إصابة أحد العمال برشّة من المواد الملهبة أو اللاذعة من الضروري فورا القيام بغسل العيون بالماء الغزير الصالح للشرب وإذا كانت هناك حاجة إستعمال القوارير الخاصّة لغسل العيون أو الدشات الخاصة لغسل العيون التي قد تتواجد في مكان العمل.

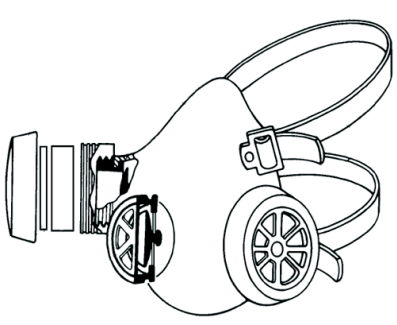
وتذكّر..... بلبس الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي العيون والوجه منذ المبادرة في العمل وحتى ولو كان العمل الخطير يدوم فقط للحظات قصيرة!

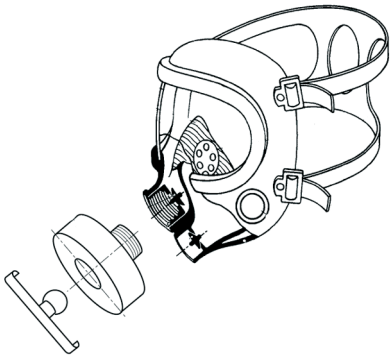
الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي المسارات التنفسيّة (APVR)

قناع وقاية ضد الغبار, أجهزة منقيّة أو عازلة
جهاز الوقاية هذا يلزم لحماية المستعمل من المخاطر الناتجة عن وجود عوامل التلويث المضرّة في الهواء

شبه قناع

قناع **أقنعة وجه مصفية ومنقية**





لماذا يتوجّب لبسها؟

لأنها تحمي الميارات التنفسيّة من:

- **- غبار, دخان وضباب - عنصر التلويث مكوّن من أجزاء صلبة صغيرة جدا متعلّقة في الهواء . كلما قلّ حجم هذه المواد المتعلقة تزداد خطورتها . فهي قد تسبب مشاكل صحيّة سواء لفترات قصيرة أو لفترات طويلة , سواء من خلال تسبيب الضرر إلى الرئات أو من خلال تسرّبها إلى داخل الدم. هذه المواد موضوع الكلام من الممكن أن تكون عبارة عن:**
  - **بار ومساحيق, التي تتكوّن عندما يتم تكسير المواد الصلبة, تصغيرها, تحميمها بالرمل أوسنها بالمسن الحجري؛**
  - **الضباب, الذي عبارة عن عناصر سائلة التي تتكوّن خلال عمليّات الرشّ والبخّ؛**
  - **الدخان, الذي هو عبارة عن عناصر معدنيّة صغيرة جدا تتكوّن خلال عمليّات اللحام أو خلال أية عمليّة أخرى تتم بدرجة حرارة عالية.**

- **غازات وبخار – الغازات والبخار تتصرّف مثل الهواء وتختلط معه بسهولة. من الممكن أن تسبب إلى مشاكل على الجهاز لتنفسي والمسارات التنفسيّة بشكل خاص والتي تمثّل بالإلتهاب البسيط إلى أن تصبح أمراض خطيرة أكثر سواء لمدّة قصيرة أو لمدة طويلة جدا. يتركيزات عالية بما فيه الكفاية من الممكن أن تؤدي إلى الموت, بشكل خاص إذا حلّت هذه المواد مكان الأكسجين كونها تسبب الاختناق. الغازات تنتشر بسرعة هائلة وبدرجة حرارة البيئة. هذه الغازات يتم تحريرها من قبل الكثير من العمليّات التي تستخدم المواد الكيميائيّة. البخار يتكوّن عندما تبدأ عمليّة تبخير المواد بنفس الطريقة التي يتحرر بها البخار المائي من الماء. يتم تكوينه من عمليّات مثل عمليّات التنظيف, عمليّات الطلاء والدهان وعمليّات التشحيم باستعمال المواد المذيبة.**

متى يتوجب الإستعمال؟

- الأخذ بعين الإعتبار بأن الأقنعة والمراشيح ليست جميعها متساوية, بل يتم إنتاجها بشكل خاص للعوامل الملوّثة المختلفة, لذلك من الواجب التعرف مسبقا على نوع المادة الموجودة في بيئة العمل وبالتالي إستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الملائمة بالأكثر.
- لهدف الاقيام باختيار الأجهزة الوقائيّة الفرديّة الملائمة بالأكثر الخاصّة بحماية المسارات التنفسيّة من الضروري أولا معرفة طبيعة ومدى تركيز العناصر الملوّثة الموجودة في الهواء في بيئة العمل, والتحقق من وجود الأكسجين الذي يجب أن يكون دائما بنسبة تفوق 17% لاستعمال شبه القناع والأقنعة المنقية, بينما لنسب أقل من الواجب إستعمال أجهزة تنفّس مستقلة عن البيئة التي يراد العمل بها.

