

# **Bezpiecznsto i higiena pracy pracownikow z obcego kraju oraz zapobieganie wypadkom**

**Celem opublikowania tej broszury  
jest dostarczanie pewnych informacji  
dotyczacych**

## **Spis tresci**

- 1) Niektore sytuacje niebezpieczne.**
  - 2) Jakich narzedzi recznych uzywac?**
  - 3) Ochrona przed niebezpieczenstwem w miejscu  
pracy**
  - 4) Etapy pracy**
  - 5) Zanim zacznie sie wyrab drzew**
  - 6) Podczas wyrebu drzew**
  - 7) Niektore sytuacje niebezpieczne, przestrzeganie  
zasad bezpieczenstwa**
  - 8) Maszyny:**  
**Kosiarka**  
**Pila Motorowa**  
**Traktory do pracy na polu i w lesie.**
  - 9) Niebezpieczenstwo dla zdrowia:  
Reczne przenoszenie rzeczy ciezkich,  
Halas, Drgania, Kleszcze,**
  - 10) Wizyty lekarskie.**
- Jednostki do ktorych nalezy sie udac, celem  
uzyskania informacji dotyczacych zdrowia i  
bezpieczenstwa w pracy**

# 1 Alcune situazioni pericolose

- Terreni con forti pendenze favoriscono il pericolo di rotolamento sia di sassi che di tronchi, oltre che di cadute
- Il concentramento dei tronchi fatto a braccia o con trattori, rappresenta condizioni di pericolo di investimento da tronchi o di ribaltamento di mezzi
- La mancanza di sistemi di collegamento via radio o telefono può rendere difficile la richiesta di soccorsi in caso di necessità
- L'esposizione a rumore, vibrazioni e a gas di scarico delle motoseghe
- Il non utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale.



# 1 Niektore sytuacje niebezpieczne

- Tereny o bardzo duzej spadzistosci sprzyjaja latwemu stoczeniu sie kamieni,odlamkow,pni
- Reczne gromadzenie pni jak i traktorem,moze byc niebezpieczne w razie wywrocenia sie pojazdu (traktora),
- Brak nadajnika lub telefonu stwarza problem w razie koniecznosci wezwania pomocy
- Halas i koncowka paliwa w pile motorowej
- Nie korzystanie z przyrzadow do ochrony indywidualnej.



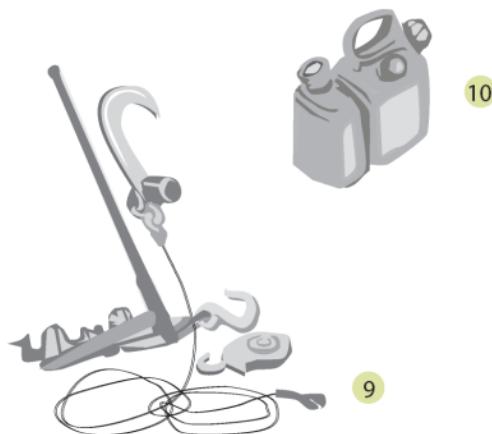
# 2 Quali attrezzi manuali utilizzare

- 1) Accetta con protezione per la lama
- 2) Roncola con gancio di sostegno
- 3) Motosega con accessori
- 4) Cunei o leva di abbattimento
- 5) Mazza
- 6) Scorzatoio
- 7) Giratronchi
- 8) Zappino
- 9) Paranco tir-for, funi, carrucole di rinvio, ganci, grilli,ecc.
- 10) Bidoni o contenitori con olio e benzina per la motosega



## 2 Jakich narzędzi ręcznych używać?

1. Siekierka z ochroną na ostrze
2. Sierpak
3. Pila motorowa z pełnym wyposażeniem
4. Klin-sluzacy do podwazania
5. Mlot
6. Skorowarka
7. Obrotnica pnia
8. Motyka-graca
9. Wciagnik klinowy, krazkowy, hakowy, zaciskowy itp
10. Banki i pojemniki z paliwem do pily motorowej



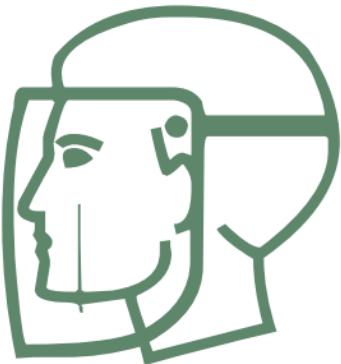
# 3 Come proteggersi dai rischi sul lavoro

- Il casco protegge da cadute di piccoli rami
- Le cuffie antirumore (oppure i tappi), preferibili quelle fissate al casco
- Lo schermo facciale in rete contro la proiezione di schegge, preferibili quelli fissati al casco
- La tuta da lavoro, di colore vivace per essere visti dai colleghi, con rinforzi antitaglio su arti inferiori
- Guanti da lavoro
- Scarponcini o stivali con la suola ben scolpita e il puntale rinforzato

**Sono inoltre necessari:**

Materiale per i primi soccorsi (pacchetto di medicazione)

Materiale per la segnalazione del pericolo o per lo sbarramento delle vie di accesso al cantiere forestale non direttamente controllabili.



