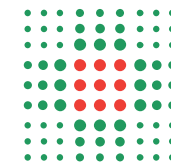


# Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## FARMACI: ISTRUZIONI PER L'USO



### Pratici consigli per assumerli in sicurezza

I farmaci non sono comuni beni di consumo, sono prodotti preziosi e speciali. Preziosi, perché servono a curare e a prevenire le malattie. Speciali, perché vanno conservati e assunti seguendo scrupolosamente le indicazioni che si trovano nel foglietto all'interno della confezione. Allora, impariamo insieme alcuni pratici consigli, perché usare correttamente i farmaci è il primo passo per garantire la loro efficacia e sicurezza.

#### COSA SONO I FARMACI?

Sono sostanze, o associazioni di sostanze, composte da un elemento, il principio attivo, da cui dipende l'azione curativa vera e propria e da uno o più elementi privi di ogni capacità terapeutica chiamati eccipienti, utili per proteggere il principio attivo da altre sostanze chimiche, facilitarne l'assorbimento da parte dell'organismo, mascherare eventuali odori o sapori sgradevoli del farmaco stesso.

#### PER UN USO CORRETTO

L'utilizzo non corretto dei farmaci oltre a non migliorare lo stato di salute, può danneggiare l'organismo, anche in modo grave. È quindi sempre necessario conoscere: le indicazioni terapeutiche; le dosi, la durata e le modalità di somministrazione; possibili interazioni con altri farmaci oltre che con alcuni cibi e con l'alcool; gli effetti indesiderati. Tutte queste informazioni sono disponibili nel "bugiardino", il foglietto illustrativo presente in ogni confe-

zione, che va sempre letto attentamente e conservato. In caso di dubbi, rivolgiti con fiducia al tuo medico di famiglia. Conosce la tua storia clinica e potrà quindi darti risposte complete ed adeguate.

#### CONSIGLI PRATICI

**LA CONSERVAZIONE:** la maggior parte dei medicinali si deve tenere a temperatura ambiente, al riparo da fonti di luce, in luogo asciutto e mai alla portata dei bambini. Alcuni prodotti si devono tene-

re in frigo. Le differenti modalità sono comunque riportate nel foglietto illustrativo.

**LE SCORTE:** oltre ad essere uno spreco, sono potenzialmente pericolose, perché il farmaco può deteriorarsi per cattiva conservazione, può scadere e la terapia nel tempo può essere cambiata o interrotta.

**LA SCADENZA:** va sempre rispettata. In alcuni casi, la durata del prodotto inizia a decorrere da quando la confezione è aperta, come accade per i colliri e gli sciroppi. È bene allora annotare sulla scatola la data di scadenza opportunamente calcolata.

**LO SMALTIMENTO:** i farmaci scaduti vanno gettati negli appositi contenitori, solitamente in prossimità delle farmacie, perché sono rifiuti che richiedono uno smaltimento speciale, per non inquinare.

#### È BENE SAPERE CHE...

Il farmaco generico ha uguale principio attivo del farmaco di marca e ha quindi la medesima efficacia. Identiche anche le modalità e le dosi d'assunzione, così come le controindicazioni. Inoltre, il generico è sicuro come il farmaco di marca, perché, come quest'ultimo, è prodotto nel rispetto di standard qualitativi fissati dalla normativa europea. L'unica differenza è il prezzo. Il farmaco generico costa meno,

perché non è più coperto da brevetto e il suo costo scende almeno del 20% rispetto a quello del farmaco di marca.

**ALLORA:** segui il consiglio del farmacista e del tuo medico di fiducia quando ti indicano un farmaco generico, perché è sicuro e ha per te la stessa efficacia terapeutica di quello di marca. Risparmiare è possibile, senza rimetterci in salute!

### I FARMACI NON SOSTITUISCONO CORRETTI STILI DI VITA

Per mantenerti in salute, la prima regola è seguire corretti stili di vita. Quindi:

1. mangia in modo sano ed equilibrato;
2. fai regolare attività fisica (almeno mezz'ora di camminata a passo svelto ogni giorno);
3. mantieni il peso-forma;
4. evita le cattive abitudini (fumo e abuso di alcool).

La tua salute dipende da te!

### AIUTACI A RENDERE I FARMACI PIÙ SICURI

Al via la campagna informativa regionale

I farmaci in commercio sono sicuri, efficaci e sono studiati attentamente prima della commercializzazione. Come si legge nel "bugiardino", i farmaci possono causare anche "reazioni avverse", i cosiddetti effetti collaterali. Le cause sono diverse: una intolleranza specifica, il sovradosaggio (cioè un'assunzione in quantità elevata), ecc. Durante la sperimentazione di un farmaco, prima che venga messo in commercio, non sempre si manifestano tutte gli effetti indesiderati. Per questo motivo, è importante segnalarli quando si presentano.

Conoscere eventuali effetti negativi dei farmaci aiuta ad aumentare la loro sicurezza. Con questa finalità la Regione Emilia-Romagna ha dato il via ad una specifica campagna informativa dal titolo "Aiutaci a rendere i farmaci più sicuri". Ecco come fare la segnalazione. A voce: rivolgendosi al proprio medico di fiducia, al pediatra di libera scelta o al farmacista. Tramite e-mail: inviando all'Azienda USL all'indirizzo [farmaceutica.territoriale@ausl.pr.it](mailto:farmaceutica.territoriale@ausl.pr.it) la scheda per il cittadino debitamente compilata scaricabile dai siti [www.saluter.it/farmacovigilanza](http://www.saluter.it/farmacovigilanza) e [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)



Ufficio Stampa Simona Rondani [srondani@ausl.pr.it](mailto:srondani@ausl.pr.it)

Informazioni tratte da "Usa bene i farmaci!" di AIFA  
(Agenzia Italiana del Farmaco)