Informa Salute Notizie dall'Azienda Usl di Parma Salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



GIOCO D'AZZARDO: UN RISCHIO PER LA SALUTE

Per vincere la dipendenza, chiedi aiuto ai professionisti dei Sert

I GIOCHI D'AZZARDO

Sono quelli nei quali si gioca per vincere denaro e il cui risultato dipende, del tutto o in parte, dalla fortuna piuttosto che dall'abilità del giocatore. I giochi d'azzardo più diffusi sono: le videolottery e le slot machine (chiamate anche videopoker), i gratta e vinci, il lotto e il superenalotto, i giochi al casinò, il "win for life", le scommesse sportive o ippiche, il bingo, i giochi on line con vincite in denaro. L'Italia è uno dei Paesi al mondo in cui si gioca di più a livello pro-capite. La maggior parte delle persone gioca in modo responsabile, ma il gioco d'azzardo può diventare un rischio, a volte una vera patologia.

DA DIVERTIMENTO A MALATTIA

Quando il gioco diventa un pensiero fisso, quando non si riesce a smettere e si sviluppa un irresistibile desiderio di continuare, nella speranza di vincere o di riguadagnare i soldi persi, il gioco non è più un divertimento, ma dipendenza,

fino ad arrivare ad essere una vera e propria malattia. Si investe nel gioco più denaro di quanto ci si possa permettere, ci si indebita, si tralasciano

impegni familiari, sociali o lavo-

Il gioco d'azzardo diventa così un problema, con conseguenze pesanti non solo per il giocatore, ma anche per la sua famiglia, sul piano economico e psicologico.

Non solo nei casinò, ma anche nelle sale bingo e in

quelle dove si fanno scommesse sportive, con l'ac-

quisto di biglietti della lotteria, dei "gratta e vinci",

o nei bar, con i videopoker, ...: le occasioni per gio-

care d'azzardo, soprattutto negli ultimi anni, si sono

moltiplicate. Il gioco è ampiamente accettato, for-

temente pubblicizzato e sempre più a "portata di

mano", basti pensare alle possibilità offerte da

numerosi siti internet. Sono sempre di più le perso-

ne che giocano. Molti lo fanno senza problemi: con-

siderano il gioco come divertimento o come modo di

passare il tempo con amici. Molti non sono consa-

pevoli dei rischi che il gioco può comportare: gravi

problemi di denaro e difficoltà in famiglia e, più in

generale, nelle relazioni sociali. Quando da passa-

tempo si fa dipendenza, il gioco d'azzardo diventa

patologico: una malattia che si può curare, rivolgen-

dosi ai Sert dell'Azienda USL di Parma.

Se il gioco anziché essere un passatempo crea sofferenza, se la mancanza di soldi a causa del gioco condiziona sempre di più la vita quotidiana, se i familiari e gli amici vengono ingannati, è molto importante chiedere aiuto e rivolgersi ai Sert dell'Azienda USL di

Parma, presenti in ogni distretto (vedi tabella a lato).

COSA PROPONGONO I SERT

Il gioco d'azzardo patologico è una malattia che si può curare. Prima viene diagnosticato il problema, più alte sono le possibilità di liberarsi da questa dipendenza.

Il punto di riferimento per iniziare il percorso di cura è il Servizio dipendenze patologiche (SerT) dell'Azienda USL. L'accesso è gratuito e diretto: non si paga alcun ticket nè ci vuole la richiesta del medico di famiglia. E' garantito, se richiesto, il pieno rispetto dell'anonimato. I professionisti del SerT sono tenuti in ogni caso alla riservatezza. La presa in carico della persona con dipendenza da gioco d'azzardo è prevalentemente di tipo psicologico, con trattamenti individuali e di gruppo. Come in tutte le forme di dipendenza, l'assistenza alla

persona può prevedere il coinvoglimento della famiglia o della coppia. Al SerT possono accedere tutti i cittadini italiani e le persone straniere regolarmente soggiornanti sul territorio italiano, anche minorenni. Ai cittadini stranieri non ancora in regola con le norme di soggiorno e in possesso del tesserino STP (Stranieri temporaneamente presenti) sono garantite le prestazioni urgenti, essenziali e continuative.

10 PRATICI CONSIGLI

- 1. Gioca solo la somma destinata al divertimento;
- poniti limiti di tempo e di denaro nell'impegno che dai al gioco;
- 3. non giocare quando hai debiti urgenti;
- 4. non farti prestare denaro per il gioco;
- non giocare quando stai vivendo una situazione di stress emotivo;
- coltiva altri interessi, fai in modo che il gioco sia solo uno dei tuoi passatempi;
- 7. non giocare con chi scommette pesantemente:
- 8. non mescolare alcol e droga al gioco;
- non giocare perché pensi sia il tuo giorno fortunato;
- non esistono: "macchine fortunate", "carte fortunate", "giocate fortunate", "giri fortunati".

LA NOVITA' DEL 'DECRETO BALDUZZI'

Il decreto-legge n. 158 (più noto come "decreto Balduzzi") convertito nella Legge n. 189 dell'8 novembre 2012, prevede l'obbligo per i gestori di sale da gioco e di esercizi pubblici in cui vi sia offerta di giochi d'azzardo, ovvero di scommesse su eventi sportivi, anche ippici, e non sportivi, di esporre, all'ingresso e all'interno dei locali, il materiale informativo predisposto dalle Aziende Sanitarie Locali. Nel sito www.ausl.pr.it è possibile scaricare questo materiale che informa sui rischi correlati al gioco e segnala la presenza sul territorio di servizi di assistenza pubblici e del privato sociale dedicati alla cura e al reinserimento sociale delle persone con patologie correlate al gioco d'azzardo patologi-

SEDI E TELEFONI DEI SERT DELL'AZIENDA USL DI PARMA

Parma: strada dei Mercati n. 15/B,	tel. 0521.393136
Fidenza: via Berenini n. 153,	tel. 0524.515592
Fornovo: viale Solferino n. 37,	tel. 0525.300402
Borgotaro: via Benefattori n. 12,	tel. 0525.970330
Langhirano, via Roma n. 42/1,	tel. 0521.865131
È possibile anche rivolgersi	
all'Associazione giocatori anonimi	tel. 338.1271215

Per ulteriori informazioni, chiamare il numero verde gratuito del Servizio Sanitario Regionale

Numero vende.

800 033 033

Informazioni tratte da www.saluter.it Ufficio Stampa Simona Rondani srondani@ausl.pr.it