



## ANTIBIOTICI: UN PECCATO USARLI MALE

### EFFICACI SE NECESSARI, DANNOSI SE NE ABUSI

Gli antibiotici sono una risorsa preziosa: il loro utilizzo ha permesso di salvare molte vite. Spesso però questi farmaci sono usati a sproposito.

Gli antibiotici sono efficaci solo contro le infezioni da batteri, quindi non aiutano a guarire dalle infezioni causate da virus come raf-

freddore e influenza: in questi casi la soluzione migliore è aspettare che l'infezione faccia il suo decorso naturale, usando solo rimedi per alleviare i sintomi che il medico di famiglia o il pediatra di libera scelta saprà consigliare.

L'uso eccessivo di antibiotici rende i microbi resisten-

ti e riduce, nel tempo, l'efficacia di questi farmaci. Se si usano inutilmente, quindi, potrebbero non funzionare più quando se ne avrà davvero bisogno.

Inoltre prendere antibiotici quando non servono espone inutilmente a effetti indesiderati (diarrea, reazioni allergiche, ecc.).

### L'USO CORRETTO



Lascia che sia il medico a decidere se gli antibiotici servono oppure no. Nel caso vengano prescritti, per non avere ricadute, ricorda sempre di seguire queste regole:

**1.** rispetta le dosi e gli orari che ha indicato il medico.

**2.** completa tutte le dosi, anche se dopo un paio di giorni ti senti meglio.

**3.** contatta il medico se compaiono effetti indesiderati (diarrea, vomito, reazioni allergiche o altri disturbi di cui non si comprende la ragione).

**4.** non utilizzare antibiotici senza prima aver consultato il medico.



Ufficio Stampa Simona Rondani • [srondani@ausl.pr.it](mailto:srondani@ausl.pr.it)  
Informazioni e immagini della campagna informativa della Regione Emilia-Romagna per favorire un uso corretto e appropriato degli antibiotici.

### E PER LA SALUTE DEI PIÙ PICCOLI?

La salute dei più piccoli passa anche attraverso queste semplici raccomandazioni che possono ridurre la frequenza di infezioni e di conseguenza limitare l'uso di antibiotici:

**1.** Meglio allattare al seno: il latte materno è sano, naturale e contiene sostanze antifettive utili al sistema immunitario dei bambini.

**2.** Niente fumo: l'esposizione al fumo favorisce le infezioni delle vie respiratorie e diminuisce le difese immunitarie.

**3.** Lavare spesso le mani: con acqua e sapone, per 20 secondi e poi risciacquare.

PER INFO: consultare il sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)

