



Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

Recovery College Estate 2024 - 3° edizione

CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Sala Riunioni Residenza Santi, Via Vasari 13, Parma

Orario: dalle 9.00 alle 12.30

Nell'ambito delle iniziative del **Recovery College** il **DAI-SMDP** Ausl di Parma, in collaborazione con **Associazione Lettera27aps**, propone il **Corso per Esperti nei percorsi di recovery in Salute Mentale**, con l'**obiettivo** di migliorare l'autogestione del programma di cura da parte dei pazienti e la loro collaborazione con i curanti, favorire l'adesione consapevole ai trattamenti, promuovere stili di vita salutari, contribuire alla realizzazione del proprio progetto di vita, oltre che formare esperti in grado di tenere incontri di formazione e supporto tra pari, e competenti per l'effettuazione delle visite di qualità previste dall'attuazione dell'albo sociosanitario.

La **metodologia** del corso è fondata sui principi dell'educazione tra pari (metodo Stanford): accanto ad un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, paziente o familiare, reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team assistenziale multiprofessionale, composto da medico di famiglia, educatori, infermieri e psichiatra e da altre figure professionali. Tale metodo riconosce il ruolo di "supporto all'auto-cura" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte del paziente e dei suoi familiari delle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo.

La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali, di saper rispondere correttamente alle prescrizioni e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso **si rivolge** a pazienti e/o loro familiari, operatori, cittadini attivi nel mondo della salute mentale e si struttura in **5 incontri di 3 ore e mezza ciascuno (dalle 9.00 alle 12.30), una volta la settimana per 5 settimane**. Al corso possono partecipare anche tirocinanti.

PROGRAMMA

Introduzione: **Giuseppina PAULILLO**, *Direttore UOC Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense DAI-SMDP Ausl PR*

03/07/2024 DAL MUTUO AIUTO AL FARE ASSIEME: PRINCIPI E PRATICHE

Massimo COSTA, *Educatore prof.le, Responsabile Promozione Salute Mentale - Inclusione sociale, DAI-SMDP Ausl PR*

10/07/2024 FAMIGLIE E PSICOEDUCAZIONE

Alessandra CONTI e **Sara GRECO**, *Tecnici Riabilitazione Psichiatrica DAI-SMDP Ausl PR*

17/07/2024 IL LABORATORIO TEATRALE DI LENZ FONDAZIONE

Alessandro CONTI e **Elena SORBI**, *Lenz Fondazione*

24/07/2024 GLI ESPERTI NEL SUPPORTO TRA PARI - ORIENTATORI SOCIALI (ESP)

Tiziana CAPELLA, **Franca DI DIO LA LEGGIA**, **Maria Lucia NISO**, **Giuseppe PATORNITI**, **Maria Alessia SARDO**, **Lara VILLANI**

31/07/2024 LE ASSOCIAZIONI DELLA SALUTE MENTALE E LE COMPAGINI SOCIALI SI RACCONTANO

Coop Sirio, **Coop Cabiria**, **Associazione Progetto Itaca**, **Lettera 27**, **Va Pensiero**

Conclusioni: **Emanuela LEUCI**, *Psichiatra DAI-SMDP, Responsabile UOS RTI Santi e PDTA Esordi Psicotici Ausl PR*

Informazioni e modalità di iscrizione

Responsabile Scientifico: **Massimo COSTA**, mcosta@ausl.pr.it

Segreteria Organizzativa: **Maria Lucia NISO**, Tel. 3703684497, email: lettera27pr@gmail.com

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione/Certificazione di competenze**

Evento accreditato ECM: per tutte le professioni sanitarie

Frequenza obbligatoria: **80% ore totali** (sia per attestato che per ECM)