



CONTRO L'INFLUENZA

C'È IL VACCINO

GRATUITO E NECESSARIO PER LE CATEGORIE A RISCHIO

LA VACCINAZIONE

È il mezzo più **efficace** per prevenire l'influenza e per ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane e per le donne in gravidanza. È **sicuro**, perché i rari effetti collaterali sono limitati, per la gran parte, all'arrossamento della zona in cui viene fatta l'iniezione e, in pochissimi casi, a un senso di malessere generale, con possibile febbre.

QUANDO VACCINARSI

Il periodo opportuno è compreso tra i mesi di **novembre** e **dicembre**.

GRATUITO E NECESSARIO

Per le donne in gravidanza; gli adulti e i bambini con patologie croniche; le persone a partire dai 65 anni; gli operatori sanitari e socio-sanitari; gli addetti ai servizi essenziali; i donatori di sangue; il personale degli allevamenti e dei macelli.

DOVE VACCINARSI

Negli **ambulatori dei medici di famiglia**, le persone di età pari o superiore ai 65 anni e quelle a partire dai 14 anni con patologie croniche. Nei servizi della **Pediatria di Comunità dell'AUSL** presenti nei Distretti, i bimbi fino ai 14 anni con patologie croniche, mentre negli **ambulatori di Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL** nei Distretti le persone addette ai servizi essenziali.

Nel box e sul sito www.ausl.pr.it si trovano le aperture straordinarie dei servizi dell'AUSL e le modalità di accesso.

E CHI NON È A RISCHIO?

Le persone non appartenenti alle categorie sopracitate **possono comunque vaccinarsi**: occorre la prescrizione del medico di famiglia, l'acquisto in farmacia del vaccino e la somministrazione (a pagamento) dal proprio medico o pediatra di fiducia.

LA VACCINAZIONE ANTIPNEUMOCOCCICA

Continua l'offerta attiva e gratuita della vaccinazione antipneumococcica alle **persone di 65 anni**. Quest'anno, quindi, ai nati nel 1954 non ancora vaccinati, il Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'AUSL ha inviato una lettera di invito a sottoporsi a questa vaccinazione, assicurata dai medici di famiglia. La vaccinazione antipneumococcica è somministrata in due dosi, con un intervallo da due mesi a un anno. La somministrazione può avvenire simultaneamente alla vaccinazione antinfluenzale, in sedi separate, sempre nel deltoide (muscolo del braccio). Per la vaccinazione antipneumococcica, i medici di famiglia sono a disposizione anche delle persone con malattie croniche (cardiache, respiratorie, diabetici non insulino-dipendenti) di qualsiasi età, sempre in forma gratuita.

Per i bambini fino ai 14 anni (fino a 16 per gli assistiti in deroga dal pediatra di libera scelta) la vaccinazione può essere eseguita a partire da 6 mesi di vita. È **necessaria la richiesta** del pediatra di libera scelta o del medico di medicina generale. Per i bimbi dei **Distretti di Parma, Fidenza e Sud-Est**, occorre fissare un **appuntamento** chiamando il numero 0521.1686811 da lunedì a venerdì dalle 7.30 alle 18 e il sabato dalle 7.30 alle 13.30. Nel **Distretto Valli Taro e Ceno**, i genitori riceveranno una **lettera di invito** alla vaccinazione del proprio bimbo da parte del servizio di Pediatria di Comunità. Per modificare l'appuntamento proposto o per eventuali prenotazioni contattare il numero 0521.1686811 negli orari sopra indicati.

Gli operatori addetti ai servizi essenziali devono rivolgersi ai **Servizi di Igiene e Sanità pubblica** nei **consueti orari** di apertura (non occorre la prenotazione). Nel mese di **novembre** sono previste le seguenti **aperture straordinarie**: **Parma**, via Vasari 13, il 6, 11, 13, 18 e 20 dalle 14 alle 16, il 9, 16 e 23 dalle 9 alle 12; **Langhirano**, Casa della Salute, via Roma 42/1, il 7 e 14 dalle 9 alle 11 e il 9 dalle 9 alle 12; **Collecchio**, Casa della Salute via Berlinguer 2, il 14 dalle 12 alle 13; **Fidenza**, via Don Tincati n. 5, Vaio, l'8, 15 e 22 dalle 9 alle 11 e il 16 dalle 9 alle 12; **Noceto**, via C. A. Dalla Chiesa 30, il 20 dalle 9 alle 12; **San Secondo**, Casa della Salute piazza Martiri della Libertà 24, l'11 dalle 9 alle 12 e il 18 dalle 14.30 alle 16.30; **Borgotaro**, via Benefattori 12, l'11, 18 e 25 dalle 12 alle 13, il 18 e 20 dalle 14 alle 15.30; **For-novo**: via Solferino 37, il 12 e 19 dalle 12 alle 13.

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELLA MALATTIA

Alcune semplici misure di protezione personale



Lavarsi spesso le mani con sapone



Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce



Usare fazzoletti monouso, gettarli e poi lavarsi le mani



In caso di sintomi di influenza, limitare i contatti con altre persone

Immagini tratte dalla campagna di comunicazione della Regione Emilia-Romagna

