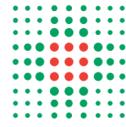


TUTTA VITA NIENTE FUMO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



Vuoi un aiuto per SMETTERE DI FUMARE?

Rivolgersi al CENTRO ANTIFUMO dell'AUSL!

VANTAGGI PER CHI SMETTE L'orologio del benessere



- **Dopo 24 ore** senza fumo il battito del cuore è più regolare e diminuiscono i rischi di aritmie
- **Dopo qualche giorno** la pressione tende ad abbassarsi; olfatto e gusto migliorano
- **Dopo 2 mesi** diminuiscono tosse e catarro; la pelle diviene più rosea ed elastica
- **Dopo 6 mesi** aumenta il vigore sessuale
- **Dopo 1 anno** si dimezza il rischio di attacco cardiaco
- **Il rischio di TUMORE diminuisce: prima smetti, prima potrai beneficiare di questo vantaggio!**

NEI CENTRI ANTIFUMO puoi trovare un valido aiuto e un supporto motivazionale e/o farmacologico per smettere di fumare.

INFORMAZIONI UTILI

I NOSTRI CENTRI ANTIFUMO

A **PARMA** - Casa della Salute Pintor Molinetta
Via Pintor, 1 - Telefono 0521.393062
aperto il lunedì dalle 14.30 alle 17.30

A **FIDENZA** - Ospedale di Fidenza Corpo M
(stanza 1050) - Via Don Enrico Tincati, 5 -
Telefono 0521.515020 - aperto il 1° e 3°
giovedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

COME SI ACCEDE AI CENTRI?

L'accesso è gratuito e su prenotazione, con la richiesta di "Visita per tabagismo" del medico di famiglia

COME SI PRENOTA LA PRIMA VISITA?

La prima visita si prenota direttamente al CUP o telefonando al numero verde gratuito dell'AUSL 800.629.444

IN COSA CONSISTE LA PRIMA VISITA?

- Viene effettuata una visita medica generale
- Viene misurato il grado di dipendenza da nicotina e valutato il livello motivazionale a smettere di fumare
- Viene eseguita la misurazione del monossido di carbonio (CO) nell'aria espirata
- Viene impostato un programma di trattamento con eventuale supporto di terapia farmacologica

E LE SUCCESSIVE VISITE?

Dopo la prima visita, sono previsti controlli periodici prenotati direttamente dal medico del Centro

Per info:

- www.ausl.pr.it • @auslparma
- Azienda Usl di Parma