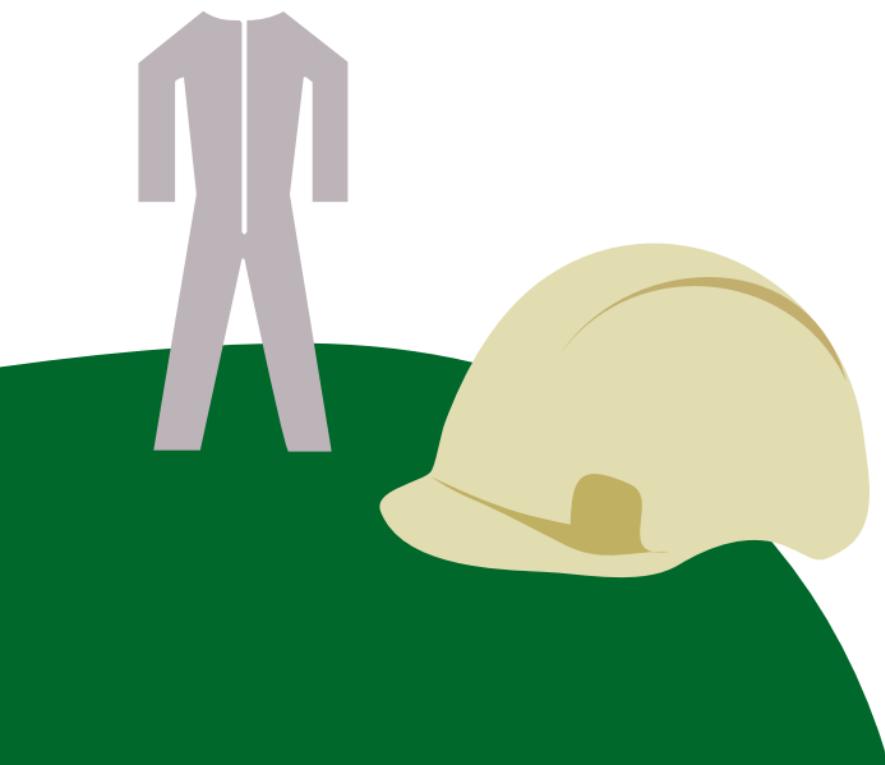
# 3 Jak zabezpieczyc sie przed niebezpieczeństwem podczas pracy?

- Kask, ktory chroni glowe przed spadnieciem galezi.
- Sluchawki przeciwhalasowe (lub specjalne koreczki do uszu), najlepiej jesli sa one zamocowane na stale do kasku.
- Maska chroniaca twarz przed drzazgami, odlamkami, najlepiej jesli jest ona zamocowana na stale do kasku.
- Kombinezon do pracy musi byc koloru zywego, ostrzegajacy dla innych wspolpracownikow, gorna czesc ubioru wzmacniona.
- Rekawice do pracy.
- Buty lub gumiaki z gruba podeszwa i z koncowka (nosek buta) wzmacniona.

## Inne niezbedne rzeczy:

Apteczka pierwszej pomocy.

Sprzet do sygnalizacji o niebezpieczeństwie, do oznakowania zamknietych przejsc, prowadzacych do straznicy lesnej.

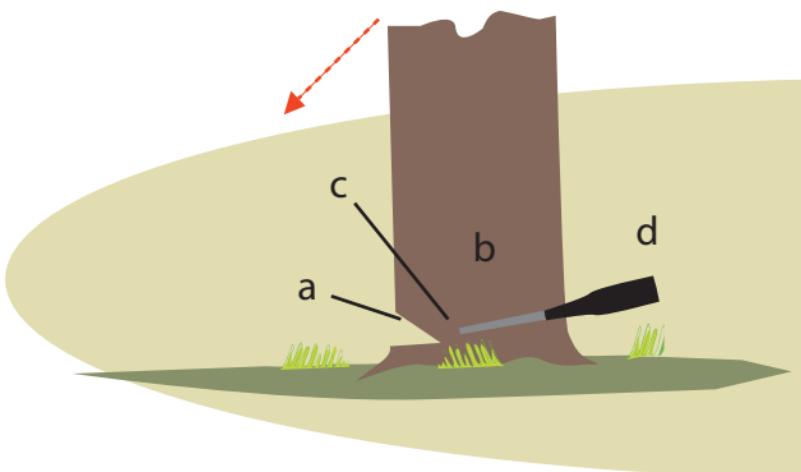


# 4 Procedure di lavoro

- Scegliere la tecnica di abbattimento più indicata
- Definire la direzione di abbattimento
- Le modalità di esecuzione del taglio
- L'eventuale messa in opera di sistemi di trattenuta o guida dell'albero
- L'individuazione della zona di abbattimento, della zona di pericolo e delle modalità di sorveglianza delle zone stesse.