تصنيف المراشيح

النوع	اللون	الحماية من
A	بني	بخار عضوي ومواد إذابة
B	رمادي	غازات وبخار غير عضويّة (مثلا: غاز هالوجينيّة وحوامض النيتروز, غازات الحريق, هيدروجين سلفوري, حامض الهيدروسيانيك)
E	أصفر	ثاني أكسيد الكبريت والحوامض الكبريتيّة
K	أخضر	أمونيا
P	أبيض	مساحيق سامّة, دخان, ضباب (مثلا غبار أسبستيّة, سليكونيّة, ألومنيوم)

نماذج منسّقة مع أكثر من نوع من المراشيح		
النوع	اللون	ينبأ عن
ABE	بني + رمادي + أصفر	بخار عضوي ,غازات حامضة , ثاني أكسيد الكبريت
ABEK	بني + رمادي + أصفر + أخضر	بخار عضوي ,غازات حامضة , ثاني أكسيد الكبريت وأمونيا
P٣	أبيض	غبار ودخان
A-P٣	بني + أبيض	بخار عضوي, غبار ودخان
B-P٣	رمادي + أبيض	غازات حامضة, غبار ودخان
E-P٣	أصفر + أبيض	ثاني أكسيد الكبريت, غبار ودخان
K-P٣	أخضر + أبيض	أمونيا, غبار ودخان
ABE-P٣	بني + رمادي + أصفر + أبيض	بخار عضوي, غازات حامضة, ثاني أكسيد الكبريت, غبار ودخان
ABEK.P٣	بني + رمادي + أصفر + أخضر + أبيض	بخار عضوي, غازات حامضة, ثاني أكسيد الكبريت, أمونيا, غبار ودخان

شبه الأقنعة للحماية من الغبار			
شبه أقنعة ببنية كاملة	شبه أقنعة مع مراشيح قابلة للتبديل	نسبة الوقاية (*)	نوع العامل الملوّث
١ FFP	P١	x TLV ٤,٥	غبار مضرّة
٢ FFP	P٢	x TLV ١٠	غبار بنسبة تسميم منخفضة
٣ FFP	P٣	x TLV ٥٠	غبار مسمّة
(*) = TLV عبارة عن المستوى الخاص لتركيز كل مادة التي قد يتعرض إليها كل عامل بشكل متكرر دون التعرض إلى تاثيرات سلبيّة			

الأعمال الرئيسيّة التي خلالها من الإجباري إستعمال APVR

◄ الأعمال التي تستغل الزفت أو الأسفلت الحار

◄ الأعمال التي تستغل الزفت أو الأسفلت الحار

◄ عمليات لحام وقص بواسطة الأكسجين – الأسيتيلين وفي حالة عدم وجود هيئات مناسبة لتجميع الدخان

◄ أعمال الطلاء أو الأعمال الأخرى التي تخصّ الرشّ

◄ لعمل في أماكن مليئة بالغبار

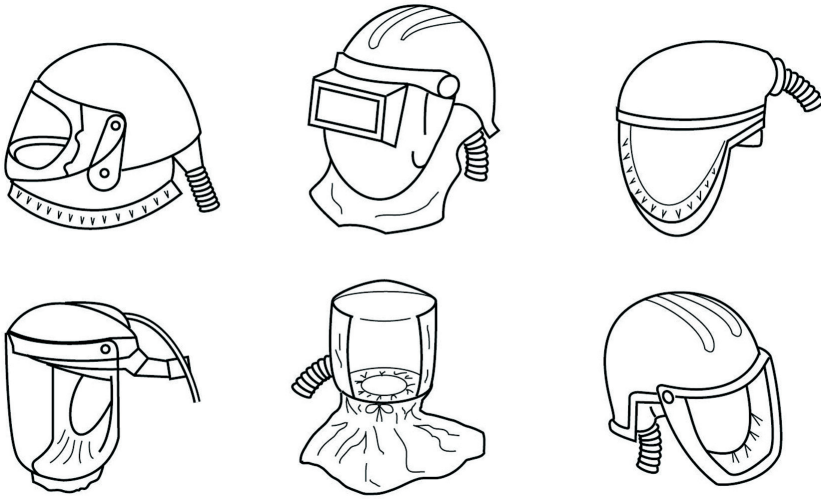
◄ تجهيز ملاط الإسمنت, الكلس والمواد الأخرى التي تنتج غبار من الممكن تنفسها

