



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Parma, 24/09/2019

## **Comunicato stampa**

### **San Secondo – Con “Il tè del giovedì”, diventa protagonista della tua salute!**

*Il 26 settembre alla Casa della Salute, torna l'appuntamento con l'educazione sanitaria*

*Un'iniziativa dell'AUSL di Parma*

**“Diventa protagonista della tua salute”** è il titolo del prossimo incontro di educazione sanitaria **“Il tè del giovedì”** organizzato **dall'Azienda USL alla Casa della Salute di San Secondo.**

**L'appuntamento è per il 26 settembre, dalle 17.**

Gabriella **Tribelli**, Responsabile infermieristica e tecnica del dipartimento cure primarie e distretto di Fidenza, spiegherà le migliori tecniche per diventare un paziente esperto, vero protagonista della propria salute. Quindi saranno affrontati temi quali una sana alimentazione, una corretta attività fisica, l'importanza di dormire bene, ma anche come imparare a gestire le emozioni negative e quindi a convivere con la malattia.

L'ingresso è **libero** e la **cittadinanza è invitata a partecipare**. Come d'abitudine sarà offerto il tè.

**E' un'iniziativa dell'AUSL di Parma.**

Ufficio Stampa  
Azienda Usl di Parma