



Comune di Fidenza



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



REGIONE EMILIA ROMAGNA - 4 PROVINCIA DI PARMA
UFFICIO DI PIANO
DISTRETTO DI FIDENZA
Piazza G. Garibaldi 25, 43024 Fidenza (PR) - Tel. 0524/517403; 517378
ufficiodipiano@comune.fidenza.pr.it



RECONNECT

FITWALK
Cammina che ti passa



UNA MATTINATA PER DISCONNETTERSI DALLO STRESS
E RICONNETTERSI CON IL BENESSERE

SABATO 9 SETTEMBRE 2023



Ospedale di Vaio - Fidenza

- ORE 8:45 - RITROVO PARCHEGGIO OSPEDALE VAIO.
- ORE 9:00 - PARTENZA "GRUPPO DI CAMMINO".
- DALLE 9:15 ALLE 11:15 (CIRCA) - CAMMINATA DI 8 KM SU PERCORSO COLLINARE.
- DALLE 11:20 ALLE 12:20 (CIRCA) - GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE CON METODO YOGA, CON RILASSAMENTO FINALE.

PARTECIPAZIONE GRATUITA CON PRENOTAZIONE. OBBLIGO MATERASSINO PERSONALE.
INVIARE MAIL A ATLETICA@UISPPARMA.IT ENTRO VENERDÌ 8 SETTEMBRE ORE 12:00
OPPURE RECARSÌ PRESSO GLI UFFICI UISP, VIA LAUDEDDEO TESTI 2 A PARMA.

POSTI DISPONIBILI : 60 POSTI PER LA CAMMINATA / 30 POSTI PER YOGA.

PER DETTAGLI E INFORMAZIONI: TEL 0521.707411 | MAIL ATLETICA@UISPPARMA.IT



PROGRAMMA