



Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

Recovery College Estate 2025 - 4° edizione

CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Sala Riunioni Residenza Santi, Via Vasari 13, Parma

Orario: dalle 9.30 alle 12.00

Nell'ambito delle iniziative del **Recovery College**, il **DAI-SMDP Ausl Parma**, in collaborazione con l'Associazione **Lettera27aps**, propone per il quarto anno consecutivo un **ciclo di cinque incontri** tematici, con l'obiettivo di migliorare l'autogestione del programma di cura da parte degli utenti e la loro collaborazione con i curanti, favorire l'adesione consapevole ai trattamenti, promuoverne stili di vita salutari e contribuire alla realizzazione del proprio progetto di vita.

La metodologia del corso è fondata sui **principi dell'educazione tra pari** (metodo Stanford): accanto ad un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, utente o familiare, reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team multiprofessionale. Tale metodo riconosce il ruolo di "supporto all'auto-cura" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte degli utenti e dei loro familiari delle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo.

La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso si rivolge a utenti del Servizio di Salute Mentale e ai loro familiari, agli operatori e ai cittadini attivi nel mondo della salute mentale e si struttura in **5 incontri di 2,30 ore ciascuno, una volta la settimana per 5 settimane**. Al corso possono partecipare anche i tirocinanti..

PROGRAMMA

Introduzione: **Giuseppina PAULILLO**, *Direttore UOC Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense DAI-SMDP Ausl PR*

- 25/06/2025** CORRETTI STILI DI VITA. LA MAPPA DELLA SALUTE
Dema PALMISANO e Manuela PELLEGRINO
BREVE CAMMINATA TURISTICA, con **Massimo COSTA**
- 02/07/2025** L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO
Federica TINTERRI
- 09/07/2025** IL PROGETTO DI VITA
Giuseppina PAULILLO
- 16/07/2025** LA NEUROPSICHIATRIA INFANTILE DI PARMA
Matteo ZITO
- 22/07/2025** LA MULTICOMPLESSITÀ
Emanuela LEUCI

Conclusioni: **Emanuela LEUCI**, *Psichiatra DAI-SMDP, Responsabile UOS RTI Santi e PDTA Esordi Psicotici Ausl PR*

Informazioni e modalità di iscrizione

Responsabile Scientifico: **Giuseppina PAULILLO**

Tutor d'aula: **Massimo COSTA**, cell. 33316453555, email mcosta@ausl.pr.it

Segreteria Organizzativa: **Maria Alessia SARDO (Esp)**, cell. 333 8895809 email: lettera27pr@gmail.com

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione/Certificazione di competenze** (frequenza obbligatoria all'80% delle ore totali)