

# Notizie dall'Azienda Usl di Parma

# Informa salute



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## Influenza stagionale: la vaccinazione dal medico di famiglia

In questa prima fase sono gli ultra65enni i soggetti interessati

**È** iniziata, per continuare nelle prossime tre settimane, la campagna di vaccinazione contro l'influenza stagionale, rivolta, in questa prima fase, alle persone con più di 65 anni. Per queste persone la vaccinazione è gratuita ed è assicurata dai medici di

ad un senso di malessere generale, con possibile febbre. A tutte le altre persone a cui viene garantita ogni anno la vaccinazione contro l'influenza stagionale (persone dai 6 mesi a 65 anni con patologie croniche o disturbi del sistema immunitario, donne nel 2°

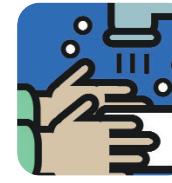
**La vaccinazione è il mezzo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza**

e 3° trimestre di gravidanza, operatori sanitari e socio-sanitari, addetti a servizi essenziali (personale di servizi pubblici, vigili del fuoco, personale della scuola e dei trasporti pubblici, donatori di sangue...), la vaccinazione antinfluenzale sarà effettuata contestualmente alla vaccinazione contro l'influenza A H1N1, con inizio in una data compresa tra il 15 ottobre e il 15 novembre, non appena il vaccino contro l'influenza A H1N1 sarà a disposizione delle Regioni.



Ufficio Stampa Simona Rondani srondani@ausl.pr.it

COSA FARE  
per proteggere  
se stessi e gli altri



LAVARE LE MANI



TOSSIRE O STARNUTIRE  
IN UN FAZZOLETTO DI CARTA



GETTARE IL FAZZOLETTO  
DI CARTA



PROVVEDERE  
AD UNA PICCOLA SCORTA  
DI MASCHERINE IGienICHE



MANTENERE PULITE LE SUPERFICI

## Virus A H1N1 e stagionale: stessi sintomi e modalità di trasmissione

L'influenza A H1N1 (causata da un nuovo virus influenzale A H1N1 che ha dimostrato la capacità di propagarsi rapidamente in tutto il mondo) si presenta con gli stessi sintomi dell'influenza stagionale: febbre alta, brividi, mal di gola, tosse, dolori muscolari, malessere generale e, in particolare nei bambini, mal di pancia, vomito, diarrea. Come l'influenza stagionale può causare complicazioni e un peggioramento di patologie croniche preesistenti.

Sia l'influenza A H1N1, sia l'influenza stagionale si trasmettono da persona a persona per via aerea, attraverso le gocce di saliva provocate da starnuti o da colpi di tosse di persone malate, per contatto con materiale infetto (ad esempio fazzolettini usati) o superfici contaminate da secrezioni respiratorie, per contatti stretti con persone malate.

Anche semplici comportamenti riducono

il rischio di ammalarsi: soffiarsi il naso, tossire e starnutire utilizzando fazzolettini di carta da gettare subito dopo l'uso, lavarsi spesso le mani, mantenere pulite le superfici, evitare contatti stretti con persone malate.

La vaccinazione contro l'influenza AH1N1 inizia entro il 15 novembre prossimo.

Saranno vaccinate, gratuitamente, tutte le persone dai 6 mesi a 65 anni con patologie croniche o disturbi del sistema immunitario, donne nel 2° e 3° trimestre di gravidanza, operatori sanitari e socio-sanitari, addetti a servizi essenziali (personale di servizi pubblici, vigili del fuoco, personale della scuola e dei trasporti pubblici, donatori di sangue...), bambini che frequentano l'asilo nido, mamme di bimbi di età inferiore ai 6 mesi, minori con disabilità ospitati in strutture residenziali, nati pretermine di età compresa fra i 6 e i 24 mesi.



Per informazioni  
sull'influenza stagionale,  
sull'influenza A H1N1,  
sulle modalità delle due vacci-  
nazioni e sui gruppi cui sono parti-  
colarmente consigliate e gratuite:

- telefonare al numero verde del Servizio sanitario regionale **800 033 033** (tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30 e il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30). Se necessario, gli operatori del numero verde possono mettere in contatto con il Dipartimento di sanità pubblica dell'Azienda Usl di Parma;
- consultare il portale del Servizio sanitario regionale [www.saluter.it](http://www.saluter.it)

**NumeroVerde**  
**800 033033**

 Il portale del Servizio sanitario regionale