Informa salute



GIOCO D'AZZARDO: UN RISCHIO PER LA SALUTE

PER VINCERE LA DIPENDENZA, CHIEDI AIUTO AI PROFESSIONISTI DEI SERT

Il gioco d'azzardo è accettato, pubblicizzato e sempre più a "portata di mano". C'è chi vive il gioco senza problemi, come un divertimento. Ma molti non sono consapevoli dei rischi che il gioco può comportare: gravi problemi di denaro. difficoltà in famiglia e nelle relazioni sociali. Quando da passatempo si fa dipendenza, il gioco d'azzardo diventa patologico: una malattia che si può curare, rivolgendosi ai Sert dell'Azienda USL di Parma.

DA DIVERTIMENTO A MALATTIA

Quando il gioco diventa un pensiero fisso, quando non si riesce a smettere e si sviluppa un irresistibile desiderio di continuare, nella speranza di vincere o di riguadagnare i soldi persi, il gioco non è più un divertimento, ma una dipendenza, fino ad arrivare ad essere una vera e propria malattia. Si investe nel gioco più denaro di quanto ci si possa permettere, ci si indebita, si tralasciano impegni familiari, sociali o lavorativi.

Il gioco d'azzardo diventa così un problema, con conseguenze pesanti non solo per il giocatore, ma anche per la sua famiglia, sul piano economico e psicologico. Se il gioco anziché essere un passatempo crea sofferenza, se la mancanza di soldi a causa del gioco condiziona sempre di più la vita quotidiana, se i familiari e gli amici vengono ingannati, è molto importante chiedere aiuto e rivolgersi ai Sert dell'Azienda USL di Parma, presenti in ogni distretto (informazioni su sedi e orari sul sito www. ausl.pr.it).

OSA OFFRONO I SERT

I professionisti assicurano prevalentemente un'assistenza di tipo psicologico, con trattamenti individuali e di gruppo. Il primo passo per guarire è chiedere aiuto, perché il gioco d'azzardo patologico è una malattia che si può curare. Prima viene diagnosticato il problema, più alte sono le possibilità di liberarsi da questa dipendenza. L'accesso ai Sert dell'AUSL di Parma è gratuito e diretto: non si paga alcun ticket e non occorre la richiesta del medico.

Ufficio Stampa Simona Rondani srondani@ausl.pr.it

ALCUNI CONSIGLI

- Poniti limiti di tempo e di denaro destinati al gioco
- 2 Non giocare quando hai debiti
- 3 Non farti prestare denaro per il gioco
- 4 Non giocare quando stai vivendo una situazione di stress emotivo
- 5 Coltiva altri interessi, fai in modo che il gioco sia solo uno dei tuoi passatempi
- 6 Non giocare con chi scommette pesantemente
- 7 Non mescolare alcol e droga al gioco
- 3 Non giocare perché pensi sia il tuo giorno fortunato: non esistono "macchine fortunate", "carte fortunate", "giocate fortunate", "giri fortunati"