

## EPIRUBICINA Che cosa è

L'**Epirubicina** è un farmaco chemioterapico, utilizzato dopo un intervento endoscopico per persone con tumore alla vescica.

Viene somministrato attraverso un **catetere vescicale**: in questo modo il farmaco agisce direttamente sulle pareti della vescica, distruggendo e/o rallentando la crescita delle cellule malate.

La terapia con epirubicina inizia non prima di 30/40 giorni dall'intervento. Prevede **quattro sedute** ambulatoriali, una a settimana.

Dopo 30/40 giorni circa dall'ultima somministrazione, viene eseguito un **esame di controllo** (*cistoscopia*). Se il trattamento è stato efficace, è previsto **un ciclo di mantenimento**, una volta al mese. In caso contrario, il medico comunica la successiva terapia.



## SE COMPAIONO DISTURBI...

Dopo la terapia possono comparire alcuni **disturbi**, anche per diversi giorni:

**maggiore frequenza e bruciori nell'urinare, febricola, presenza di sangue nelle urine**

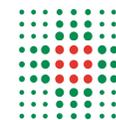
Se questi disturbi continuano o si aggravano contatta il **Servizio di Endoscopia urologica**.

## PER QUALSIASI PROBLEMA CONTATTA:

**Servizio di Endoscopia urologica**  
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16  
Tel.: 0524 515642/1

Negli altri giorni e orari:

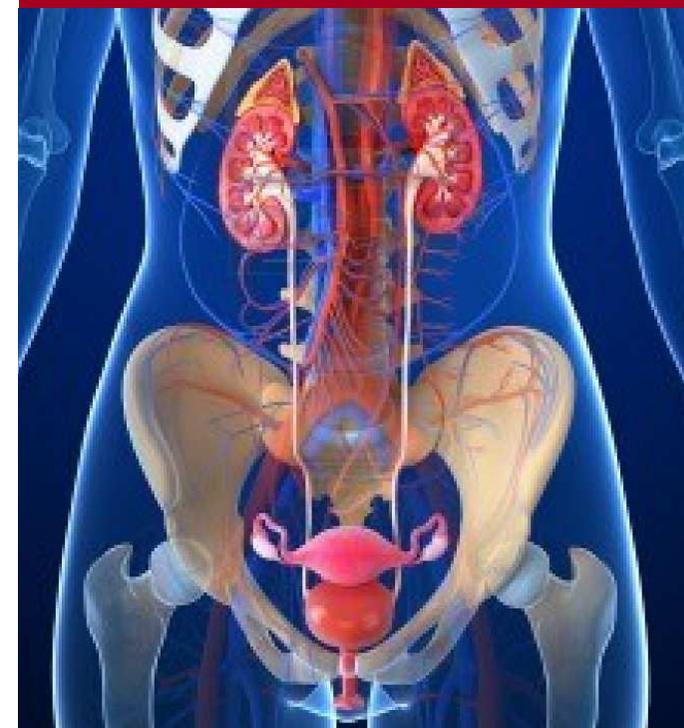
**Unità operativa di Urologia**  
Tel.: 0524 515279



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Chemioterapia  
endovescicale

# EPIRUBICINA



**Informazioni per i pazienti**

## PRIMA della terapia

- La **sera prima** della terapia assumi l'**antibiotico** se prescritto dal medico
- Nelle **4 ore prima non mangiare o bere** alimenti o bevande contenenti **caffeina** (caffè, the, cioccolato, alcolici) perché possono irritare la vescica
- Nelle 2 ore prima del trattamento, **non bere per non riempire la vescica**
- **Subito prima** del trattamento, **devi urinare**

Febbraio 2019

Opuscolo realizzato dall'U.O. di Urologia  
dell'Ospedale di Vaio in collaborazione con:

**H**health **L**iteracy

Gruppi aziendali per la semplificazione  
e la chiarezza della comunicazione ai cittadini  
Azienda Usl-Azienda Ospedaliera di Parma

## DURANTE la terapia

- Un infermiere, dopo averti fatto stendere sul lettino, inserisce il **catetere** e inietta il farmaco. **Non sentirai dolore**
- Terminata l'instillazione, il catetere viene tolto e l'infermiere ti comunica quando puoi tornare a casa
- Affinchè il farmaco agisca e venga a contatto con tutta la vescica, **per circa un'ora** dalla terapia, ti raccomandiamo di **non urinare e di cambiare posizione ogni 15 minuti**: in piedi, disteso a pancia in su e a pancia in giù, sul fianco destro e sinistro

### Avvertenze

Dopo circa un'ora, puoi urinare.

Nelle prime 24 ore, le **urine sono bluastre**: non **preoccuparti** perché è il farmaco, di colore blu, che le colora.

Quando vai in bagno, è consigliato sedersi sulla toilette, per evitare di schizzare urina.

Dopo aver urinato, presta particolare attenzione a **lavare accuratamente le mani e i genitali** per **evitare l'irritazione** della cute che il farmaco può provocare.

## DOPO la terapia

- Dopo 2 ore dalla terapia bevi molta **acqua** (la quantità di acqua da bere viene comunicata dall'infermiere in base alle tue condizioni cliniche) durante la giornata, per pulire la vescica dai residui del farmaco
- Nei 2 giorni successivi alla terapia prendi l'**antibiotico** prescritto dal medico
- Non affaticarti per le prime 24 ore
- Nelle giornate successive puoi condurre una **vita normale**. Per esempio puoi andare in bicicletta, fare passeggiate, andare a ballare, esporti al sole, riprendere l'attività lavorativa
- Durante la **settimana successiva** al trattamento, se hai rapporti sessuali utilizza il preservativo

