

Parma, 28/11/2023

## **Comunicato stampa**

### **I benefici dell'attività fisica e il servizio di medicina dello sport: se ne parla con la redazione di "Non ci sto più dentro"**

*Giovedì 30 novembre alle 15 circa su Radio Parma*

Si parlerà dell'importanza di fare **regolare attività fisica**, per mantenere in salute corpo e mente e del **servizio di Medicina dello sport**, nella trasmissione **"Non ci sto più dentro"** in onda su **Radio Parma** giovedì **30 novembre alle 15.10 circa**.

Per la rubrica di informazione sanitaria, la redazione ospita **Anna Sofia Delussu**, medico dello sport dell'Azienda Usl di Parma.

Il **progetto "Non ci sto più dentro"**, nato nel 2014 da un'idea della **Fondazione Tommasini**, è una iniziativa realizzata con la collaborazione di **Azienda Usl** e **Cooperativa Sirio**.

Simona Rondani  
Ufficio stampa Ausl Parma