

Parma, 04/10/2014

## Comunicato stampa

### **Una camminata in occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer e non solo** *Oggi all'Ospedale di Vaio tante iniziative per celebrare i primi 10 anni di attività*

Continuano le iniziative proposte dall'Azienda USL per celebrare **i primi 10 anni di attività dell'Ospedale di Vaio**, anche oggi, con un **ricco programma**.

In occasione della **XXI giornata mondiale dell'Alzheimer**, il Consultorio disturbi cognitivi del Distretto di Fidenza, organizza la seconda edizione della **camminata** non competitiva ludico motoria "**Ricordare il cammino della vita**", dedicata quest'anno **all'importanza della prevenzione**.

Anche per questo motivo, **protagonisti** della camminata sono **i ragazzi degli Istituti scolastici** "Berenini", Magnaghi", "Paciolo D'Annunzio" e "Stanislao Solari". Ai partecipanti è consegnato il **materiale informativo** dal titolo "**La salute inizia dal cervello! Le regole per mantenerlo attivo e prevenire l'Alzheimer**" e "**Le 10 regole per uno stile di vita sano**", oltre ad un simpatico **gadget** offerto da BIC.

La camminata è realizzata in collaborazione con **Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza e Auser** e con la partecipazione di: **Comitato Consultivo Misto Distretto di Fidenza, Gruppo Sportivo Atletica Casone e Cral Bormioli Luigi**.

Due i percorsi, da 4 e 8.5 km, con **l'arrivo nella piazzetta delle Rose dell'Ospedale**, dove proseguono le iniziative.

**Gli alunni del "Solari" donano un albero – un carpino bianco - piantato nel giardino del Centro Cure Palliative.**

Inoltre, con "**Un libro aiuta a guarire**", ogni ricoverato riceve in dono un libro da **Miraviglia Editore di Salsomaggiore**, mentre per i **piccoli pazienti è donato un pupazzo**.

E per ristorare i partecipanti alla camminata, è offerto un **buffet preparato dai ragazzi dell'Istituto alberghiero "Magnaghi"**.

**A partire dalle 11.30 sono presenti** Massimo **Fabi**, direttore generale dell'AUSL, **professionisti e operatori dell'Ospedale di Vaio**, i **Ragazzi** delle scuole con i loro **Insegnanti**, Benedetta **Reverberi**, editore di Miraviglia, **rappresentanti delle Amministrazioni Locali e delle Associazioni di Volontariato**.

**In contemporanea**, dalle 9 alle 12 in piazza Garibaldi a Fidenza i professionisti dell'Unità Operativa di Cardiologia a UTIC incontrano i cittadini per parlare di infarto, aterosclerosi, di prevenzione e di stili di vita corretti. Sono effettuate **gratuitamente**: elettrocardiogrammi, saturimetrie, misurazione della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca. **Analoga iniziativa è prevista per il pomeriggio, dalle 15 alle 18 in piazza Garibaldi a Noceto.**