Notizie dall'Azienda Usl di Parma

Informa salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

LA SALUTE ORALE SI IMPARA DA PICCOLI

Continua il Programma di prevenzione odontoiatrica delle due Aziende Sanitarie di Parma

Foto tratta da Thinkstockphotos

PER INFORMAZIONI

Le scuole elementari interessate al progetto possono contattare la referente dell'attività odontoiatrica dell'AUSL di Parma, al numero ***0525.300467*** o alla e-mail ***nipiazza@ausl.pr.it***

Imparare fin da piccoli a prendersi cura della propria salute è l'obiettivo del Programma di prevenzione primaria odontoiatrica realizzato dalle due Aziende sanitarie di Parma – AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria – dedicato agli alunni delle scuole primarie.
Il progetto, che ha già coinvolto varie scuola di Parma e provincia, prevede che i professionisti delle due Aziende incontrino gli insegnanti per presentare il libro "i Denti Kit", strumento per la didattica, perché saranno proprio gli insegnanti ad accompagnare gli scolari nel percorso, supportati dai professionisti sanitari, per rendere ancora più incisivi i messaggi, semplici ma importantissimi, per consolidare consapevolmente abitudini che aiutano a prendersi cura della propria salute.

In "i Denti Kit", il castoro Vik accompagna i piccoli alunni in un divertente viaggio, per scoprire insieme l'importanza della corretta igiene orale, con giochi e varie attività, anche in inglese. Aumentando consapevolezza ed autonomia del bambino, si raggiungono comportamenti adeguati per poter effettuare manovre semplici e corrette di igiene orale, che richiedono la saltuaria supervisione dei genitori.

L'iniziativa, patrocinata fin dal 2012 dalla Provincia di Parma, è inserita nel più ampio progetto ministeriale "Crescere in armonia, educare al benessere".

I DENTI SANI SONO BELLI E PREZIOSI. ECCO ALCUNE BUONE ABITUDINI

1. La salute e lo sviluppo armonico della bocca del bambino sono influenzati dall'allattamento al seno che va promosso e sostenuto.
2. Fin dai primi mesi di vita del tuo bambino è importante curare l'igiene della sua bocca: detergi e strofina delicatamente dopo ogni pasto, o almeno due volte al giorno, le sue gengive con una garzina umida.
3. Quando nasceranno i primi dentini passa a usare uno spazzolino piccolo e morbido inumidito con l'acqua.
4. Non bagnare il ciuccio o la tettarella del biberon con la tua saliva, in questo modo potresti trasmettergli batteri dannosi.
5. Evita di passare il ciuccio o la tettarella in sostanze dolci.
6. Verso i 18/24 mesi di vita dirada l'uso di ciuccio e biberon per passare all'uso di tazza e posate e a una alimentazione solida.
7. Scegli con cura gli alimenti e pensa che tutto ciò che fa bene ai denti fa bene a tutto il corpo.
8. Evita di somministrargli alimenti e bevande zuccherate fuori dai pasti principali; non abituarlo a essere premiato o consolato con i dolci.
9. Prima e durante il sonno notturno dagli da bere solo acqua: la regola è "si va a letto con i dentini puliti".
10. Scoraggia cattive abitudini come succhiarsi il dito o mangiarsi le unghie.
11. Rendi l'ambiente dove vive sicuro da possibili traumi accidentali che potrebbero interessare denti e mascelle.
12. Lascia che sia presente quando ti lavi i denti: ti imiterà, ma solo per gioco; ecco perché dovrai essere tu a guidarlo insegnandogli i primi gesti.
13. L'uso del fluoro aiuta a rinforzare la sua dentatura e a ridurre il rischio di carie: chiedi al dentista e al pediatra le dosi corrette di somministrazione.
14. Se sono presenti carie, queste devono essere curate perché, oltre a provocare molto dolore, possono rovinare i denti che nasceranno dopo.
15. Portalo con te quando ti rechi a una visita dal dentista perché cominci a prendere confidenza anche con questo medico.

Immagini e testi tratti dalla campagna "i Denti Kit"del Ministero della Salute, del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e della Regione Piemonte.