Frequentemente si utilizza il metodo di abbattimento con taglio di direzione; tale sistema, però, non deve essere adottato sempre e la valutazione va fatta caso per caso da persona esperta. A titolo di esempio se ne riportano le modalità.

## Abbattimento con taglio di direzione



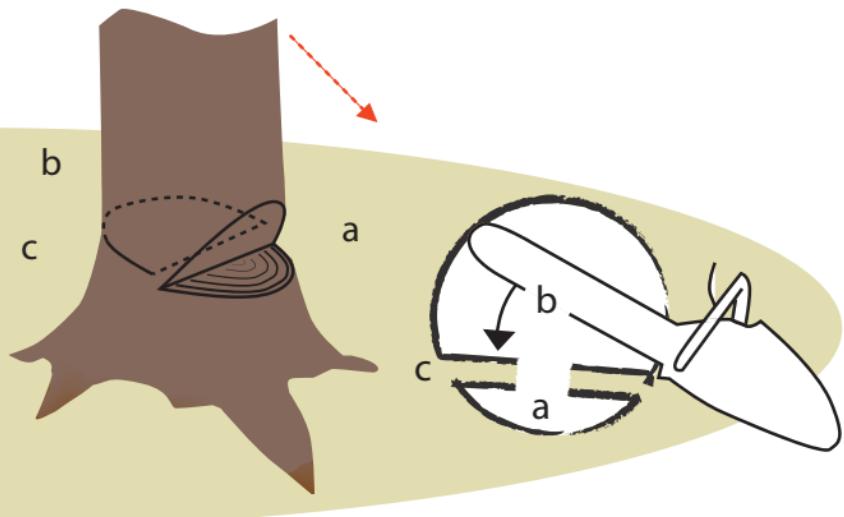
a - taglio direzionale, b - taglio abbattimento, c - cerniera, d - cuneo/leva di abbattimento

# 4 Etapy pracy

- Wybrac odpowiednia technike, najbardziej skuteczna do wyrebu drzew
- Wybrac odpowiedni kierunek obalenia drzewa.
- Sposob scinania
- Ewentualne ustalenie pracy i systemu pokierowania upadniecia drzewa
- Wyznaczenie terenu, gdzie bedzie wykonywany wyrab drzew, jako teren niebezpieczny musi byc odpowiednio zabezpieczony i nadzorowany. Najczesciej wyrab drzewa odbywa sie w nastepujacy sposob.

Drzewo musi byc ustawione w odpowiednim kierunku, obliczen dokonuje osoba wykwalifikowana lub z praktyka.

Ponizej jest rysunek dotyczacy w jaki sposob dokonuje sie wyrebu drzew



a - Ciecie ukierunkowane, b - Wyciecie drzewa  
c - Selekcja, d - Klin-do podwazania drzewa

# 5 Prima di effettuare l'abbattimento

Per poter eseguire in modo corretto il lavoro ed adottare le necessarie misure di sicurezza, prima di effettuare l'abbattimento di ogni singola pianta, occorre valutarne le caratteristiche:

- Specie (consistenza, difetti, facilità di rottura, ecc.)
- Altezza (interferenze con eventuali ostacoli, ampiezza della zona di sicurezza)
- Diametro (modalità di taglio)
- Andamento del tronco (possibili rimbalzi e loro direzione, possibilità di rotolamento)
- Inclinazione e baricentro (direzione di caduta naturale)
- Sviluppo della chioma (direzione di caduta naturale)
- Forma e biforcazioni di tronco e rami (possibili rimbalzi o rotolamenti, presenza di rami spezzati o che si possono spezzare e loro prevedibile caduta)
- Stato di salute dell'albero, posizione delle radici, andamento delle fibre e caratteristiche del legno alla base del tronco
- L'ambiente circostante ed eventuali ostacoli (spazio di caduta, facilità di sramatura, pendenza del terreno)
- Rami che potrebbero restare impigliati in ostacoli o alberi vicini (direzione di caduta, roture di rami)
- Forza e direzione del vento (direzione di caduta).

# 5 Zanim zacznie sie wyrab drzew

Aby pracowac zgodnie z zasadami bezpieczenstwa, zanim zacznie sie wyrab drzew nalezy kazde drzewo ocenic z osobna.

