

Uffici di staff · Direzione Generale

Parma, 10/03/2016

Comunicato stampa

Traversetolo – Chiude il progetto "Una comunità che guadagna salute"

Il bilancio di quasi due anni di iniziative sabato 19 marzo

Create le condizioni per continuare a promuovere e praticare corretti stili di vita, per il benessere e la salute dei cittadini

Un'iniziativa di Azienda USL di Parma e Comune di Traversetolo

Dopo quasi due anni di iniziative, che hanno visto **un'ampia partecipazione dei cittadini di Traversetolo**, giunge al termine il progetto "**Una comunità che guadagna salute**", ideato dalla Regione Emilia-Romagna e promosso dall'Azienda USL di Parma in collaborazione con il Comune di Traversetolo.

Dalla sua partenza, nel 2014, davvero in tanti hanno risposto all'invito **di Azienda USL e Comune di promuovere sani e corretti stili di vita**, per far rientrare alcune buone pratiche nella vita quotidiana: dall'attività fisica regolare, al mantenimento di una dieta equilibrata, dalla riduzione dell'abitudine al fumo, al contrasto all'abuso di alcol.

Ora è tempo di bilanci.

In occasione della chiusura del progetto, **sabato 19 marzo** è stato quindi organizzato un **evento pubblico** dedicato alla **rendicontazione di tutte le azioni messe in campo**, per analizzare i risultati e lanciare possibili interventi futuri. L'auspicio, infatti, è che **il progetto abbia consentito di far crescere l'attenzione dei cittadini sui corretti stili di vita, perché continuino a praticarli e a diffonderli, per il benessere e la salute di tutti.**

L'appuntamento è **alle 10 in piazzale 1° Maggio**, con **l'inaugurazione dei percorsi** – un pannello con 6 mappe - **per favorire l'attività fisica**, alla presenza di alcuni partecipanti del gruppo di cammino, con il Kway "Traversetolo che cammina", appositamente realizzato.

A seguire, **al centro civico "La Corte"**, verranno **illustrati i risultati del progetto**, con gli interventi del vicesindaco Gabriella **Ghirardini**, della direttrice dell'AUSL Elena **Saccenti**, del direttore del distretto Sud-Est Stefano **Lucertini**, del responsabile programma di promozione della salute dell'AUSL Gianluca **Pirondi** e di Emilio **Marchionni**, referente AUSL del progetto.

Seguiranno gli interventi dei rappresentanti dei gruppi – attività fisica, corretta alimentazione, astensione da alcol e fumo - che hanno partecipato con le diverse iniziative: gruppo di cammino, esploratori in marcia (in collaborazione con le scuole), aperitivi salute e benessere, laboratori itineranti di cucina con lo chef Marcello Zaccaria, laboratorio teatrale con Franca Tragni.

E' prevista la partecipazione del regista Alessandro **Scillitani**, incaricato dalla Regione Emilia-Romagna di produrre un documentario sui progetti di comunità.

Alle 11.30 circa, l'evento si chiude con un aperitivo.

La cittadinanza è invitata a partecipare.

Ufficio stampa
Simona Rondani
Cell. 320.6198715