

Parma, 10/09/2015

## **Comunicato stampa**

### **La terapia di gruppo per smettere di fumare**

*Da questo mese, una nuova opportunità offerta dal Centro antifumo dell'AUSL*

Nel **distretto Valli Taro e Ceno** prende il via un **nuovo servizio** offerto dal **Centro antifumo dell'AUSL** a favore di chi vuole un aiuto per smettere di fumare. Si tratta della **terapia di gruppo**.

L'accesso è su **prenotazione**, telefonando al numero 0525.970324 oppure inviando una e-mail a [centroantifumo@ausl.pr.it](mailto:centroantifumo@ausl.pr.it)

Una volta attivato, il gruppo si riunisce in orario pomeridiano, per un totale di **dieci incontri** al Polo Sanitario di **Fornovo** e all'Ospedale di **Borgotaro**. La partecipazione è **gratuita**.

Nel gruppo viene adottato un metodo di intervento educativo-comportamentale, per il potenziamento delle capacità personali del fumatore, con lo scopo di cessare la dipendenza da nicotina. Il gruppo è guidato da un sanitario formato per la cura del tabagismo. E' prevista una visita medica prima dell'inizio della terapia.

Ufficio stampa  
Simona Rondani  
Cell. 320.6198715