كيفيّة الإستعمال؟

- لهدف إختيار الأجهزة الوقائيّة الخاصّة بالمسارات التنفسيّة القيام أولا بفحص جهاز التنفس بحذر قبل المبادرة بالاستعمال للتحقق من عدم تعرضه إلى أي ضرر كان. ممنوع أن تكون موجودة أحزمة ممزقة, ضربات وشقوق, أو أعضاء مكملة مكسورة.
- بالنسبة لأجهزة التنفس المستعملة لمرّة واحدة ليس من الحاجة القيام بعمليات الصيانة. يجب أن يتم تبديل القناع عندما تكون هناك صعوبة في التنفس, عندما تكون مكسورة أو عندما تتم ملاحظة أذواق أو روائح غير مرادة
- إتباع الإرشادات الموجودة في الدليل بخصوص عمليّات التنظيف وعمليّة الحفظ.
- من الضروري القيام بإبلاغ المسؤولين في العمل في حالة أن أجهزة التنفس لا تعمل بالشكل السليم أو في حالة ظهور علامات كسور وطلب التبديل الفوري بأجهزة وقائيّة فرديّة DPI أخرى بحالة ممتازة.

يجب أن تلبس الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الخاصّة بحماية المسارات التنفسيّة في مكان غير ملوّث باتباع التنبيهات الخاصة بالاستعمال المزودة من قبل الصانع بحذر ودقة .
عند القيام بارتداء شبه القناع يجب أولا وضع عنصر شد الأنف في مكانه ومناسبته على الوجه ومن ثم المبادرة في ضبط الأحزمة لضمان التهيئة المريحة والمضمونة.
تذكر بأن وجود اللحية حتى ولو لم تكن طويلة الشعر وكذلك وجود السوالف قد تعرقل الفعاليّة الصحيحة لشبه القناعات؛ في هذه الحالات من الأفضل إختيار أقنعة الوجه الكاملة التي تلتصق بالوجه بشكل أفضل.
فورا بعد القيام بارتداء القناع يجب القيام بالفحصين التاليين للتأكد من الثبات الممتاز لقناع الوجه:

1. الفحص الأول هو ذلك بالضغط السلبي, أينما يكون من الضروري تغطية القناع بكف اليدين والقيام بعمليّة الشهيق الخفيف والتحفظ بالنفس لمدة 10 ثواني: في حالة أن القناع ينطوي قليلا تجاه الداخل هذا يعني بأنه تمّ ارتداء القناع بالشكل الصحسح؛
2. الفحص الثاني الذي يتوجب القيام به هو ذلك بالضغط الإيجابي حيث يتوجّب وضع كف اليد على فتحة الصمّام النفثي , والقيام بعملية الزفير بلطف في القناع: في حالة أن القناع ينتفخ قليلا ولا يظهر أي تسرب للهواء هذا يعني بأنه تمّ ارتداء القناع بالشكل الصحسح.

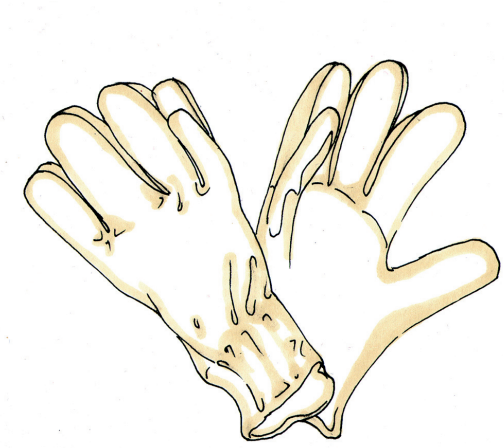


بشكل عام من الواجب إستعمال أجهزة التنفّس الذاتيّة في الحالات التالية: في الأعمال التي تقام داخل أوعية, في أماكن ضيّقة, الدهاليز, في حالة تواجد خطر التسمم بالغاز أو بسبب قلة الأكسجين؛ في أعمال الطلاء والدهان التي تتم بالرشّ دون عمليّة شفط كافية؛ في الأعمال التي تقام في الآبار, في القنوات أو الأماكن الأخرى الموجودة تحت الأرض في بيئة شبكة المجاري؛ وكذلك في عمليات التحميم بالرمال.

