



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



REGIONE EMILIA ROMAGNA - PROVINCIA DI PARMA

UFFICIO DI PIANO
DISTRETTO DI FIDENZA

Piazza G. Garibaldi 25, 43026 Fidenza (PR) - Tel. 0524/817402 - 817278
ufficiodipiano@comune.fidenza.pr.it



Comune di Fidenza

RECONNECT

FITWALK
Cammina che ti passa

UNA MATTINATA PER DISCONNETTERSI DALLO STRESS
E RICONNETTERSI CON IL BENESSERE

SABATO 7 SETTEMBRE 2024



Ospedale di Vaio - Fidenza

- ORE 8:45 - RITROVO PARCHEGGIO OSPEDALE VAIO.
- ORE 9:00 - PARTENZA "GRUPPO DI CAMMINO".
- DALLE 9:15 ALLE 11:15 (CIRCA) - CAMMINATA DI 8 KM SU PERCORSO COLLINARE.
- DALLE 11:20 ALLE 12:20 (CIRCA) - GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE CON METODO YOGA, CON RILASSAMENTO FINALE.

PARTECIPAZIONE GRATUITA CON PRENOTAZIONE. OBBLIGO MATERASSINO PERSONALE. INVIARE MAIL A ATLETICA@UISPPARMA.IT ENTRO VENERDÌ 6 SETTEMBRE ORE 12:00 OPPURE RECARSI PRESSO GLI UFFICI UISP, VIA LAUDEDDEO TESTI 2 A PARMA.

POSTI DISPONIBILI : 60 POSTI PER LA CAMMINATA / 30 POSTI PER YOGA.

PER DETTAGLI E INFORMAZIONI: TEL 0521.707411 | MAIL ATLETICA@UISPPARMA.IT

PROGRAMMA

