Informa salute 2019

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Aprile: un mese per la PREVENZIONE ALCOLOGICA

I SERVIZI E LE INIZIATIVE DELLE AZIENDE SANITARIE DI PARMA

Aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcologica. Trenta giorni per ricordare che l'abuso di alcol è dannoso per la salute, che l'alcol può creare dipendenza. Un mese con tante iniziative, per conoscere i servizi delle Aziende sanitarie di Parma, dedicati alla cura dell'alcolismo.

ALCOL E SALUTE

L'abuso di alcol è causa di **malattie** che colpiscono il fegato, l'apparato digerente e quello genitale, il sistema nervoso e quello immunitario, il cuore, gli occhi; è responsabile di problematiche nella vita familiare, lavorativa, scolastica, anche quando non c'è vera e propria dipendenza. Per questo è importante **non superare** mai la quantità definita "a minor rischio": una unità alcolica (12 grammi di alcol puro) per le donne, per i giovani e gli ultrasessantacinquenni, due per gli uomini adulti. È raccomandata la totale astensione dall'alcol per i minorenni.

LA DIPENDENZA DA ALCOL

L'alcolismo è una **malattia cronica** caratterizzata da un comportamento ossessivo di ricerca compulsiva di bevande alcoliche, da assuefazione e tolleranza.

Anche per l'alcoldipendenza, la brusca interruzione del consumo causa la **sindrome da astinenza**.

I SERVIZI

Uscire dalla dipendenza dall'alcol si può. **Il primo passo verso la guarigione è chiedere aiuto**. Ai **Ser.DP, i Servizi per le Dipendenze Patologiche dell'AUSL**, sono garantite, nel rispetto della massima riservatezza, le cure di carattere sanitario, psicologico e socio-educativo, oltre al sostegno alla famiglia. **L'accesso** ai Ser.DP è **libero**, non occorre la richiesta del medico e il servizio è **gratuito**. Sedi e orari sono nel sito www.ausl.pr.it. **In Azienda Ospedaliero-Universitaria** è attivo **il Centro di alcologia,** dove è garantita assistenza medica e psicologica oltre al servizio di consulenze per le unità operative ospedaliere. Contatti e info nel sito www.ao.pr.it. Importante è la collaborazione con le **Associazioni di auto-mutuo aiuto** e con le **Comunità terapeutiche**.

LE INIZIATIVE DI APRILE 2019

I professionisti dei Ser.DP dell'AUSL insieme alle Associazioni AA, Al-ANON e ACAT organizzano **incontri aperti** alla cittadinanza per presentare la rete dei servizi:

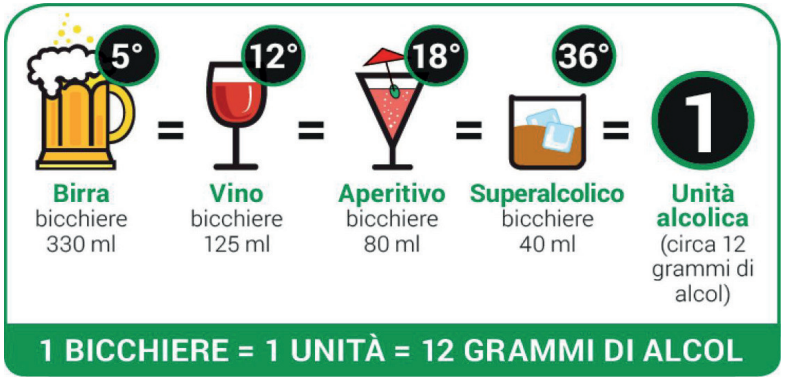
- l'8 aprile a Parma, ore 16, nella sala riunioni del Dipartimento di Sanità Pubblica di via Vasari (piano terra);
- il 16 aprile a Fornovo, ore 16, nella sala riunioni del Polo sanitario di via Solferino;
- l'11 aprile a Fidenza, ore 16.30, al Ser.DP di via Berenini.

Questo, invece, il calendario degli incontri organizzati nelle sedi dei Ser.DP rivolti alle **persone già in trattamento**: a Parma, il 2, 9 e 18 aprile; a Colorno, il 10 aprile; a Langhirano, l'11 e il 18 aprile; a Fornovo il 3 e 10 aprile; a Fidenza il 4 aprile.

Il Centro di Alcologia dell'Ospedale Maggiore organizza il **corso teorico-pratico** "Emergenze/Urgenze alcologiche. Aspetti medici e infermieristici", il 17 aprile dalle 14 nella sala congressi aziendale, in seconda edizione il 4 giugno. L'evento è accreditato ECM e riservato a medici, infermieri e operatori socio-sanitari.

Misura il tuo rapporto con l'alcol, fai il test CAGE!

- Hai mai sentito la necessità di ridurre il bere?
- Sei mai stato infastidito da critiche sul tuo modo di bere?
- Hai mai provato disagio o senso di colpa per il tuo modo di bere?
- Hai mai bevuto alcolici appena alzato?

Una risposta positiva equivale a un risultato sospetto negli adolescenti, negativo negli adulti. Due risposte positive indicano un'alta probabilità di avere problemi legati all'alcol. Tre risposte positive indicano la certezza di avere problemi legati all'alcol.

A cura di Ufficio Stampa AUSL
ufficiostampa@ausl.pr.it