تذكر دائما وبشكل جيد بأنه لارتداء جهاز APVR من الضروري أن يكون الشخص في حالة جسمانية جيدة بما هو معقول وأنه قبل المبادرة بالاستعمال من الضروري أولا الحصول على المعلومات الكافية والتدريب المناسب والتقييدات التي تفرضها هذه الأجهزة.
عدم توفّر الأكسجين بالنسبة المطلوبة قد يؤدي إلى أضرار صحيّة!
بالعلاقة إلى طبيعة العمل المراد القيام به , بالظروف البيئيّة وبنوع الجهاز APVR المراد إستعماله, من الضروري إستشارة الطبيب للحصول على رأي خاص بمطابقة الجهاز APVR المختار مع العامل الذي سيقوم باستعماله..

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة التي تحمي الأطراف العليا DPI

القفازات: تلزم لحماية يدي المستخدم من التماس بالأشياء أو المواد التي بإمكانها تسبيب الضرر للبشرة.



لماذا يتوجّب لبسها؟

لأنها تحمي اليدين من المخاطر التي سببها:

- **التعامل بالمواد المسببة للتآكل , المواد الحامضة, المواد اللاذعة أو بكل حال التي قد تسبب الأضرار لبشرة اليدين؛**
- **التعامل بالمواد الحادة الجارحة أو الكاشطة (الأسلاك الفولاذيّة, الصفائح المعدنيّة, الزجاج, وإلخ.)؛**
- **التعامل بالمواد المتأججة أو الساخنة جدا (أعمال اللحام, أعمال القص باستعمال الأكسجين والأسيتيلين وإلخ.).**

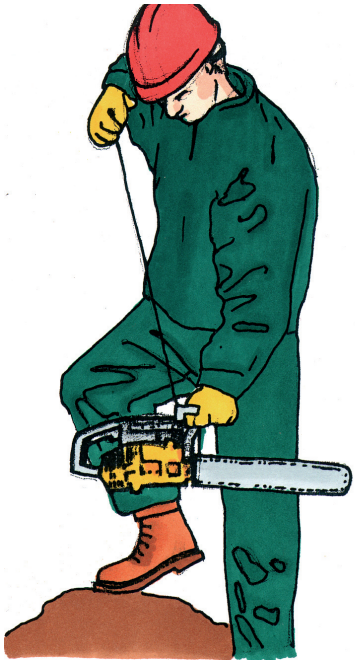
متى يتوجّب إستعمالها؟

وظيفة القفازات هي حماية اليدين من المخطر أو المخاطر وكذلك حمايتها من المواد والمنتجات المضرّة للبشرة. بموجب العمليّات من الضروري الإلتجاء إلى نوع معيّن من القفازات الملائم بالأكثر. بشكل عام من الممكن الأخذ بعين الأعتبار الأنواع التالية:

- القفازات من الجلد: ملائمة للاستعمال في حالات التعامل بالمواد الحادة والجارحة و/أو القابلة للانزلاق, وهي لا تمثل وقاية فعّالة بالتماس مع المواد الحامضية, القلوية, محاليل الإذابة والزيزت وذلكبسبب كونها نفّاذة للعديد من هذه المواد.
- قفازات ضد التعديات الكيميائيّة: مقاومة لمواد الإذابة, المواد اللاذعة والكيميائيّة, للجروح, للكشوط, للثقب وهي أيضا غير نفاذة للسوائل؛ تستعمل في أعمال الطلاء (أيضا بطريقة الرش) , التعامل بالمواد الكيميائيّة, الحوامض والقواعد, مواد الإذابة, الزيوت المجرّدة, أعمال الزفتة, أعمال التركيب, المواد اللاصقة والدبغ ومواد التلييس والتمليط؛
- قفازات مقاومة للارتجاجات: مقاومة للجروح, للتمزق, للثقب وتقاوم الارتجاجات؛ تستعمل في الأعمال التي بها يتم إستخدام المطارق الهادمة الكهربائيّة أو العاملة بالضغط؛
- قفازات خاصّة بعمّال الكهرباء: مقاومة للجروح, للكشوط, التمزّق والثقوب وهي عازلة كهربائيا؛ تستعمل في عمليّات التدخل على أجزاء تحت جهد وحالات الطوارئ في وجود التيّار الكهربائي؛
- قفازات واقية ضد الحرارة: مقاومة للكشوط, الجروح, ومقاومة أيضا للحرارة؛ تستعمل خلال أعمال اللحام وخلال التعامل بمواد ومنتجات ذات درجة حرارة عالية؛
- قفازات واقية ضد البرد: مقاومة للجروح, التمزّقات, الثقوب وهي عازلة عن البرد؛ تستعمل في عمليات التحريك والإزاحة اليدوية للخمولات والأثقال أو للأعمال التي تقام في ظروف مناخيّة باردة؛
- قفازات وحيدة الإستعمال من المطاط أو الفينيل: تستعمل للأعمال ذات المشاكل الصحيّة فقط.

