



FARMACI ISTRUZIONI PER L'USO

Pratici consigli per proteggere la tua salute

NO AL FAI DA TE

Se pensi di aver bisogno di un farmaco, parlane con il tuo medico: saprà valutare se è davvero necessario per la tua salute e quindi prescrivere il prodotto migliore per le tue esigenze. Non assumere farmaci prescritti per altre persone, perché hai sentito dire o letto su Internet che fanno bene!

LEGGI IL BUGIARDINO (o foglietto illustrativo)

È presente in ogni confezione e contiene tutte le informazioni sul farmaco: le indicazioni terapeutiche; le dosi, la durata e le modalità di somministrazione; possibili interazioni con altri farmaci oltre che con alcuni cibi e con l'alcool; gli effetti indesiderati; le modalità di conservazione. Segui scrupolosamente le indicazioni e, in caso di dubbi, rivolgiti al medico!

NO ALLE SCORTE

Oltre ad essere uno spreco, sono potenzialmente pericolose, perché il farmaco può deteriorarsi (per cattiva conservazione o sca-

denza) e la terapia nel tempo può essere modificata.

CONTROLLA LA SCADENZA

Questa va sempre rispettata. In alcuni casi, la durata del prodotto inizia a decorrere da quando la confezione è aperta, come accade ad esempio per i colliri o sciroppi. In questi casi, annota sulla scatola la data di scadenza opportunamente calcolata.

ATTENZIONE ALLO SMALTIMENTO

I farmaci scaduti vanno gettati negli appositi contenitori, solitamente in prossimità delle farmacie, perché sono rifiuti che richiedono uno smaltimento speciale per non inquinare.

NON SOTTOVALUTARE GLI EFFETTI COLLATERALI

Se noti la comparsa di qualche disturbo insolito dopo aver iniziato la terapia, o dopo alcuni giorni dalla sua interruzione, parlane con il medico o scrivi a farmaceutica.territoriale@ausl.pr.it

RICORDA:



SÌ AL FARMACO GENERICO:

è sicuro ed efficace come il farmaco di marca. Identiche anche le dosi e modalità di assunzione, così come le controindicazioni. L'unica differenza è il prezzo: il farmaco generico costa meno.



NO AL FARMACO CONTRAFFATTO:

è un rischio per la tua salute! Non cura, è realizzato con sostanze scadute, contaminate, in alcuni casi tossiche; è prodotto in condizioni igieniche non sicure, da aziende non autorizzate. I farmaci contraffatti sono venduti soprattutto online su siti illegali. Acquista i farmaci solo nelle farmacie, nelle parafarmacie (per i farmaci da banco o di automedicazione) e nei punti vendita autorizzati.



L'ANTIBIOTICO SOLO SE SERVE

Questi farmaci sono efficaci solo contro le infezioni da batteri, quindi non aiutano a guarire dalle infezioni causate da virus, come raffreddore e influenza. Il loro uso eccessivo rende i microbi resistenti e riduce, nel tempo, l'efficacia di questi farmaci. Lascia che sia il medico a decidere se gli antibiotici servono oppure no.

I FARMACI NON SOSTITUISCONO CORRETTI STILI DI VITA!

Quindi:

- ✓ mangia in modo sano ed equilibrato;
- ✓ fai regolare attività fisica (almeno mezz'ora di camminata a passo svelto ogni giorno);
- ✓ mantieni il cervello allenato;
- ✓ evita le cattive abitudini (fumo e abuso di alcool).

I farmaci sono composti da una sostanza, il principio attivo, da cui dipende l'azione curativa vera e propria e da uno o più elementi privi di ogni capacità terapeutica chiamati eccipienti. Questi sono utili, ad esempio, a proteggere il principio attivo da altre sostanze chimiche, facilitarne l'assorbimento da parte dell'organismo, mascherare eventuali odori o sapori sgradevoli del farmaco stesso. I farmaci, se usati male, non migliorano lo stato di salute e possono danneggiare l'organismo, anche in modo grave. Ecco alcuni semplici consigli da seguire per garantire la loro efficacia e sicurezza.