

## GEMCITABINA

### Che cosa è

La **Gemcitabina** è un farmaco chemioterapico, utilizzato dopo un intervento endoscopico per persone con **tumore alla vescica**.

Viene somministrato attraverso un **catetere vescicale**: in questo modo il farmaco agisce direttamente sulle pareti della vescica, distruggendo e/o rallentando la crescita delle cellule malate.

La terapia con Gemcitabina inizia non prima di 20 giorni dall'intervento.

Prevede **quattro sedute** ambulatoriali, una a settimana.

Dopo 90 giorni circa dall'ultima somministrazione, viene eseguito un **esame di controllo** (cistoscopia). Se il trattamento è stato efficace, è previsto un **ciclo di mantenimento**, una volta al mese. In caso contrario, il medico comunica la successiva terapia.



## SE COMPAIONO DISTURBI...

Dopo la terapia possono comparire alcuni **disturbi**, anche per diversi giorni: maggiore frequenza e bruciori nell'urinare, febbriola, presenza di sangue nelle urine.

Se questi disturbi continuano o si aggravano **contatta il Servizio di Endoscopia urologica**.

## PER QUALSIASI PROBLEMA CONTATTA:

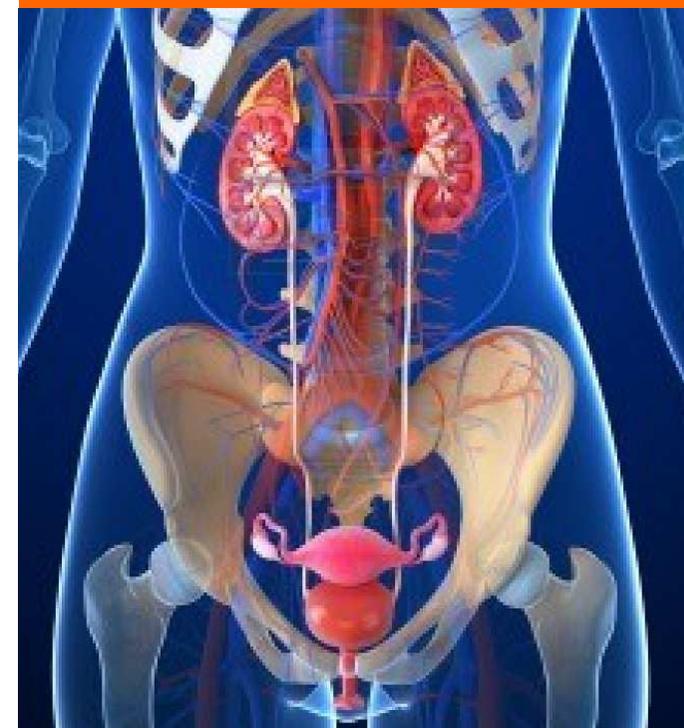
**Servizio di Endoscopia urologica**  
dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 16  
Tel.: 0524 515642/1

Negli altri giorni e orari:  
**Unità operativa di Urologia**  
Tel.: 0524 515279



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## Chemioterapia endovescicale GEMCITABINA



## Informazioni per i pazienti

## PRIMA della terapia

- La sera prima della terapia assumi l'**antibiotico** se prescritto dal medico
- Nelle **4 ore prima non mangiare o bere** alimenti o bevande contenenti **caffeina** (caffè, the, cioccolato, alcolici) perché possono irritare la vescica
- Nelle **2 ore** prima del trattamento, **non bere per non riempire la vescica**
- **Subito prima** del trattamento, devi **urinare**

Febbraio 2019

Opuscolo realizzato dall'U.O. di Urologia dell'Ospedale di Vaio in collaborazione con:

**H**ealth **L**iteracy

Gruppi aziendali per la semplificazione e la chiarezza della comunicazione ai cittadini  
Azienda Usl-Azienda Ospedaliera di Parma

## DURANTE la terapia

- Un infermiere, dopo averti fatto stendere sul lettino, inserisce il **catetere** e inietta il farmaco. **Non sentirai dolore**
- Terminata l'instillazione, il catetere viene tolto e l'infermiere ti comunica quando puoi tornare a casa
- Affinchè il farmaco agisca e venga a contatto con tutta la vescica, **per circa un'ora** dalla terapia, ti raccomandiamo di **non urinare e di cambiare posizione ogni 15 minuti**: in piedi, disteso a pancia in su e a pancia in giù, sul fianco destro e sinistro

### Avvertenze

Dopo circa un'ora, puoi urinare.

Nelle prime 24 ore, le **urine sono bluastre**: non **preoccuparti** perché è il farmaco, di colore blu, che le colora.

Quando vai in bagno, è consigliato sedersi sulla toilette, per evitare di schizzare urina.

Dopo aver urinato, presta particolare attenzione a **lavare accuratamente le mani e i genitali** per **evitare l'irritazione** della cute che il farmaco può provocare.

## DOPO la terapia

- **Dopo 2 ore** dalla terapia **bevi molta acqua** (la quantità di acqua da bere viene comunicata dall'infermiere in base alle tue condizioni cliniche) durante la giornata, per pulire la vescica dai residui del farmaco
- Nei **2 giorni** successivi alla terapia **prendi l'antibiotico** prescritto dal medico
- **Non affaticarti** per le **prime 24 ore**
- Nelle **giornate successive** puoi condurre una **vita normale**. Per esempio puoi andare in bicicletta, fare passeggiate, andare a ballare, esporti al sole, riprendere l'attività lavorativa
- Durante **la settimana successiva** al trattamento, se hai **rapporti sessuali** utilizza il **preservativo**

