

RETE per la RECOVERY

AZIONE LAVORO – percorsi di formazione e orientamento all'attività occupazionale

Proposta a cura della **cooperativa sociale Cigno Verde**



LABORATORI DI FORMAZIONE IN ESPERIENZA NELL'AMBITO AGRICOLO



Dove



Sede di Nativa
Strada del Canale 76
Casaltone di Sorbolo (PR)

Rif. COOPERATIVA



Emma Cogato
e.cogato@cignoverdecoop.it
348.5404663

Rif. DAISM



Maria Cristina Daolio
mdaolio@ausl.pr.it

CONTESTO di LAVORO – *condizioni ambientali, strumentali, relazionali*

Le attività in ambito agricolo sono svolte prevalentemente all'aperto, in campo o in serra; nel primo periodo, ai partecipanti verrà proposto l'affiancamento nell'imparare l'utilizzo di alcuni attrezzi come zappe e vanghe ecc.

In generale il lavoro agricolo prevede una propensione per stare in ambienti aperti e con lavorazioni legate alla stagionalità (più intense e impegnative in estate), un apprendimento di manualità grossolana e fine, allenamento fisico per alcune lavorazioni (es. diserbo manuale) e a sopportare la stagionalità (periodi più caldi e più freddi).

Il contesto del Progetto Nativa ha una forte valenza relazionale in quanto i partecipanti possono entrare in contatto anche con le persone che lavorano nel punto vendita ortofrutticolo e di preparati biologici e per la preparazione ai mercati in città e provincia.

Il "Progetto Nativa" della cooperativa sociale Cigno Verde ha sede a Casaltone di Sorbolo ed è focalizzato sulla coltivazione, preparazione e vendita di verdura e frutta prodotta con metodo biologico. Il "Progetto Nativa" comprende un terreno che viene coltivato ad orto ed un frutteto, un punto vendita per i prodotti, con un piccolo magazzino, una zona dedicata a laboratorio di trasformazione dei prodotti.

La cooperativa, per i laboratori formativi, mette a disposizione lo spazio esterno e una porzione di terreno per le attività legate all'orto nella stagione primaverile-estiva e interventi mirati all'illustrazione teorica e di approfondimenti tematici che accompagnano l'operatività in campo. Nel procedere alla realizzazione dell'orto verranno forniti gli approfondimenti teorici necessari per l'avvicinamento e la comprensione delle tecniche culturali.

REQUISITI e CONDIZIONI necessarie per aderire alla proposta formativa

Per svolgere il laboratorio agricolo è necessaria una predisposizione/capacità a:

- attività in spazi aperti, con la disponibilità a sporcarsi e lavorare a stretto contatto con la terra e gli insetti; motivazione al contatto con la natura compresi i cambi stagionali e le diverse condizioni meteorologiche (anche in condizioni climatiche non ottimali)
- manipolazione di oggetti e attrezzature, anche di taglio: forbici, zappe,...
- ... e curiosità a conoscere le varie tipologie di frutta e verdura
- ai lavori manuali, anche ripetitivi e al movimento fisico specifico del lavoro agricolo: stare accovacciato in terra per lavorazioni come trapianti, muoversi su terreni dissestati e con attenzione alle colture, orientamento in spazio ristretto
- capacità di ascolto ed esecuzione di compiti specifici e che richiedono un buon livello di precisione
- gestirsi rispetto agli spostamenti con autobus, altri mezzi o individuando soluzioni che consentano il raggiungimento puntuale della destinazione prevista
- lavorare in gruppo suddividendosi i compiti e coordinandosi con altri
- accrescere la propria capacità di espressione in lingua italiana cercando di imparare i termini tecnici legati al lavoro svolto.

IMPOSTAZIONE DEL LABORATORIO – tempi, moduli, referenti, attrezzature/abbigliamento

Periodo		Da fine FEBBRAIO ad APRILE 2023
Giorno e ora		MERCOLEDÌ dalle ore 8.30 alle ore 12 (3h ½)
N. ore		40 ore + eventuale tirocinio formativo di 50 ore in azienda agricola
Sede1		Nativa Strada del Canale 76 - Casaltone di Sorbolo (PR) <i>Per raggiungere Casaltone da Parma è possibile utilizzare il 21 e poi a Sorbolo con la corriera 2815 (direzione Parma) si arriva a destinazione</i>
Sede2		Aziende di produzione bio della rete di Mercatiamo
Formatore		Chiara Fornari
Referente Educativo		Emma Cogato
Rivolto a		Un gruppo di max. 5 persone
Abbigliamento richiesto		Abiti da lavoro in campo (possibilità di cambiarsi in cooperativa) Scarpe con punta rinforzata in ferro Cappello nella stagione più calda Guanti da lavoro agricolo
Attestazione competenze acquisite		Si verificheranno le seguenti competenze tecniche specifiche: *coltivazione piante da semina *manutenzione piante da frutto *tecniche di piantumazione, semina, zappatura, concimazione, diserbo, potatura *trattamento delle piante con sostanze consentite in agricoltura biologica *tecniche e tempi per la raccolta di frutta e ortaggi *prima lavorazione per l'incasamento finalizzato alla vendita

CONTENUTI MODULI FORMATIVI

- ★ Norme e procedure di sicurezza e igiene sui luoghi di lavoro e salvaguardia ambientale (2 ore)
- ★ Conoscenza della cooperativa, del gruppo e competenze trasversali da mobilitare (3 ore)
- ★ La produzione integrata, la produzione biologica, biodinamica, le consociazioni.
- ★ Conoscenza del terreno: struttura, tessitura, pH, sostanza organica, ecc
- ★ Principi di botanica e fisiologia vegetale. La pianta: come è fatta, come si nutre e come si riproduce
- ★ L'orto: impostazione, progettazione, scopo e funzione
- ★ Tecniche di coltivazione: erbacee, arboree e orto-florovivaistica
- ★ Il seme: morfologia e fisiologia, tipi di semi, tempi di germinazione. Realizzazione di semina a dimora delle diverse specie vegetali stagionali in pieno campo e in serra.
- ★ Realizzazione di trapianti per la messa a dimora di piante (es. orticole, erbacee, legnose, ecc.) in pieno campo e in serra;
- ★ Controllo della germinazione e dello sviluppo delle specie orticole, cura e operazioni per la prevenzione e la cura delle malattie delle piante.
- ★ L'irrigazione e il diserbo
- ★ La raccolta manuale dei prodotti: riconoscimento della maturazione e sistemazioni in cassette per la vendita
- ★ Organizzazione delle vendite per mercati (Rete di Mercatiamo)
- ★ Conoscenza di aziende del territorio (Rete di Mercatiamo)