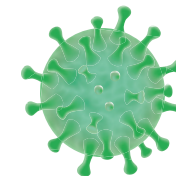




CORONAVIRUS



Le regole per la sicurezza di tutta la famiglia se un figlio è in isolamento o quarantena

Spesso il covid-19 nei giovanissimi è asintomatico o si manifesta in forma lieve ma, anche se non ci sono problemi di salute, occorre comunque seguire regole precise, per la sicurezza di tutta la famiglia.

LE RACCOMANDAZIONI

Se a vostro figlio sono stati prescritti quarantena o isolamento significa che deve rimanere a casa. Se possibile, è necessario che eviti contatti con altri conviventi e che sia un solo genitore a prendersi cura di lui. È meglio che rimanga nella propria camera, altrimenti deve stare a distanza di circa 2 metri dagli altri conviventi. Tutti in famiglia devono mettere la mascherina, anche il bimbo, se ha più di 6 anni. Non invitate nonni, parenti o amici a casa!

L'IGIENE DELLE MANI

Lavatele più volte al giorno e sempre dopo aver usato il bagno, prima e dopo aver mangiato, a seguito di colpi di tosse e starnuti (anche se è bene coprire bocca e naso con fazzoletti di carta o con l'interno del gomito!), tutte le volte che vi toccate il viso.

L'IGIENE DELLA CASA

Pulite ogni giorno le superfici più frequentemente toccate, il bagno dopo ogni utilizzo. Tenete asciugamani e prodotti di igiene personale di vostro figlio separati da quelli degli altri. Lavate la biancheria di vostro figlio in lavatrice a 60-90°C con un comune detersivo, i piatti in lavastoviglie o a mano con acqua calda e detergente per piatti. Arieggiate le stanze, più volte al giorno.

I RIFIUTI

I rifiuti generati da vostro figlio vanno raccolti in un sacchetto dedicato, da tenere nella sua stanza. Per smaltirli, usate i guanti, chiudete bene il sacchetto e inseritelo in un altro sacchetto dei rifiuti do-

mestici indifferenziati.

Durante il periodo di quarantena e isolamento tutti i rifiuti sono equiparati a rifiuti indifferenziati e pertanto raccolti e conferiti insieme.

IL BENESSERE DI VOSTRO FIGLIO

Se è un bambino, fatelo colorare, disegnare, giocare... Se è più grande, invitatelo a leggere, a fare i compiti. Anche la musica è un buon passatempo. Importante è anche fare attività fisica: se in buone condizioni di salute, fate muovere e giocare il vostro bambino, nella propria stanza o, se possibile, su un terrazzo o giardino privato. Anche i più grandi possono fare esercizi a corpo libero.

È IMPORTANTE SAPERE CHE

La fine dell'isolamento o della quarantena sono sempre comunicate telefonicamente dall'operatore del Dipartimento di Sanità pubblica.



INFO

Tutti i consigli per i genitori sono nel sito www.ausl.pr.it - sezione Covid 19 - Info e news > Isolamento e quarantena.

