



## INFLUENZA: È ORA DEL VACCINO

### PROTEGGI TE STESSO E GLI ALTRI CON LA VACCINAZIONE

*Non solo dal covid-19, occorre proteggersi anche dall'influenza. Per questo, l'Azienda USL, insieme ai medici di famiglia e ai pediatri di libera scelta, offre la vaccinazione gratuita contro l'influenza alle persone più fragili, per età, condizione di salute e attività svolta. Un'opportunità per tutelare la propria salute e quella di chi ci sta accanto.*

#### VACCINAZIONE GRATUITA

La vaccinazione è gratuita per: donne in gravidanza o nel periodo post partum; bambini (da 6 mesi), ragazzi e adulti affetti da specifiche malattie croniche (l'elenco delle malattie è disponibile nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)); persone di età pari o superiore ai 60 anni, con e senza patologie; bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di sindrome di Reye in caso di infezione influenzale; ricoverati in strutture per lungodegenti; familiari e contatti di soggetti ad alto rischio di complicanze; personale sanitario e di assistenza nelle strutture sanitarie, socio-sanitarie e socio-assistenziali; addetti a servizi essenziali (l'elenco è disponibile nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)); personale di allevamenti e macelli; veterinari pubblici e privati; addetti al trasporto di animali.

#### A CHI RIVOLGERSI

Le persone dai 60 anni in su e quelle con patologie croniche a partire dai 14 anni devono rivolgersi al proprio me-

dico di famiglia e concordare l'appuntamento per la somministrazione. Per i bambini dai 6 mesi ai 14 anni, le somministrazioni sono garantite dal servizio di Pediatria di Comunità dell'AUSL. I genitori devono chiamare il numero 0521.1686811 da lunedì a venerdì dalle 7,30 alle 18 e il sabato dalle 7,30 alle 13,30 ed avere la richiesta del pediatra di libera scelta (o del medico di famiglia), con riportata la patologia del bimbo. Per il distretto Valli Tarò e Ceno, i genitori ricevono una lettera di invito alla vaccinazione del proprio bimbo da parte del servizio di Pediatria di Comunità. Le persone appartenenti alle altre categorie "a rischio" devono compilare il modulo on line nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it). L'appuntamento è comunicato dagli operatori dell'AUSL e la vaccinazione è assicurata negli ambulatori di Igiene e Sanità Pubblica.

#### PER INFO

[www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)  
o numero verde 800.033.033.



#### E CHI NON È A RISCHIO?

Chi non rientra tra le categorie prima citate può comunque vaccinarsi: occorre la prescrizione del medico di famiglia, l'acquisto in farmacia del vaccino e la somministrazione (a pagamento) dal proprio medico o pediatra di fiducia.

#### È BENE SAPERE CHE

È possibile vaccinarsi contro l'influenza e contro il covid-19 in un'unica seduta, quindi lo stesso giorno, ovviamente con due somministrazioni distinte, così come è possibile farlo a qualsiasi distanza di tempo.

#### LE BUONE REGOLE

Lavarsi spesso le mani; coprirsi naso e bocca quando si starnutisce e tossisce; utilizzare fazzoletti di carta monouso; indossare correttamente la mascherina, rispettare il distanziamento sociale.