



# Automisurazione della glicemia

## Regole per il corretto accesso ai servizi e utilizzo dei test per l'autocontrollo glicemico

Il Diabete è malattia cronica ed invalidante caratterizzata dalla presenza di elevati livelli di glucosio nel sangue o iperglicemia.

L'automisurazione domiciliare della glicemia offre la possibilità di seguire l'andamento del diabete, permette di valutare le cause delle variazioni della glicemia a livello quotidiano, serve a identificare e segnalare al medico i suoi aumenti o diminuzioni e a capire come e perchè questo succede, con lo scopo di correggere eventuali errori ed effettuare una terapia efficace ed appropriata.

### Automisurazione della glicemia non significa curarsi da soli, ma serve per curarsi "insieme" al proprio medico

Le strisce reattive per la glicemia e il pungidito sono presidi per diabetici e vengono concessi secondo modalità d'erogazione ben precise.

#### 1. Chi stabilisce la necessità di effettuare l'autocontrollo glicemico

È solo il Diabetologo del Servizio Sanitario Nazionale che propone se e quando effettuare il controllo domiciliare della glicemia che, per gli aventi diritto, prevede l'esenzione dal pagamento dei presidi (strisce reattive e pungidito).

#### 2. A chi vengono concesse le strisce per autocontrollo

Il Servizio Sanitario Nazionale eroga questi presidi:

- Ai pazienti con diabete tipo 1 in terapia insulinica intensiva o convenzionale.
- Ai pazienti con diabete tipo 2 in terapia insulinica o in terapia combinata con ipoglicemizzanti orali e insulina oppure in terapia con alcuni tipi di ipoglicemizzanti orali.

#### 3. A chi non vengono concesse le strisce per autocontrollo

Le strisce per l'autocontrollo non vengono erogate quando il diabete è curato con la sola dieta o con alcuni farmaci (metformina, glitazoni), in quanto per queste categorie di pazienti non è necessario fare autocontrollo. Comunque, casi particolari, identificati sempre dal Diabetologo, (es. diabete che compare durante la gravidanza), verranno valutati.

#### 4. Quando e come effettuare l'autocontrollo

La frequenza e gli orari dei controlli sono stabiliti dal proprio Specialista Diabetologo e variano secondo il tipo di diabete ed il tipo di terapia assunta (ipoglicemizzanti orali, insulina). I risultati dell'autocontrollo devono sempre essere registrati e mostrati al proprio medico in quanto forniscono informazioni necessarie per eventuali correzioni della terapia.

#### 5. Come ottenere l'AUTORIZZAZIONE per il rilascio dei presidi per l'autocontrollo glicemico

Per usufruire del diritto all'esenzione dalla partecipazione al costo di questi presidi è necessario essere in possesso di:

- Codice esenzione 0.13 relativo alla patologia del Diabete Mellito.
- Autorizzazione compilata dal Diabetologo di un Centro Diabetologico della Struttura Sanitaria Pubblica, redatta in base alle necessità del paziente ed in base al quantitativo concordato a livello provinciale.

L'autorizzazione rilasciata ha validità di 12 mesi; il materiale verrà consegnato ogni due/tre mesi direttamente all'interessato senza la necessità di ulteriore ricetta.

Questa autorizzazione è rilasciata direttamente dal Diabetologo durante la visita di controllo se il paziente è in cura presso un Centro Diabetologico Convenzionato. Se il paziente è invece in cura presso il Medico di famiglia, è necessario essere in possesso dell'impegnativa "VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI", redatta dal Medico stesso.

Il rinnovo dell'autorizzazione per i pazienti seguiti dai Centri Diabetologici avviene direttamente durante la visita di controllo mentre per i pazienti seguiti dal Medico di Medicina Generale, è necessario essere in possesso dell'impegnativa "VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI", corredata da una breve relazione rilasciata dal Medico stesso, attestante la terapia attuata e il compenso metabolico.

Per i pazienti che hanno difficoltà a muoversi, l'autorizzazione al ritiro del materiale potrà essere rilasciata ad un familiare. In tal caso il congiunto, sempre in possesso della richiesta di "VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI" redatta dal Medico di Medicina Generale, indicante la terapia e l'impossibilità del diabetico a deambulare, potrà ritirare sia l'autorizzazione che il materiale. Le sedi e le modalità per ottenere la visita sono descritte al punto 7 "Dove rivolgersi".

#### 6. Quante strisce vengono concesse

Il diabetologo, in base al tipo di diabete, alla terapia farmacologica e alla sua valutazione clinica stabilisce la quantità di strisce reattive e di pungidito da erogare, fino ad un massimo prestabilito dalla Commissione Provinciale del diabete di Parma. Possono essere prescritti quantitativi superiori SOLO per brevi periodi e a discrezione del diabetologo.

Con l'autorizzazione necessaria, ci si dovrà recare presso i PUNTI DI EROGAZIONE DEL DISTRETTO DI RESIDENZA. Le sedi per ritirare i presidi (strisce reattive e pungidito) sono descritte al punto 7 "Dove rivolgersi".

