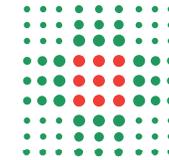


# Informa salute

Notizie dall'Azienda UsI di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

**È** iniziata in tutta la provincia la campagna di vaccinazione anti-influenzale realizzata dall'Azienda USL di Parma con la collaborazione dei Medici di medicina generale e dei Pediatri di libera scelta. La vaccinazione antinfluenzale è uno dei più importanti interventi di sanità pubblica nel campo della prevenzione delle malattie infettive, sia per il numero di soggetti vaccinati annualmente, sia per la riduzione dell'incidenza della malattia e delle sue conseguenze nelle persone appartenenti a categorie a rischio, alle quali la vaccinazione è offerta gratuitamente.

## Influenza: al via la vaccinazione Per proteggere te e la salute degli altri



### CHE COS'È L'INFLUENZA

L'influenza è una malattia infettiva provocata da virus influenzali, che si presenta durante l'inverno. Per la maggior parte delle persone, si risolve in pochi giorni, senza particolari conseguenze a parte quelle sociali, come la perdita di giorni di lavoro che, nel caso di servizi essenziali (forze di polizia e forze armate, volontari sanitari di emergenza, vigili del fuoco e personale della protezione civile, addetti poste e telecomunicazioni, donatori di sangue, personale degli asili nido, delle scuole dell'infanzia e dell'obbligo) assumono particolare rilevanza. È un dato ormai consolidato che per le persone anziane e per le persone con malattie croniche (appartenenti a categorie a rischio per patologia), l'influenza può provocare complicazioni anche gravi, che richiedono ospedalizzazione, ed in alcuni casi il decesso. Non si deve sottovalutare il fatto che si

tratta di una "grave" malattia che nei paesi industrializzati rappresenta la terza causa di morte per malattie infettive.

### COME PREVENIRE L'INFLUENZA

Con la vaccinazione, il mezzo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza. Efficace, perché assicura una buona copertura contro il rischio di contrarre la malattia e soprattutto evita le possibili complicanze. Sicuro, perché i rari effetti collaterali sono limitati, per la gran parte, all'arrossamento della zona dove viene fatta l'iniezione e, in pochissimi casi, ad un senso di malessere generale, con possibile febbre.

### COME PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Oltre che con la vaccinazione, ognuno di noi può limitare la diffusione del virus influenza-



© Ilike - Fotolia.com

le seguendo semplici misure di protezione personale. Eccole: lavarsi spesso le mani; coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o

tossisce e poi lavarsi le mani; utilizzare fazzoletti di carta monouso e gettarli in pattumiere chiuse e poi lavarsi le mani.

### IL VACCINO

I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno l'OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità - definisce la composizione del vaccino sulla base dei virus circolanti, che hanno più probabilità di causare l'epidemia stagionale. Il vaccino di quest'anno contiene 3 ceppi virali circolanti tra cui l'A H1N1 responsabile della pandemia del 2009.

### GLI OBIETTIVI DELLA CAMPAGNA VACCINALE

Ridurre il rischio individuale di morbosità e mortalità dovuti alle epidemie stagionali. Ridurre i costi sociali connessi con morbosità e mortalità. Ridurre l'assenteismo nei servizi essenziali per la collettività e fra i soggetti che svolgono un servizio essenziale nell'ambito della sicurezza e dell'emergenza.

Ridurre i rischi connessi con l'attività lavorativa.

### A CHI E' RIVOLTA LA VACCINAZIONE GRATUITA

#### LE CATEGORIE A RISCHIO

- bambini (da 6 mesi), ragazzi e adulti affetti da specifiche malattie croniche;
- persone di età pari o superiore ai 65 anni;
- donne al secondo e terzo trimestre di gravidanza;
- personale sanitario e di assistenza;
- addetti a servizi essenziali;
- donatori di sangue;
- personale degli allevamenti e dei macelli.

### DOVE E QUANDO VACCINARSI

Le vaccinazioni sono effettuate gratuitamente:

- negli ambulatori dei medici di famiglia, alle persone di età pari o superiore ai 65 anni e a tutte le persone a partire dai 14 anni con patologie croniche;
- a partire dal 15 novembre, nei servizi della Pediatria di Comunità dell'AUSL presenti nei Distretti, ai bambini fino ai 14 anni con patologie croniche;
- a partire dal 15 novembre, negli ambulatori di Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL

presenti nei Distretti, alle persone addette ai servizi essenziali.

Consulta il sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it), troverai indirizzi, orari e modalità di accesso ai servizi dell'AUSL (Igiene e Sanità Pubblica e Pediatria di Comunità).

### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Rivolgi ti al tuo Medico di famiglia o al Pediatra di libera scelta. Consulta il sito [www.saluter.it](http://www.saluter.it) o chiama il numero verde del Servizio Sanitario Regionale **800.033.033**, attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 17.30, il sabato dalle 8.30 alle 13.30.