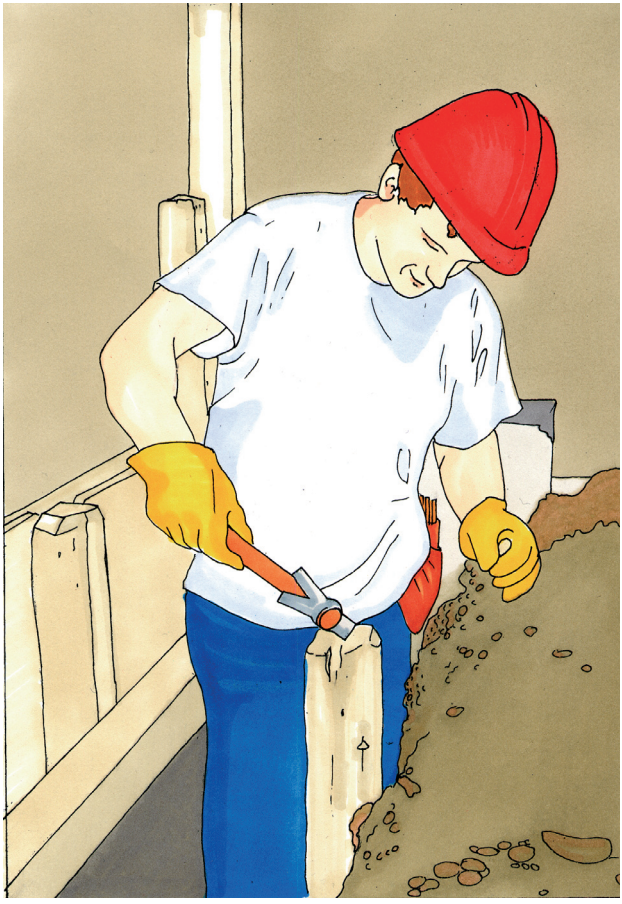
الأعمال الأساسيّة التي بها من الإجباري إستعمال القفّازات:

◄ **قفازات تحمي من الجروح**
تستعمل في الأعمال التي تستخدم بها المناشير السلسليّة النقّالة (المناشير بمحرّك)؛

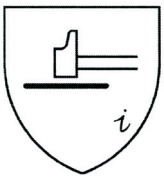
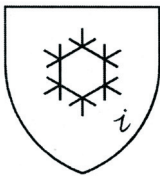
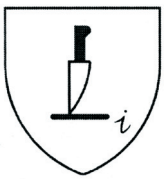
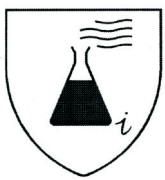


◄ **قفّازات من البلاستيك**
ينصح الإستعمال بها فيما كانت هناك ضرورة للتماس بالحوامض, القواعد, محاليل الإذابة والزيوت. مصنوعة من مواد غير نفّاذة وقويّة مثل النيوبرين, بي في سي PVC أو NBR. هذا النوع من القفّازات من الممكن إستعماله أيضا للتعامل بالمواد الحادة الجارحة و/أو لقابلة للانزلاق.

◄ **قفازات من المطاط**
يستعمل هذا النوع من القفازات للتعمال مع المواد الحادة الجارحة و/أو المنزلقة.



- **قفازات ضد التعديّلات الميكانيكيّة**
  مقاومة للجروح, للكشوط, للتمزّقات, الثقوب, مقاومة للشحوم والزيوت؛ يتم إستعمال هذا النوع من القفازات خلال التعامل مع مواد البناء, الأحجار, البلاط, الأخشاب, عمليات البناء الخشبيّة والمعدنيّة أيضا؛
- **قفازات خاصّة بعمّال الكهرباء: عبارة عن قفازات خاصة مصنوعة من مواد عازلة للإستعمال للوقاية ضد المخاطر التي من الممكن التعرض إليها بسبب وجود التيار الكهربائي.**

فئة المخطر أو التطبيق	الرسم	فئة المخطر أو التطبيق	الرسم
المخاطر الميكانيكيّة		مخاطر البرد	
الجرح بسبب الصدمة		حرارة ونيران	
كهربائيّة إستاتيّة		إشعاعات مؤيّنة وتلويث إشعاعي	
مخاطر كيميائيّة			
مخاطر من قبل الجرثوميات			

مأخوذ من النظام UNI EN 420

كيفيّة الإستعمال؟

خلال الفعاليّات العمليّة الاعتياديّة من الأفضل تحايد إستعمال الخواتم والأشياء التي تسهّل في بقاء بقايا المواد بتماس مستمر مع البشرة.
من الضروري القيام بغسل القفازات وكذلك غسل اليدين بعد مسّ المواد المضرّة, لهذه العمليّة عدم إستعمال محاليل الإذابة أو البنزين بتاتا .