#### Quantitativi massimi concedibili stabiliti dalla Commissione provinciale del diabete di Parma

Tipo di diabete	Quantitativo Massimo Concedibile
Tipo 1 in età pediatrica	Fino a 125 strisce/mese
Tipo 1 in età adulta o tipo 2 in trattamento insulinico intensivo	Fino a 100 strisce/mese
Tipo 2 in tratt. dietetico o con metformina e/o glitazoni	Nessuna
Tipo 2 in tratt. farmaci attivi sulla secrezione insulinica e/o exenatide	Fino a 50 strisce/trimestre
Tipo 2 in tratt. Insulinico	Fino a 50 strisce/mese
Gravidanza in donna diabetica	Fino a 125 strisce/mese
Diabete gestazionale	Fino a 50 strisce/mese

**Avvertenza: i pazienti, privi di autorizzazione, che si recano autonomamente presso un Punto di erogazione, non hanno diritto alla concessione della fornitura dei presidi (strisce reattive e pungidito).**

#### 7. Dove rivolgersi - Punti di erogazione distrettuali

Se sei residente nel:

##### DISTRETTO DI PARMA

##### PER VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI

**Parma**, via Pintor - Polo Sanitario, Ambulatorio Diabetologico (tel. 0521 393643)  
previa prenotazione Cup di "visita diabetologica per fornitura presidi"

**Colorno**, via Suor Maria, 3 - Polo Sanitario Ambulatorio Diabetologico (tel. 0521 316781)  
previo accordo diretto

##### PER RITIRARE LE STRISCE

**Parma**, via Pintor - Polo Sanitario: martedì dalle 8.00 alle 13.30, giovedì dalle 12.00 alle 17.00, sabato dalle 8.00 alle 11.30

**Colorno**, via Suor Maria, 3 - Polo Sanitario: mercoledì e venerdì, dalle 10.15 alle 13.45

##### DISTRETTO SUD-EST

##### PER VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI

**Langhirano**, via Roma, 42/1 - Polo Socio-Sanitario (Tel 0521 865123)

**Traversetolo**, via IV novembre, 95 - Poliambulatorio (Tel 0521 844914)

**Collecchio**, via Berlinguer, 2 - Poliambulatorio (Tel. 0521 307040)

previa prenotazione Cup di "visita diabetologica per fornitura presidi"

##### DOVE RITIRARE LE STRISCE

**Langhirano**, via Roma, 42/1 - Polo socio-sanitario: mercoledì dalle 14.30 alle 17.00 e il giovedì, dalle 10.30 alle 12.30

**Traversetolo**, via IV novembre, 95 - Poliambulatorio: martedì dalle 14.30 alle 16.00 e il mercoledì dalle 11.00 alle 13.00

**Collecchio**, via Berlinguer, 2 - Poliambulatorio: lunedì dalle 11.00 alle 13.00 e il giovedì dalle 14.30 alle 16.00

##### DISTRETTO DI FIDENZA

##### PER VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI

**Fidenza**, via Don Enrico Tincati, 5 - Ospedale di Fidenza, Ambulatorio Diabetologico (tel. 0524 515617): lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 11.00 alle 12.00 **senza necessità di prenotazione Cup**

##### DOVE RITIRARE LE STRISCE

• Per la prima fornitura presso la farmacia dell'Ospedale di Fidenza, via Don Enrico Tincati, 5: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00

• Dalla seconda fornitura presso i nuclei di cure primarie:

**Fidenza**, via Berenini, 151: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 13.00 \*

**Busseto**, via Paganini, 13: martedì dalle 10.00 alle 12.00 \*

**Fontanellato**, via XXIV Maggio, 16: mercoledì dalle 10.00 alle 13.00 \*

**Noceto**, via Dalla Chiesa, 30: martedì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00 \*

**S.Secundo**, piazza Martiri della Libertà, 24: lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 13.00 \*

**Salsomaggiore**, via Roma, 9/A: lunedì e giovedì dalle 10.00 alle 13.00 \*

\* su appuntamento rinnovato volta per volta

##### DISTRETTO VALLI TARO E CENO

##### PER VISITA DIABETOLOGICA PER FORNITURA PRESIDI

**Borgotaro**, via Benefattori, 12 - Ospedale Santa Maria, Ambulatorio Diabetologico (tel. 0525 970302): martedì e mercoledì dalle 08.00 alle 13.00 **previa prenotazione CUP**

**Fornovo**, via Verdi, 24 - Polo Sanitario, Ambulatorio Diabetologico (tel. 0525 300423):

giovedì dalle 08.30 alle 13.30 e dalle 14 alle 17.30; il terzo e quinto lunedì del mese, il secondo e quarto mercoledì del mese dalle 8.30 alle 14.00. Si accede alla prima visita **previa prenotazione CUP**, mentre qualsiasi altro controllo o la sola fornitura dei presidi sono programmati dal Centro.

##### DOVE RITIRARE LE STRISCE

**Borgotaro**, via Benefattori, 12 - Punto Accoglienza Ospedale Santa Maria: dal lunedì al venerdì, dalle 09.00 alle 12.30

**Fornovo**, via Solferino, 37 - Polo Sanitario: martedì dalle 08.30 alle 12.30; giovedì dalle 8.30 alle 17.00

**Bedonia**, Piazza Caduti per la Patria - Poliambulatorio: lunedì e giovedì dalle 09.00 alle 11.00

**Bardi**, via Arandola Star, 11 - Poliambulatorio: lunedì, mercoledì, e giovedì dalle 08.00 alle 12.00

**Medesano**, Piazza Giancarlo Rastelli - Poliambulatorio: martedì e giovedì dalle 8.30 alle 11.30