



SETTIMANA DELL'ALLATTAMENTO MATERNO

Le iniziative in programma dal 29 settembre al 4 ottobre e i servizi dell'AUSL nei distretti

Allattare al seno fa bene al bimbo e alla mamma. È semplice, pratico ed economico. Il latte materno è il miglior alimento per il bambino, per due motivi: lo nutre in modo completo, infatti, la maggior parte dei bambini non ha bisogno di altri alimenti o bevande fino a sei mesi compiuti; lo protegge da molte malattie ed infezioni. Non solo. Allattare al seno è il modo più naturale per continuare il rapporto speciale che si è creato tra mamma e figlio durante la gravidanza.

I VANTAGGI PER IL BIMBO:

- contribuisce ad una migliore conformazione della bocca;
- protegge dalle infezioni respiratorie e dall'asma, dalle otiti e dalla diarrea;
- riduce il rischio di diabete.

I VANTAGGI PER LA MAMMA:

- previene alcune forme di tumore al seno e alle ovaie;
- riduce il rischio di sviluppare osteoporosi;
- aiuta a perdere il peso accumulato durante la gravidanza.



GLI AMBULATORI DELL'AUSL

Nei Consultori dell'Azienda USL sono aperti "Ambulatori di sostegno all'allattamento al seno", dove un'ostetrica è a disposizione per chiarire dubbi e problemi.

Distretto di Parma:

Casa della Salute Parma Centro, L.go Natale Palli, 1, tel. 0521.396607; dal lunedì al venerdì previo appuntamento;

Consultorio Lubiana, Via Leonardo da Vinci, 32/b, tel. 0521.396028; dal lunedì al venerdì previo appuntamento;

Casa della Salute di Colorno, Via Suor Maria, 3, tel. 0521.316705 previo appuntamento;

Consultorio di Sorbolo, Via Del Donatore, 2, tel. 0521.393370 previo appuntamento.

Distretto Sud-Est:

Casa della Salute di Collecchio, Via Berlinguer, 2, tel. 0521.307023; martedì dalle 9.30 alle 12.30 e venerdì dalle 10 alle 12.30 previo appuntamento;

Casa della Salute di Felino, Via Perlasca, 11, tel. 0521.837059; martedì dalle 14 alle 17 e venerdì

dalle 11 alle 12.30 previo appuntamento;

Casa della Salute di Langhirano, Via Roma, 42/1, tel. 0521.865125; martedì dalle 9.30 alle 12.30 e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30 previo appuntamento;

Casa della Salute di Traversetolo, Via IV Novembre, 93, tel. 0521.844920; martedì dalle 14 alle 16.30 e venerdì dalle 11 alle 12.30 previo appuntamento.

Distretto di Fidenza:

Casa della Salute di San Secondo, P.zza Martiri della Libertà, 24, tel. 0521.371705; dal martedì al venerdì previo appuntamento;

Consultorio di Noceto, Via C.A. Dalla Chiesa, 30, tel. 0521.667403; martedì dalle 9 alle 12 accesso libero; lunedì, mercoledì giovedì e venerdì previo appuntamento.

Distretto Valli Taro e Ceno:

Consultorio di Fornovo, Via Solferino, 37, tel. 0525.300401; martedì dalle 15 alle 17 previo appuntamento;

Consultorio di Borgotaro, Via Benefattori, 12, tel. 0525.970318 previo appuntamento.

Flash mob "Allattiamo insieme!"

In occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento al seno 2016 che quest'anno ha per tema "Allattamento: una chiave per lo sviluppo sostenibile", Azienda USL e Azienda Ospedaliero-Universitaria, insieme agli Amministratori locali e alle Associazioni di volontariato, aderiscono al quarto Flash mob organizzato dalla Regione Emilia-Romagna dal titolo "Allattiamo insieme!".

Questi gli appuntamenti a Parma e provincia. Sabato 1 Ottobre, dalle 10 alle 12, a **Parma**, in Piazza Garibaldi, a **Fidenza**, in Piazza Grandi e a Sorbolo, al Centro Civico di Via Gruppini.

E il Flash mob continua: domenica 2 ottobre dalle 9.30 alle 12 al Mercato di Piazza V. Veneto a **Traversetolo**; martedì 4 ottobre dalle 10 alle 12 al Mercato

di Via 24 Maggio a **Fornovo**.

Indossa una maglietta bianca e vieni anche tu ad allattare!

Non solo Flash mob, ma anche **educazione sanitaria**. Alla **Casa della Salute di San Secondo** l'incontro di settembre de "Il tè del giovedì", l'appuntamento con l'educazione sanitaria organizzato dall'AUSL, è dedicato al tema "Allattamento al seno: un investimento per il futuro, il ruolo del consultorio". Il 29, con inizio alle 17, intervengono Ambra Pelicelli, responsabile Salute donna del distretto di Fidenza, Anna Piletti, coordinatrice del Centro per le Famiglie ASP del distretto di Fidenza e le ostetriche Silvia Icardone e Rossella Voltolina. L'ingresso è gratuito.