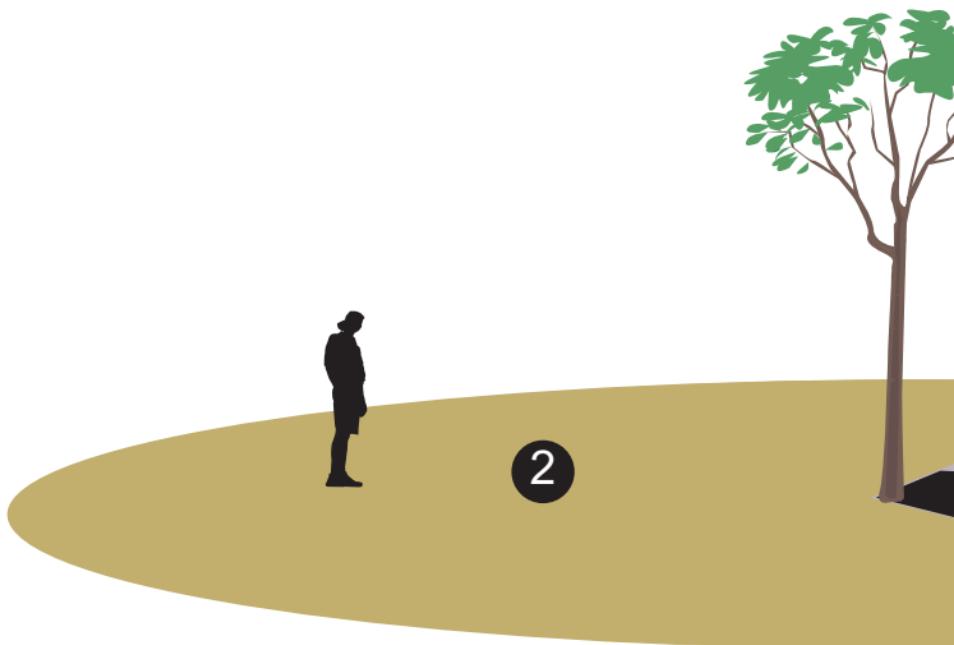
- Gatunek (twardosc, jakies braki, latwosc zlamania itp.)
- Wysokosc (nakladanie sie drzewa na drzewo w razie jakiejs przeskody, przestronnosc terenu).
- Srednica (sposob ciecia)
- Pien (mozliwe odbicie sie od zamierzonego kierunku, mozliwosc stoczenia sie)
- Nachylenie (kierunek wlasciwego upadku).
- Rozleglosc korony drzewa (kierunek wlasciwego upadku)
- Grubosc pnia i rozgalezienie (mozliwosc odbicia sie lub stoczenia sie, galezie polamane, ocenienie prawdopodobienstwa zlamania sie galezi, spadniecia)
- Ocena w jakim stanie jest drzewo, rozstawienie korzeni, sloje, charakterystyka drzewa oceniajac pien)
- Teren bliski i ewentualne przeskody (miejscze na spadniecie, pochylosc terenu)
- Galezie, ktore moga nachodzic na inne ze wzgledu na bliskosc drzew (kierunek spadniecia, zlamane galezie).
- Sila i kierunek wiatru (kierunek wlasciwego upadku).



# 6 Durante l'abbattimento

Durante il lavoro di abbattimento rispettare le seguenti misure di sicurezza:

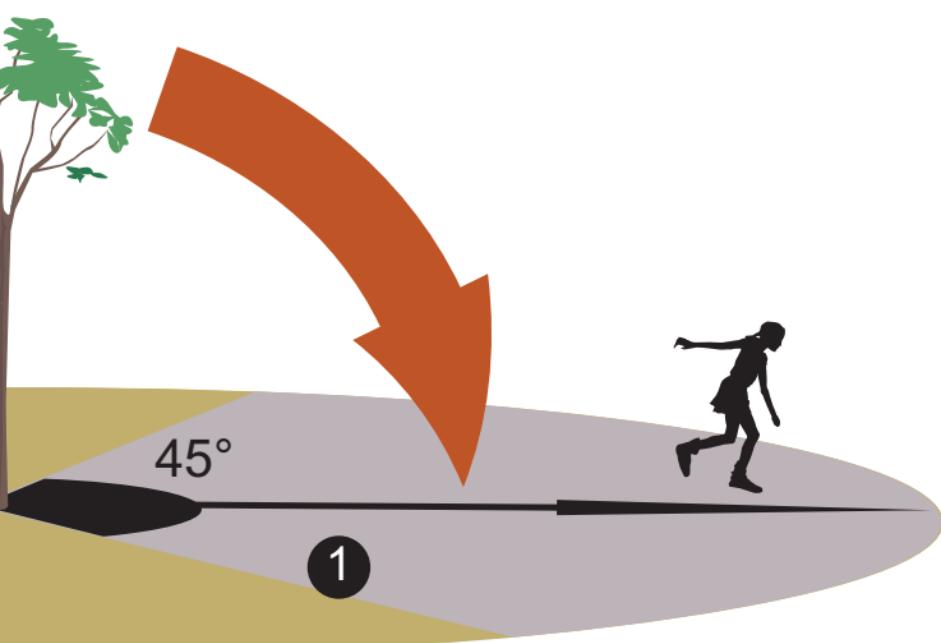
- Nessuno deve essere presente nella zona di abbattimento (lasciare un'area libera di 45° per parte rispetto alla presumibile direzione di caduta dell'albero ed estesa per due volte l'altezza dello stesso)
- Nella zona di pericolo (zona circolare attorno all'albero ampia quanto l'altezza dell'albero stesso) è ammessa solo la presenza di lavoratori addetti al taglio della pianta (operatore alla motosega) o di altri indispensabili all'operazione
- Tutti gli addetti che lavorano nelle vicinanze, al momento dell'abbattimento, devono essere avvisati (a voce) e devono prestare attenzione all'operazione in corso ed ai pericoli che possono derivarne.