قفّازات من البلاستيك: من الأحسن اللجوء إليها في حالة العمل بتماس مع الغبار أو مع ملاط الإسمنت أو الكلس لهدف تحايد الإلتهابات المضيقة . هذا الاحتياط من الأفضل اللجوء إليه أيضا خلال إستعمال كافّة أنواع المواد الإضافيّة والمواد الصمغيّة الكيميائيّة أيضا التي على شكل مسحوق والتي يتم إستعمالها بشكل عام في أعمال البناء. القفازات المصنوعة من البلاستيك يجب أن يتم تبديلها بشكل تكراري, أن يتم غسلها بعناية في نهاية اليوم العملي ويجب حفظها بالشكل المناسب. ممنوع لبسها على الأيادي المبللة أو في حالة وجود جروح على البشرة.

قفّازات من المطاط: نذكّر هنا بأن الإستعمال المستمر والطويل للقفازات قد يؤدي إلى إفراط في إفراز العرق وتعرّض البشرة إلى التلف وأن تكون أيضا سبب للحساسيّة. لذلك من الأفضل في حالة الإستعمال المستمر والدائم , القيام باستعمالها مع قفّازات أخرى قطنيّة.

وتذكّر... بموجب نوعيّة العمل المراد القيام به
يجب إختيار النوع المناسب من القفّازات!

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي الأطراف السفلى

أحذية أمنيّة: وظيفتها حماية أقدام العامل من جميع تلك المخاطر التي قد يتعرّض إليها كل من يعمل في بيئة عمل خاصّة بأعمال البناء (مثل الانسحاق, الثقب والانزلاق وإلخ.).

بما أن المخاطر المذكورة أعلاه موجودة في أغلب الأعمال التي تتم في بيئة عمل البناء, يصبح من الضروري الإستعمال المستمر المتواصل للأحذية الأمنيّة هذه.

لماذا يجب لبسها؟

لأنها تحمي الأقدام من المخاطر التالية:

- **أضرار لكف القدم العائدة إلى تعرض قاع القدم إلى الثقوب من قبل أشياء حادة مثل المسامير, القطع الحديدية أو الشظايا الخشبية أو غيرها؛**
- **إنسحاق مقدمة القدم بسبب الوقوع العشوائي لمواد من الأعلى؛**
- **الإنزلاق والوقوع العائد إلى وجود سطح خشن بما فيه الكفاية أو لكون السطح مبلل.**

الأحذية الأمنيّة:
متوفرة بأنواع عديدة وبأشكال مختلفة وكذلك مصنوعة بمواد متعددة, تلك الملائمة للإستعمال في بيئة العمل بالبناء يجب أن تكون مزوّدة بقاع من الفولاذ مقاومة للثقوب حيث أنها تحمي من التعرض إلى المسامير,مقدمتها أيضا تكون من الفولاذ المقوى للحماية ضد الانسحاق الذي قد يعود إلى عمليّة وقوع عشوائيّة لمواد معيّنة ويجب أن تكون لها حشوة على مستوى الكعب. قاع الخذاء يجب أن يكون مضاد للإنزلاق.
في حالة أعمال التزفيت يجب أن تكون ربطة الحذاء معمولة بشكل يسهل خلع الحذاء بسرعة في حالات الضرورة.

الأحذية الفرسانيّة الأمنيّة:
تستعمل بشكل أساسي في الأعمال التي بها يستخدم نبذ المواد الكلسيّة أو الأعمال الأخرى التي تفرض البقاء في بيئات رطبة أو مليئة بالوحل. بشكل عام هذه الأحذية مصنوعة من المطاط أو PVC. من الأفضل إختيار هذه الأحذية بشكل أن تكون مزوّدة بقاع بنفس الميّزات المقاومة للتعرض إلى الثقوب وبمقدّمة من الفولاذ كما هو الأمر بالنسبة للأخذية الأمنيّة.

متى يجب إستعمالها؟

- جميع العمّال الموجودين في بيئة عمل البناء يجب أن يستعملوا دائما الأحذية الأمنيّة المزوّدة بقاع مقاوم للتعرض للثقوب, مقدّمة غير قابلة للسحق وقاع غير قابل للانزلاق (بند 384 لقرار رئيس الدولة رقم 547/55)
- إستعمال الأحذية الأمنيّة لا يرتبط ولا يتعلق بالفصول التي يتم العمل بها, لذلك من الواجب لبسها أيضا خلال فصل الصيف.
- العمّال العاملين وأقدامهم في بيئة مبللة أو المسؤولين عن عمليّات ضخّ الكلس يجب أن يلبسوا حذاء فرساني غير نفّاذ للماء (بند 38 لقرار رئيس الدولة رقم 320/56). من الضروري أن يكون أيضا هذا النوع من الأحذية مزوّد بنفس الصفات الخاصّة بالأحذية الوقائيّة الأمنيّة.

