



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

Uscire dalla violenza è possibile. *Non sei sola!*

*La violenza contro le donne non è sempre uguale: **può manifestarsi in tempi e modi** (fisica, verbale, psicologica, economica, stalking) **diversi**. **Parlarne non è mai facile**. Talvolta è necessario vincere il senso di colpa, la vergogna o la paura delle possibili conseguenze e ritorsioni.*

Se hai bisogno di aiuto o senti il bisogno di parlarne contattaci!

Le due Aziende sanitarie di Parma mettono a disposizione **un punto d'ascolto telefonico**, gestito da **professionisti psicologi**, al numero **339/6860219**, attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 17. Oppure puoi inviare **un messaggio whatsapp** o scrivere una e-mail a **psicologia.salute@ausl.pr.it** in qualsiasi momento.

Potrai parlare, consultarti, essere ascoltata, aiutata ed accompagnata in un percorso adatto a te e sempre nella massima riservatezza.

Il numero è a disposizione di tutti: possono chiamare familiari, amici, insegnanti, per informarsi su come sostenere in modo corretto la vittima perchè **tutti possiamo fare la nostra parte per contrastare la violenza sulle donne.**

Il servizio è garantito dall'Unità Operativa Complessa di Psicologia Clinica e di Comunità delle due Aziende sanitarie di Parma.

Inoltre, **è sempre attivo il numero nazionale 1522** da contattare per qualsiasi segnalazione.

Qui tutte le info sulla rete
antiviolenza provinciale