# 6 Podczas wyrebu drzew

Podczas wyrebu drzew nalezy przestrzegac zasad bezpieczenstwa:

- Nikt nie moze przebywac na terenie wyrebu drzew (zostawic teren wolny w odleglosci  $45^{\circ}$ , przypuszczalny kierunek drzewa, nalezy wziac pod uwage wysokosc spadajacego drzewa - 2 razy dluzsza wysokosc drzewa)
- Teren niebezpieczenstwa (teren blisko drzewa, biorac pod uwage grubosc i dlugosc drzewa), obecni moga byc tylko pracownicy, którzy scinaja drzewo (pracownicy z pila motorowa) i inni pracownicy którzy mają za zadanie sciac drzewo
- Wszyscy pracownicy musza byc informowani, kiedy drzewo jest gotowe do upadku (glosny krzyk) i musza byc ostrozni ze wzgledu na niebezpieczenstwo, które moze sie zdarzyc w razie nieprzestrzegania zasad bezpieczenstwa.



# 7 Alcune situazioni di pericolo e relative regole di sicurezza

Pericolo	Regola di sicurezza
Scivolamento e caduta dell'addetto alla motosega	usare scarponi antiscivolo lavorare con calma e prudenza; pulire il terreno intorno al tronco
Caduta di rami prima o durante l'abbattimento	usare il casco controllare l'albero e la chioma
Proiezione di rami durante la caduta dell'albero	usare il casco e la visiera quando l'albero tende ad inclinarsi andare in un punto sicuro scelto in precedenza e guardare la chioma
Rimbalzo laterale dell'albero in caduta	ritirarsi verso un posto sicuro scelto in precedenza
Rimbalzo all'indietro dell'albero abbattuto.	valutare la presenza di rami che possano agire da „molla”
Spaccatura del tronco nella direzione delle fibre con rottura e caduta dello spezzone superiore	controllare lo stato del tronco usare un metodo di taglio idoneo
Scivolamento o rotolamento di tronchi o sassi su pendio	prima di iniziare il taglio valutare i pericoli sbarrare la zona di lavoro e porsi al sicuro appena l'albero tende ad inclinarsi

# 7 Niektore sytuacje niebezpieczne przestrzeganie zasad bezpieczenstwa

Niebezpieczenstwo	Zasady bezpieczenstwa
Poslizg lub spadniecie pily motorowej.	Uzywac buty przeciwposlizgowe, Pracowac spokojnie, ostroznie, Oczyscic teren dookola pnia.
Upadek galezi przed i podczas ciecia drzew.	Uzywac kasku, Kontrolowac drzewo, korone drzewa.
Rzucany cien galezi podczas spadajacego drzewa.	Uzywac kasku z okularami, Jesli jest prawdopodobienstwo przechylenia sie drzewa nalezy schronic sie w miejscu skad mozna obserwac korone spadajacego drzewa.
Odbicie sie boczne drzewa podczas upadku.	Wycofac sie do miejsca bezpiecznego, wyznaczonego przed wyreblem.
Odbicie sie boczne drzewa podczas upadku.	Ocenic niebezpieczenstwo spadajacych galezi, ktore moga spowodowac odbicie sie upadajacego drzewa.
Przelamanie sie pnia w kierunku wlokin ze zlaniem i spadnieciem czesci glownej.	Kontrolowac pien, podjac odpowiednia metode podczas scinania.
Poslizg i stoczenie sie pnia oraz kamieni po terenie pochylym.	Przed rozpoczęciem scinania ocenic niebezpieczenstwo, oczyscic teren pracy i przczekac w miejscu bezpiecznym.

Investimenti in zona di pericolo	gli estranei non devono trovarsi nella zona di lavoro avvisare a voce sempre prima dell'abbattimento
Investimento di persone che si trovano in zona di abbattimento o che vengono colpiti da rami proiettati	sgomberare la zona di abbattimento
Caduta di alberi a catena	considerare costante il pericolo di caduta di entrambi gli alberi, anche in direzioni imprevedibili

## 8 Le macchine

### Il decespugliatore

Viene spesso utilizzato per pulire velocemente le zone di lavoro sottostanti all'albero da abbattere.

Può essere equipaggiato con diversi organi di taglio a seconda del tipo di lavorazione da svolgere.

