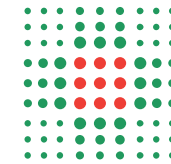


# Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## OCCHIO AI PIDOCCHI

### UNA PRESENZA FASTIDIOSA, ECCO CIÒ CHE È BENE SAPERE

#### IL PIDOCCHIO

Può sopravvivere fino a un mese e mezzo circa sul cuoio capelluto, riproducendosi. Le zone in cui ama insediarsi sono quelle della nuca, delle tempie e dietro le orecchie. Raramente si può trovare anche sulla barba e sulle sopracciglia. Le femmine possono arrivare a deporre oltre 100 uova durante la loro vita. Le uova si chiamano lendini e si schiudono dopo 6-10 giorni, dando origine a larve che poi si trasformano in pidocchi adulti. Attenzione a non confondere le lendini con la forfora. Mentre la forfora può essere facilmente rimossa soffiando sul capello, la lendine può essere tolta solo sfilandola manualmente.

#### LA DIFFUSIONE DELL'INFESTAZIONE

Il pidocchio non è in grado di volare e saltare. La trasmissione della pediculosi può avvenire secondo due modalità. La prima con il passaggio da una testa all'altra solo se le due persone sono molto vicine tra loro e la seconda con lo scambio di indumenti o l'uso comune di oggetti personali.

Esistono molte occasioni in cui il rischio di infestazione è più diffuso: quando ammucchiamo in guardaroba condivisi cappelli, sciarpe, scialli, giacche, cappotti o altri capi d'abbigliamento, prestiamo ad altri spazzole, fermagli per capelli, pettini, cuffie da bagno, ci appoggiamo con la testa a poltrone, cuscini che anche altri hanno utilizzato, veniamo a

**La pediculosi del capo è una infestazione del cuoio capelluto causata dai pidocchi, piccoli parassiti che vivono esclusivamente sulla testa dell'uomo. Hanno una lunghezza di 2-3 mm, sono di colore grigio-biancastro e si nutrono di sangue attraverso la pelle. La pediculosi non è grave, può colpire tutti indistintamente e la sua comparsa non dipende necessariamente dall'igiene personale. È bene quindi imparare a difendersi dai pidocchi, prevenire l'infestazione e sconfiggerla in caso di contagio.**

contatto con biancheria altrui (lenzuola, federe, coperte, asciugamani, accappatoi).

#### COME EVITARE LA PEDICULOSI

Non esiste alcun prodotto in grado di prevenire l'infestazione, è però utile controllare il capo 1-2 volte la settimana e tenere separati indumenti ed effetti personali da quelli degli altri, soprattutto a scuola, in piscina o in palestra.

#### UN PRURITO... IMBROGLIONE!

La comparsa del prurito è spesso tardiva. Solo alcune settimane dopo il contagio si fa insistente, dato che la frequenza di punture continua ad aumentare. Fino a quel momento, quindi, è molto facile trasmettere involontariamente la pediculosi a familiari o amici, che a loro volta non si accorgono di esserne rimasti colpiti.

#### LA SOLUZIONE ALL'INFESTAZIONE

Non dobbiamo vergognarci della pediculosi. Il medico di famiglia o il pediatra sono a disposizione per suggerirci il trattamento più idoneo per risolvere il problema con l'uso di specifici prodotti antiparassitari. È indispensabile rimuovere anche tutte le lendini, sfilandole dai capelli con un pettine a denti fitti. L'intera operazione va ripetuta dopo 7-10 giorni. È bene controllare tutte le persone venute in qualche modo a contatto con i soggetti infestati, a partire dai familiari. Solo l'esito positivo di un'accurata ispezione del capo condurrà all'attuazione del medesimo trattamento anche sulle altre persone.

#### ALTRE ISTRUZIONI UTILI

Non è consigliato effettuare la disinfezione degli ambienti: in caso di contagio basta eseguire un'accurata pulizia



pediculosi si manifesta regolarmente. Di fronte a casi sospetti, i genitori possono contattare la Pediatria di Comunità (PdC) dell'Azienda USL di Parma (vedi tabella a fianco) o il proprio medico curante per ottenere una conferma di pediculosi. Se l'interessato frequenta una comunità (es. la scuola), la PdC che ha verificato la presenza dell'infestazione o che ne ha ricevuto la segnalazione, provvede ad informare la classe della scuola interessata.

**Attenzione!** La riammissione scolastica del minore può avvenire solo a seguito del nulla osta rilasciato da questo servizio.

#### IL RUOLO DEI GENITORI

Papà e mamma possono ridurre la diffusione dei pidocchi ispezionando con regolarità la testa del proprio bimbo sulla nuca, le tempie, dietro le orecchie e insegnando qualche regola utile, come: tenere separati i propri oggetti da quelli degli altri bambini; non scambiarsi pupazzi e giocattoli di stoffa; non prestarsi vestiti e riporli ordinatamente sugli appendiabiti.

#### I PIDOCCHI NEI BIMBI

I bambini sono i soggetti generalmente più colpiti dai pidocchi. Nelle scuole la

### I SERVIZI DI PEDIATRIA DI COMUNITÀ DELL'AUSL DI PARMA

#### Distretto di Parma:

Parma, via Vasari n. 13/a  
Parma, via Leonardo da Vinci, n. 36/a  
Sorbolo, via del Donatore n. 2,  
Colorno, Casa della Salute, via Suor Maria n. 3

#### Distretto di Fidenza:

Fidenza, via Berenini n. 151 e via Carducci n. 41  
Busseto, Casa della Salute, via Paganini n. 13  
Noceto, via Carlo Alberto Dalla Chiesa n. 30  
Salsomaggiore, via Roma n. 9/a  
S. Secondo, Casa della Salute, p. Martiri della Libertà n. 24  
Fontanellato, via XXIV Maggio n. 16

#### Distretto Sud-Est:

Langhirano, Casa della Salute, via Roma n. 42/1  
Caletano, via del Bocco n. 1  
Tizzano Val Parma, via della Croce Rossa n. 1/3  
Comiglio, via del Castello n. 1/3  
Palanzano, piazza Cardinal Ferrari n. 1  
Monchio delle Corti, località Monchio Basso  
Neviano degli Arduini, piazza IV Novembre n. 1  
Collecchio, Casa della Salute, via Berlinguer n. 2  
Sala Baganza, Casa della Salute, via del Mulino n. 1  
Felino, Casa della Salute, via Perlasca n. 9 e 11  
Monticelli Terme, Casa della Salute, via Laura Bassi n. 4  
Traversetolo, Casa della Salute, via IV Novembre n. 95

#### Distretto Valli Taro e Ceno:

Borgotaro, via Benefattori n. 12, Poliambulatorio  
Fornovo, via Solferino n. 37, Poliambulatorio  
Bedonia, Casa della Salute, ingressi da piazza Caduti per la Patria n. 1 e via Divisione Julia  
Medesano, Casa della Salute, piazza Rastelli n. 2  
Berceto, Casa della Salute, via Pietro Silva n. 7  
Bardi, via Arandora Star n. 11, Poliambulatorio

Le sedi e i numeri di telefono sono sempre aggiornati sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)

Ufficio Stampa Simona Rondani [srondani@ausl.pr.it](mailto:srondani@ausl.pr.it)