



CORONAVIRUS PREVENIRE INSIEME!

Contrastare la diffusione del virus è possibile, ma dobbiamo farlo insieme! Impegniamoci questa settimana, che è quella decisiva per cominciare a rallentare la propagazione della malattia. Tutti per la salute di tutti!

RACCOMANDAZIONI SEMPLICI E FACILI

Sono 4 le raccomandazioni principali, semplici e facili da seguire: **laviamoci bene le mani** il più possibile; **evitiamo di andare in posti affollati** se non necessario; **manteniamo la distanza** di almeno un metro con le altre persone. E poi occorre **utilizzare i servizi** del Sistema sanitario in **modo corretto** e solo se serve davvero (vedi spazio a fianco).

SALE D'ATTESA: ACCESSI REGOLATI

Tra le prime attenzioni delle Aziende sanitarie di Parma (AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria) vi è quella di **regolare gli accessi** alle proprie strutture: la **presenza nelle sale d'attesa** degli ambulatori verrà regolamentata in modo da ridurre eccessivi affollamenti di persone. Ai cittadini che devono prenotare visite ed esami **si chiede la massima collaborazione**. Per evitare di affollare le sale d'attesa degli Sportelli Unici-CUP nelle Case della Salute, è

opportuno utilizzare il numero unico prenotazioni **800.629.444**, oppure il servizio **Cupweb** o la **app ER Salute**. Come previsto dalle ultime disposizioni nazionali e regionali a tutela precauzionale delle persone ricoverate, sono state introdotte **misure che limitano l'accesso dei visitatori alle aree di degenza** degli ospedali di Parma e provincia, oltre che nelle residenze sanitarie assistenziali per non autosufficienti: in tutti questi luoghi è ammessa possibilmente **una persona per paziente al giorno**.

CHIAMA IL MEDICO PRIMA DI ANDARE

Per evitare inutili affollamenti, tra ieri e oggi cambiano alcune modalità di accesso ad alcuni Servizi dell'Azienda USL: prima di andare agli ambulatori di continuità assistenziale (**ex guardia medica**) i cittadini devono telefonare. Stessa modalità è prevista per accedere anche ai **consultori della Salute donna** e a quelli dello **Spazio giovani**: gli utenti do-

vranno prima telefonare e poi eventualmente andare presso la struttura. Un'altra misura riguarda il **Punto bianco a Parma**: le attività sono sospese fino al 12 aprile, e il personale medico potrà essere utilizzato in attività connesse al contenimento del coronavirus.

INFORMAZIONI E SEGNALAZIONI



Hai bisogno di informazioni?

Chiama uno di questi numeri:

- **Numero verde Regionale 800.033.033** (tutti i giorni orario 8,30-18)
- **Numero Ausl Parma 0521.396436** (solo informazioni generali sul virus, lun-ven orario 8,30-13/14-18, sab 8-13)
- **Numero verde nazionale 1500**

Sei stato nelle zone interessate dall'epidemia di coronavirus in Italia o all'estero?

Segnala al numero 339 6862220

(lun-ven orario 8,30-13/14-18, sab 8-13) del Dipartimento di sanità pubblica Ausl se negli ultimi 14 giorni hai transitato e sostato nelle zone dell'epidemia come sono definite dal Ministero della Salute per l'Italia e dall'OMS per l'estero.

**RICORDA SEMPRE:
SEI STAI MALE CHIAMA IL TUO MEDICO!
(SOLO IN CASO D'EMERGENZA CHIAMA IL 118)**

