



## Recovery College Estate 2025 - 4°EDIZIONE

# CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Nell'ambito delle iniziative del Recovery College il Daism-Dp dell'Ausl di Parma, in collaborazione con l'Associazione Lettera27aps, siamo a proporre per il quarto anno consecutivo, cinque incontri tematici, con l'obiettivo di migliorare l'autogestione del programma di cura da parte degli utenti e la loro collaborazione con i curanti, favorire l'adesione consapevole ai trattamenti, promuovere stili di vita salutari e contribuire alla realizzazione del proprio progetto di vita.

La metodologia del corso è fondata sui principi dell'educazione tra pari (metodo Stanford): accanto ad un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, utente o familiare, reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team multiprofessionale. Tale metodo riconosce il ruolo di "supporto all'auto-cura" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte degli utenti e dei loro familiari, di quelle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo.

La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso si rivolge a utenti del Servizio di Salute Mentale e ai loro familiari, agli operatori e ai cittadini attivi nel mondo della salute mentale e si struttura in 5 incontri di 2,30 ore ciascuno, una volta la settimana per 6 settimane. Al corso possono partecipare anche i tirocinanti..

## PROGRAMMA

**Introduzione : Giuseppina Paulillo Direttore U.O.C. Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense**

**25-06-2025**

I saluti di Emanuela Leuci Responsabile U.O.S. RTI Santi PDTA Esordi Psicotici  
I corretti stili di vita (La mappa della Salute) di Derna Palmisano e Emanuela Pellegrino  
Breve camminata turistica, Massimo Costa

**02 . 07.2025**

L'amministratore di sostegno  
Federica Tinterri assistente sociale CSM Est del Daism/Dp (Ausl di Parma)  
Amministratore di sostegno

**09.07. 2024**

Il Progetto di Vita  
Giuseppina Paulillo, Direttore U.O.C. Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense

**16. 07. 2024**

La neuropsichiatria infantile di Parma  
Matteo Zito, Infermiere Neuropsichiatria Infantile (Ausl PR)

**22 . 07. 2024**

Multicomplexità  
Emanuela Leuci Responsabile U.O.S. RTI Santi e PDTA Esordi Psicotici

**Conclusioni : Emanuela Leuci Responsabile U.O.S. RTI Santi e PDTA Esordi Psicotici**

## Informazioni e contatti per iscrizione

**ORARIO:9.30-12.00**

**SEDE: - RESIDENZA SANTI - Sala Riunioni**

**Responsabile scientifico** Giuseppina PAULILLO e **tutor d'aula:** Massimo COSTA 3316453555 [mcosta@ausl.pr.it](mailto:mcosta@ausl.pr.it)

**SEGRETARIA ORGANIZZATIVA:** Maria Alessia Sardo (Esp), Tel.3338895809, email: [lettera27pr@gmail.com](mailto:lettera27pr@gmail.com)

Al termine del corso verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione e Certificazione di competenze (obbligatoria la frequenza dell' 80% delle ore totali)