Si ricordano le principali cautele antinfortunistiche applicabile con tale tipologia di macchina:

- utilizzare sempre gli opportuni dispositivi di protezione individuale (guanti e calzature da lavoro cuffie antirumore, occhiali o visiera di protezione)
- prima di lavorare ispezionare la zona per togliere eventuali materiali estranei
- avviare il motore con la macchina a terra
- operare solo in condizioni di equilibrio stabile e tenere la lama vicina a terra
- non fumare durante il rifornimento di carburante

Odpowiedzialnosc za teren niebezpieczny.	Obcy nie moga przebywac na terenie wyrebu, Dac znac glosnym krzykiem w momencie kiedy drzewo jest gotowe do upadku.
Odpowiedzialnosc osob, ktore znajdują sie na miejscu wyrebu, ktore moga byc narazone na niebezpieczenstwo podczas spadania galezi.	Oczyscic teren wyrebu.
Spadajace drzewa (wiecej niz jedno)	Wziac pod uwage niebezpieczenstwo spowodowane przez upadajace drzewo nie zawsze w zamierzonym kierunku

## 8 Maszyny

### Kosiarka

Uzywana jest czesto do szybkiego oczyszczenia miejsca pracy, przedewszystkim wokol drzewa, ktore ma byc sciete.

Moga byc wyposazone w rozne dodatkowe czesci, w zaleznosci od rodzaju pracy.

Nalezy byc ostroznym jesli chodzi o bezpieczenstwo pracy, nalezy pamietac o podstawowych zasadach bezpieczenstwa podczas uzywania kosiarki:

- uzywac zawsze odpowiednich rzeczy do ochrony indywidualnej (rekawice, buty do pracy, nauszniki przeciwhalasowe, okulary lub maske do ochrony)
- przed podjeciem pracy zlikwidowac ewentualne rzeczy niepotrzebne
- skierowac kosiarkę przodem do ziemi
- uzywac tylko jesli jest sprawna ostrzem blisko ziemi
- nie palic podczas jakiegokolwiek kontaktu z paliwem

## **La motosega**

L'uso corretto di questa macchina e una buona manutenzione facilitano il lavoro del boscaiolo permettendogli un maggior rendimento e una migliore qualità del lavoro. Le vibrazioni, nella motosega, sono provocate essenzialmente dal movimento alternativo del pistone e da quello della catena; esse si trasmettono alle mani dell'operatore attraverso le impugnature.

Oggi le motoseghe sono equipaggiate con dei dispositivi antivibranti, cioè tamponi in gomma all'estremità delle impugnature. In altri casi viene isolato il motore dal telaio, sempre con tamponi in gomma.

Per aumentare la sicurezza dell'utilizzatore, le motoseghe sono equipaggiate con un freno catena.

Nel momento in cui la mano forza la leva di azionamento del freno, scatta un meccanismo che ferma la catena e vengono in tal modo diminuiti gli incidenti dovuti ai contraccolpi della motosega, specialmente durante le operazioni di sramatura e sezionatura.

## **Le trattaci agricole o forestali**

La circolazione di macchine all'interno del bosco è spesso ostacolata dal gran numero di piante presenti e dalla scarsa accessibilità delle zone di esbosco (di deposito temporaneo).

In genere le trattaci convenzionali sono molto ingombranti e si adattano male a questa tipologia di lavori.

Le trattaci devono essere dotate di struttura di protezione in caso di ribaltamento e di cintura di sicurezza.

# **9 I rischi per la salute**

## **La movimentazione manuale dei pesi**

Molte attività in bosco comportano trasporto, movimentazione, sostegno, spinta, tiro o trascinamento di carichi pesanti.

Danni: lesioni da sforzo alla schiena (colonna vertebrale) e dolori muscolari

## Pila motorowa

Uzywanie prawidlowe tej maszyny ułatwia prace, zwiększa wydajność i jakość pracy.

Drgania pily motorowej są spowodowane kolejnymi ruchami tloku i lancucha; operator podczas pracy pila motorowa jest narażony na drganie rak.

Nowoczesne pily motorowe są wyposażone w części przeciwdrganiowe, raczka jest wykonana gabką.

Aby zwiększyć bezpieczeństwo podczas używania pily motorowej, na lancuchu jest specjalny hamulec.

W momencie, gdyby ręka się zeszłygnęła, automatycznie następuje zablokowanie lancucha. Właśnie dzięki temu mechanizmowi jest mniej wypadków, szczególnie podczas włanczania i wylanczania.

## Traktory do pracy na polu i w lesie

Poruszanie się maszyn w lesie jest ograniczone ze względu na przeszkody w tym wypadku drzew i roślin, które po ścieciu należy przenieść w jedno ustalone miejsce.

Ogólnie traktory zajmują dużo miejsca, tym samym typologia pracy jest ograniczona.

Traktory muszą być wyposażone w specjalne części, które chronią przed wywroceniem się, muszą posiadać pasy bezpieczeństwa.

