

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 4/05/2016

Comunicato stampa

“Per la salute di tutti: laviamoci le mani!”

La raccomandazione delle due Aziende sanitarie, in occasione della giornata mondiale dell'igiene delle mani

A lavarsi le mani si impara da piccoli, la mamma e la maestra lo dicono di continuo, fino a che diventa un'abitudine da ripetere nel corso della giornata, magari in modo un po' sbrigativo. In realtà, lavarsi le mani è un gesto molto importante per la salute di tutti a tal punto che **l'OMS** – Organizzazione Mondiale della Sanità – ha istituito la **giornata mondiale dell'igiene delle mani**, che si celebra il **5 maggio**. In occasione di questo evento, le due Aziende Sanitarie di Parma – Azienda USL e Azienda Ospedaliero-Universitaria – richiamano l'attenzione su questo **gesto semplice ma così efficace per prevenire le infezioni**.

Le mani, infatti, sono un ricettacolo di germi: alcuni sono innocui, altri no, come i virus e i batteri responsabili di diverse malattie, (influenza, raffreddore, ma anche epatite A, ecc.). Entrare in contatto con questi germi patogeni (cioè in grado di causare una malattia) è facile. Infatti, oltre che nell'aria, si possono trovare sulle superfici di telefoni, maniglie, tavoli, tastiere del computer, giocattoli, ... da qui possono essere trasmessi al naso, alla bocca o agli occhi, semplicemente attraverso le nostre mani. E' per questo motivo che lavarsi spesso e bene le mani è il modo più semplice ed efficace per prevenire la diffusione delle infezioni.

Basta un minuto e servono solo acqua (meglio se tiepida) e sapone (meglio se liquido). In mancanza di acqua, va bene il gel igienizzante. Le occasioni sono tante: prima di mangiare, di prendere o somministrare farmaci, ecc.; e ancora: dopo aver starnutito o tossito, dopo aver toccato animali, dopo essere stati fuori casa, in luoghi pubblici e affollati... **Un'attenzione particolare all'igiene delle mani va posta nei luoghi di cura**, (ospedali, ambulatori, case della salute). Lavarsi le mani è **un dovere per chi presta attività sanitaria**, poiché è **un diritto dell'assistito ricevere la prestazione da mani pulite e dunque sicure**. L'impegno delle due Aziende è quello di rendere disponibili nei luoghi sanitari locandine che illustrano come lavarsi le mani in modo corretto e dispenser di gel igienizzante, mentre la raccomandazione nella giornata mondiale è: **“Per la salute di tutti: laviamoci le mani!”**.

Gli Uffici stampa
Azienda USL di Parma
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma