

# “2 PASSI”

per tenersi in forma  
anche con il DIABETE!

PARLIAMO E CAMMINIAMO INSIEME

In occasione della Giornata Mondiale del Diabete  
Giovedì 15 novembre ore 15

## Un pomeriggio all'insegna del benessere

**15:00** Ritrovo nella sede di AGD Parma via Argonne, 4 - Parma

**15:15** L'importanza dell'attività fisica per le persone con diabete

*Interviene **Cristina Camicchi**, diabetologa AUSL Parma*

**15:30** Passeggiata (3 Km) nelle vie del quartiere Molinetto

**16:15** Merenda per tutti i partecipanti

**16:30** L'importanza di una sana alimentazione

*Interviene **Tiziana Incerti**, dietista Ospedale Maggiore Parma*

**16:45** Anche i bambini possono avere il diabete

*Interviene **Chiara Scarabello**, diabetologa pediatrica Ospedale Maggiore Parma*

## Ti aspettiamo!

Con il patrocinio di:



Evento promosso da AGD (Associazione Giovani Diabetici Parma)  
in collaborazione con le due Aziende Sanitarie di Parma  
e i Medici di famiglia della Casa della Salute Montanara.

Partecipano all'iniziativa: gli ambulatori diabetologici del Distretto di Parma

Info: [www.agd.parma.it](http://www.agd.parma.it); [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it); [www.ao.pr.it](http://www.ao.pr.it)