# 9 Niebezpieczeństwo dla zdrowia

## Reczne przenoszenie rzeczy ciężkich

Podczas pracy w lesie wykonuje się takie czynności jak: przenoszenie, podpieranie, pchnięcie, ciągnienie (głównie są to rzeczy ciężkie).

Szkody: przesilenie kregosłupa, bole miesni.

Co robić?

- Używać narzędzi i maszyn do przenoszenia ciężarów,

- Utilizzare attrezzi o macchine per movimentare pesi quando possibile
- Controllare che il peso da movimentare sia entro i limiti consigliati
- Se possibile movimentare in due persone
- Mai piegare in avanti la schiena, ma inclinarla con le ginocchia piegate
- Evitare le torsioni del tronco durante il sollevamento
- Sottoporsi alle visite mediche previste in azienda

### Il rumore

Gli attrezzi utilizzati in bosco spesso sono rumorosi. Il rumore eccessivo può causare con il tempo una riduzione dell'udito (sordità).

Altri effetti sono: mal di testa, ansia, disturbi gastrici e intestinali.

Cosa fare?

- Segnalare al datore di lavoro macchine e mezzi rumorosi
- Usare i mezzi di protezione (cuffie o tappi antirumore)
- Prevedere pause di lavoro
- Sottoporsi alle visite mediche previste in azienda.

### Le vibrazioni

Le vibrazioni sono oscillazioni prodotte dalle macchine e dai mezzi di lavoro vibranti.

La gravità del danno dipende anche dal peso dello strumento di lavoro e dalla posizione di lavoro.

Le lesioni possono essere:

- del corpo intero, come ad esempio nell'utilizzo di trattori
- del braccio e della mano nell'utilizzo di motoseghe, decespugliatori, etc.

Cosa fare?

- Segnalare al datore di lavoro macchine e mezzi che vibrano in modo eccessivo
- Prevedere pause di lavoro
- Sottoporsi alle visite mediche previste in azienda.

### Le zecche

Sono piccoli insetti presenti sul corpo di alcuni animali (cani, topi, uccelli, ovini, animali selvatici) e occasionalmente possono essere anche sull'uomo.

Se rimangano attaccate alla cute dell'uomo possono provocare malattie come la Sindrome di Lyme e la Tick Borne Encephalitis (TBE), con complicanze anche gravi.

**jesli jest taka mozliwosc**

- Przestrzegac aby ciezar nie przekraczal limitu przewidzianego
- Jesli jest to mozliwe rzeczy ciezkie przenosic we dwie osoby
- Podczas przenoszenia ciezarow, pamietac aby to robic na zgietych kolach, odciazajac kregoslup
- Unikac zbytecznych skretow (podczas podnoszenia ciezarow)
- Zgodnie z zarzadzeniem poddac sie co jakis czas badaniu lekarskiemu.

### **Halas**

Maszyny i urzadzenia rolnicze z reguly sa halasliwe. Przebywanie w ciaglym halasie moze doprowadzic do uszkodzenia ucha (gluchoty).

Inne problemy zdrowotne spowodowane halasem to: bol glowy, wymioly, problemy zoladkowe.

**Co robic?**

- Dac znac pracodawcy o maszynach I urzadzeniach, ktore robia halas nienaturalny
- Uzywac srodkow ochronnych (nauszniki, specjalne koreczki do uszu przeciwhalasliwe)
- Robic przerwy podczas pracy
- Zgodnie z zarzadzeniem poddac sie co jakis czas badaniu lekarskiemu.

### **Drgania**

Maszyny jak I urzadzenia do pracy powoduja drgania; silnosc drgan zależy rowniez od ciezaru i od ustawien maszyn.

Na drgania sa narazone:

- Cale cialo (w przypadku uzytkowania traktora)
- ramie i reka (kto uzywa kosiarki I pily motorowej)

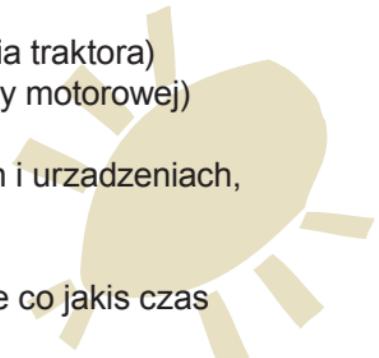
**Co robic?**

- Dac znac pracodawcy o maszynach i urzadzeniach, ktore drgaja w sposob nienaturalny
- Robic przerwy podczas pracy
- Zgodnie z zarzadzeniem poddac sie co jakis czas badaniu lekarskiemu.

### **Kleszcze**

Sa to male owady, ktore zyja na ciele niektórych zwierząt (psy, myszy, ptaki, owce, zwierzeta dzikie). A czasem takze na ciele człowieka.