لائحة تحديد الأحذية الأمنيّة

الحرف والمعنى	S١	S٢	S٣
A أحذية غير إستاتيّة	x	x	x
E إمتصاص طاقة كعب الرجل	x	x	x
WRUنفاذيّة حركيّة	-	x	x
P صفيحة مقاومة للثقب	-	-	x
CI عزل عن البرد	-	-	-
HI عزل عن الحرارة	-	-	-
HROمقاومة للحرارة بالتماس	-	-	-
C أحذية موصلة	-	-	-

الأعمال الأساسيّة التي بها من الإجباري إستعمال الأحذية الوقائيّة:

- أحذية أمنيّة ذات قاع مقاوم للثقوب
  - أعمال الفظة الغليظة, الأعمال الهندسيّة المدنيّة والأعمال في الشوارع؛
  - الأعمال على الصقائل؛
  - أعمال هدم المباني الريفيّة؛
  - أعمال تقام بالمواد الكلسيّة والأعمال الخاصّة بالمباني الجاهزة مع تركيب وتفكيك التسليحات؛
  - الأعمال التي تقام في بيئات أعمال البناء وفي مناطق التخزين؛
  - الأعمال التي تقام على السقوف.
- أحذية أمنيّة بدون قاع مقاوم للثقوب
  - أعمال تتم على جسور من الفولاذ, أعمال بنائيّة في بنايات ذات الإرتفاع العالي, العمدان, البروج, الرافعات الكهربائيّة والرافعات الخاصّة لرفع المواد, البنايات الهيدراوليّة من الفولاذ, الأفران العالية, مصانع تصنيع الفولاذ , آلات تصفيح المعادن وترقيقها, الأوعية الكبيرة جدا, الأنابيب الكبيرة جدا, الرافعة الضخمة, أجهزة التسخين, والهيآت الكهربائيّة.

- أحذية أمنيّة مع كعب أو قاع متواصل ومع طبقة داخلية في القاع مقاومة للثقوب
  - للأعمال على السقوف
- أحذية أمنيّة مع طبقة داخلية للقاع عازلة عن الحرارة
  - للأعمال على أو مع كتل باردة جدا أو ساخنة جدا.
- أحذية أمنيّة سهلة الخلع
  - في حالة خطر نفوذ كتل متأججة مصهورة.

الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI التي تحمي ضد الوقوع

عبارة عن الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI الموجّهة لإيقاف عمليّات وقوع محتمله من أماكن عمل مرتفعة

هذه الأجهزة مؤلّفة من:

أ) هيأة تربيط كاملة مؤلفة من مشدّات ظهر وأحزمة فخاذ

ب) هيأة ربط (حبل ثابت, حبل قابل للّلف من جديد وإلخ) مزوّد بمستوعب للطاقة

ت) هيأة تثبيت (تثبيت بنقطة ثابتة, خط أفقي, وإلخ) غير مقام بشكل فجائي بل بعد تصميم.

الأعمال الأساسيّة التي بها من الإجباري إستعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI :

تستعمل هذه الأجهزة الوقائيّة عندما تكون ميّزات البيئات لا تسمح باستعمال وتركيب الصقائل, السلالم الوقائيّة, الشبكات الأمنيّة وإلخ.).
هيآت التثبيت والربط يتم إختيارها بموجب ميّزات البيئة المراد العمل بها وبموجب نوعيّة العمل نفسه لهدف تخفيض إحتمال خطر الوقوع إلى أدنى حد ممكن ومنع إصطدام الجسم ضد هياكل أومعدّات موجودة تحته.
قاعدة مهمة هي القيام بالتحقق من سلامة هذه الأجهزة الوقائيّة والمبادرة فورا بتبديلها فيما إذا تعرّضت إلى صدمات قويّة أو لعمليّات شد قويّة.

من يستعمل الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI للوقاية ضد الوقوع يجب أن يقوم بمسار تكويني نظري عملي ملائم.

