



ALCOL: I PERICOLI PER I GIOVANI

L'uso e l'abuso di alcol precoce sono in costante aumento. Oggi l'adolescente non chiede tanto una sedazione dell'angoscia, quanto la possibilità di potenziare le capacità performanti per essere più brillanti e aumentare lo "splendore narcisistico". In questo scenario l'alcol è la sostanza "perfetta". Se assunto a dosi progressivamente crescenti, i primi effetti dell'alcol sono proprio di eccitamento e disinibizione sulle funzioni psichiche e comportamentali. Inoltre, l'alcol è la sostanza "passepartout" costituendo spesso lo sfondo per l'uso di altre sostanze, dal THC alle anfetamine passando dalla cocaina, la ketamina e altre droghe sintetiche.



GLI EFFETTI

Il consumo di bevande alcoliche in giovane età genera riflessi sulla regolazione emozionale e cognitiva, disfunzioni ormonali, alterazioni dello sviluppo psico-fisico, fino a provocare nell'età adulta depressione, ansia, psicosi, ideazione suicidaria e gravi deficit cognitivi. Da non dimenticare che i danni generati dall'alcol si manifestano anche a distanza di anni dalla sua sospensione. Per questo è **fondamentale intervenire sulle forme di alcolismo precoce** per poter evitare che si verifichino alterazioni funzionali e poi strutturali del cervello.

ISERVIZI PER TUTTI

Uscire dalla dipendenza dall'alcol si può. Il primo passo verso la guarigione è **chiedere aiuto ai Servizi per le Dipendenze dell'AUSL** (Servizio di Alcologia a Parma e Ser.D. in provincia). Sono garantite, nel rispetto

della massima riservatezza, le cure a carattere sanitario, psicologico e socio-educativo, oltre al sostegno alla famiglia. I Servizi lavorano in sinergia con le Associazioni di Auto-Mutuo-Aiuto (Alcolisti Anonimi, Al-Anon - famigliari di alcolisti - CAT - Club Alcolisti in Trattamento), le Comunità Terapeutiche (residenzialità alcolologica) e i Medici di Medicina Generale. L'accesso al Servizio Alcolologico di Parma e ai Ser.D. provinciali è **libero** e il servizio è **gratuito**. Sede e orari nel sito www.ausl.pr.it



ATTENZIONE: NO ALCOLICI AI MINORENNI



Ai minorenni è raccomandato di non bere alcolici. Mentre per gli adulti è necessario non superare i limiti, che sono: due unità alcoliche al giorno nell'uomo e una unità alcolica al giorno nella donna. Una unità alcolica corrisponde a 12 grammi di alcol equivalenti a un "drink" di 330 ml di birra, 125 ml di vino e 40 ml di superalcolici.



Birra
bicchiere
330 ml



Vino
bicchiere
125 ml



Aperitivo
bicchiere
80 ml



Superalcolico
bicchiere
40 ml

1

Unità alcolica
(circa 12
grammi
di alcol)