W przypadku człowieka moga one prowokowac choroby takie jak:



## Cosa fare?

- Fare attenzione nei periodi da Aprile /Ottobre
- Coprire il corpo
- Alla fine del lavoro lavarsi bene e controllare la presenza di zecche sul corpo e cambiarsi i vestiti
- In caso di morso: lavare con acqua e sapone e recarsi al pronto soccorso più vicino.

# 10

## Le visite mediche (sorveglianza sanitaria)

Si tratta di visite mediche e di altri esami a seconda dei rischi sul lavoro e servono per tutelare la salute dei lavoratori.

### Le vaccinazioni

La copertura vaccinale antitetanica è obbligatoria per tutti i lavoratori agricoli (Legge 5 marzo 1963 n°292 e succ. modifiche e integrazioni - vi è il richiamo della vaccinazione da fare ogni 10 anni).

### I minori di 18 anni

- Non possono svolgere lavori pericolosi, faticosi e insalubri come ad esempio: lavorare in ambienti rumorosi, guidare trattori, abbattere alberi e utilizzare strumenti vibranti (D.Lgs 262/2000).

### Per le donne in gravidanza e in post partum

- Non possono svolgere lavori pericolosi, faticosi e insalubri (elencati nel DLgs 151/ 2001) come ad esempio: lavori che espongono a rumore, vibrazioni, movimentazione dei pesi, e fatica fisica.

Borelioza-kretkowica kleszczowa.

Okleszczowe zapalenie opon mozgowych.

Oraz powazne komplikacje.

Co robic?

- Byc ostroznym w okresie; od kwietnia do pazdziernika.
- Przykryc cialo.
- Po zakonczonej pracy, umyc sie dokladnie kontrolujac czy nie ma kleszcza na ciele, zmienic ubranie.
- W przypadku kiedy kleszcz sie przyssie, umyc sie woda i mydlem, udac sie do najblpszego pogotowia ratunkowego.

## 10 Wizyty lekarskie!

Bardzo ważne, aby co jakis czas poddac sie badaniu lekarskiemu oraz zgodnie z zaleceniem lekarza, jesli jest taka potrzeba dokonac odpowiednich badan.

### Szczepienia!

Zgodnie z wymogami; szczepienie przeciwteczowi – obowiazkowe dla wszystkich, którzy pracuja w rolnictwie (zarzadzenie z 5.marca 1963 n° 292; szczepieniu nalezy sie poddac co 10 lat).

### Pracownicy ponizej 18 roku zycia (maloletni):

- Nie moga wykonywac prac niebezpiecznych, nie moga pracowac w halasie, oraz nie moga miec kontaktu ze srodkami przeciwoasozytniczymi, nie moga kierowac traktorem, nie moga uzywac sprzetu niebezpiecznego dla zdrowia, nie moga wykonywac czynnosci przewidzianych kodeksem (zarzadzenie 1 z dekretu 262/2000).

### Kobiety w ciazy i po porodzie

- Nie moga wykonywac prac niebezpiecznych, uciazliwych, szkodliwych dla zdrowia (prace zabronione sa wyszczegolnione dekretem 151/2001), takie jak;  
prace, ktore sa zwiazane z halasem, z drganiemi, przenoszeniem ciezarow i ktore powoduja duzy wysilek fizyczny.

# Dove informarsi per la salute e la sicurezza sul lavoro

## **UF PISLL ZONE SUD EST**

- Firenze, Via Chiantigiana, 37 tel 055-6534725-04
- Figline V.no, Via Da Verrazzano, 2 tel 055-9508260  
pisllsudest@ASF.toscana.it

**Comuni:** Bagno a Ripoli, Barberino Val D'elsa, Greve in Chianti, Impruneta, Tavarnelle V.P., S.Casciano V.P., Pontassieve, Rufina, Pelago, Figline Valdarno, Incisa Valdarno, Reggello, Rignano sull'Arno

## Altre strutture ASL presenti sul territorio di Firenze:

### **U.F. PISLL MUGELLO**

Borgo S.Lorenzo: Viale IV Novembre, 93  
tel 055-8451625, pisll.mugello@ASF.toscana.it

### **U.F. PISLL FIRENZE,**

Firenze: Via della Cupola, 64 tel 055-342331  
pisll.fi @ASF.toscana.it

### **U.F. PISLL NORD OVEST**

Sesto Fiorentino: Via Righi, 8 tel 055-4498401  
Scandicci: Via Rialdoli, 80 tel 055-7294291  
pisll.nordovest@ASF.toscana.it

## Orientamento e Assistenza dei cittadini stranieri per l'accesso ai servizi del territorio

Sportello Informativo Progetto Migranti  
Centro Interculturale, Via Piave 2  
50065 Pontassieve (FI), Tel. Fax. 0558315548  
cemel@comune.pontassieve.fi.it  
[www.progettommigranti.it](http://www.progettommigranti.it)  
[www.comune.pontassieve.fi.it/cint](http://www.comune.pontassieve.fi.it/cint)