

Parma, 17/06/2019

Comunicato stampa

"FareAssieme e guadagnare salute", dal 21 giugno al via le iniziative organizzate dall'Azienda USL di Parma

Quattro giorni per due convegni, una camminata e dimostrazioni ludico-sportive

Dal **21 giugno**, l'**Azienda USL di Parma**, in collaborazione con **UISP e Associazione Và Pensiero**, con il **patrocinio** del **Comune di Medesano** propone **diverse iniziative di promozione al benessere fisico, mentale e psicologico** dal titolo **"FareAssieme e guadagnare salute"**.

Due convegni, una camminata e dimostrazioni ludico-sportive che hanno in comune lo stesso tema: **lo sport**, positivo per la salute, non solo per quella fisica, ma anche per quella mentale, tanto da essere inserito come parte integrante in tantissimi programmi dedicati ai pazienti in cura.

Il 21 e il 28 giugno alla **Residenza Santi** in via Vasari, 13, a Parma, operatori, pazienti, familiari e associazioni si confrontano sulle esperienze realizzate nei **convegni "Il FareAssieme" e "Oltre lo sport"**, entrambi **con inizio alle ore 8. Al primo incontro**, si parlerà dell'auto-mutuo-aiuto e del ruolo dei facilitatori-orientatori sociali, coloro che hanno imparato ad affrontare il proprio disagio psichico e, responsabilizzati, sono in grado di sostenere altre persone. La giornata si conclude con un **torneo di ping-pong** alle 15. Al convegno del 28 giugno **"Oltre lo sport"** i protagonisti dei progetti sportivi realizzati si raccontano.

Evento centrale dell'iniziativa è la **camminata**, in programma **sabato 22 giugno**, alle **8.30** con punto di partenza e arrivo in **Cittadella** (ingresso via Italo Pizzi). La camminata, di circa 6 km, è **aperta a tutti**, anche ai bambini e agli amici a quattro zampe.

L'ultimo appuntamento è a **Medesano, sabato 29 giugno** con una giornata dedicata alle **dimostrazioni di attività ludico-sportive** realizzata in collaborazione con la parrocchia di Santa Lucia. Dalle 9.30 alle 12.30, **calcio** al campo sportivo di via Trieste e **kick boxing** in piazza Marconi.