في كل مرّة يراد بها استعمال الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI من الضروري التحقق أولا من أن:

- هيأة أحزمة الربط ملبوسة ومضبوطة بالشكل الصحيح (غير واسعة جدا ولا ضيّقة جداً)؛
- عنصر التثبيت مركّب بالشكل الصحيح الملائم وأن يكون ذات قدرة على تحمّل الوزن في حالة الوقوع؛
- الحبل الموصل بين هيأة أحزمة الربط وعنصر التثبيت ملائم للحالة التي يتواجد بها؛
- أن يكون مثبت بعنصر التثبيت.

توتا, مراييل, طماق, وقايات للركبتين, غطاء الرأس

توتا, مراييل, طماق, وقايات للركبتين, غطاء الرأس
بالإضافة إلى الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI العاديّة, مجموعة من الألبسة الوقائيّة التي تستعمل في حالات خاصّة للقيام بفعاليّات عمليّة خاصّة ,تقوم أيضا بفعاليّة الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI. بالنسبة لمجال البناء بإمكاننا الأخذ بعين الإعتبار ما يلي:

- ملابس عمل والتي تسمّى أيضا ملابس «أمنيّة» (لباس بقطعتين أو توتا) لحماية البشرة من المواد التي قد تسبب الحساسيّة, الزيوت المعدنيّة, مواد الدهان, المستحلبات, أعمال اللحام, عمليّات تطبيق الألياف المعدنيّة, عمليّات الصيانة الميكانيكيّة؛
- ملابس عمل والتي تسمّى أيضا ملابس «أمنيّة» (توتا) للاستعمال لمرّة واحدة تستعمل في أعمال العزل و/أو إزالة المواد التي تحتوي على الأمنيت أو الإسبستوس الحريري أو الأعمال الموجّهة لتحسين البيئة بشكل عام؛
- مراييل وأحذية فرسانية خاصّة بعمّال الأسفلت؛
- جاكيتات غير نفّاذة للماء وأحذية فرسانيّة للأعمال التي تقام تحت الأرض بوجود انسكاب ماء على قطرات أو بتنقيط متواصل؛
- وقايات للركبتين خاصّة بالأعمال التي تجبر على الركوع للقيام بها مثل التبليط؛
- أغطية للرأس لحماية الرأس من أشعة الشمس خلال ممارسة الأعمال في الهواء الطلق وعندما لا تكون حاجة أو ضرورة لاستعمال الخوذة؛
- توتات مانعة للانمساك ومقاومة للتمزّق ملائمة لحماية الأرجل خلال إستعمال المنشار السلسالي النقال (منشار بمحرّك)؛
- توتات بقطعتين أو بقطعة واحدة مانعة للانمساك للاستعمال خلال العمليّات التي تفرض العمل بالقرب من عناصر ماكنات خلال حركتها؛
- مراييل للعاملين باللحام للحماية ضد تبعثر الشظايا المتأججة وضد الحرارة.

عندما تقوم الملابس الوقائيّة بالعمل بمثابة الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI, كما سبق وذكرنا, يجب أن تحمل العلامة CE ضمانا لمطابقتها ووثوقيتها.

جاكيتات, بناطلين, جاكيتات مقاومة للماء غير نفّاذة, ملابس حراريّة
في الأعمال البنائيّة التي تتم في الخارج بظروف مناخيّة مثل الشتاء و/أو البرد من الضروري تزويد العمّال بجاكيتات وبناطلين مقاومة للماء غير نفّاذة,ملابس حراريّة وأحذية فرسانيّة لحماية أنفسهم ضد التقلبات الجويّة.
أيضا هذه الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI, التي تدخل ضمن المجموعة الأولى بموجب التصنيف القانوني, تخضع لضرورة التصريح بمطابقتها ولذلك فيجب أن تحمل العلامة CE.

ملابس قابلة للرؤية بوضوح: شعار وقاية الذراع, مشدّات, جاكيتات, كنزات فسفوريّة
خلال الأعمال التي تتم بوجود خركة سير أو أيضا أعمال الشوارع التي تكون بها حركة قوية من من وسائل العمل, عندما يكون من الضروري الإشارة بشكل فردي وبشكل واضح لوجود العامل, من الواجب إستعمال ملابس مميّزة تتميّز ببقابليّتها للرؤية بوضوح,بشكل مباشر أو من خلال الانعكاس, والتي يجب أن تكون ذات قوّة ضوئيّة و ميّزات مضوائيّة مناسبة و كثافة لونيّة.
جميع الأجهزة الوقائيّة الفرديّة DPI يجب أن تحمل العلامة CE ويجب أن يتم إستعمالها بموجب الإرشادات المزوّدة من قبل الأدلّة الإعلاميّة.

COMITATO PARITETICO TERRITORIALE
PER LA PREVENZIONE INFORTUNI, L'IGIENE E L'AMBIENTE DI LAVORO
PER LA PROVINCIA DI PADOVA