

2 dicembre 2021
dalle 14.30 alle 17.30
Seminario on line
STILI DI VITA

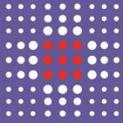


Le **malattie psichiatriche** sono spesso associate a **malattie metaboliche** che compromettono, oltre la salute, la **qualità della vita** delle persone.

Gli studi realizzati negli ultimi anni dimostrano che le persone con disturbi mentali gravi sono maggiormente esposte a fattori di rischio quali fumo, sedentarietà, abitudini alimentari errate, che possono comportare l'insorgenza di obesità, diabete, ipertensione, dislipidemie.

L'**attività fisica** può migliorare la qualità della vita delle persone con disagio mentale: è dimostrato che migliori la **salute** ed attenui sintomi psichici e disabilità sociali; può inoltre favorire la **crescita personale** attraverso l'**impegno** e la **disciplina** che lo sport richiede.

Il seminario vuole fare il punto sui progetti di **prevenzione** e sui **corretti stili di vita** presentando le iniziative dipartimentali e le **collaborazioni con associazioni e società sportive**, con uno sguardo rivolto al futuro.



PROGRAMMA

- 14.30** APERTURA LAVORI
Enzo MORGAGNI, *Presidente Consulta Regione Emilia-Romagna*
- 14.45** SALUTE, BENESSERE E SICUREZZA NELLA CURA
Patrizia CERONI, *Direttore f.f. UOC Programmi Psicopatologici e Governo Clinico DAI-SMDP Ausl Parma*
- 15.00** EVIDENZE SCIENTIFICHE: LETTERATURA E DATI DAI-SMDP
Giancarlo BREVIARIO, *Psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*
Clara PELLEGRINI, *Psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*
- 15.30** GUADAGNARE SALUTE
Emanuela SARTORI, *Infermiera DAI-SMDP Ausl Parma*
- 15.45** PROMOZIONE STILI DI VITA SALUTARI
Derna PALMISANO, *Coordinatrice DAI-SMDP Ausl Parma*
- 16.00** LA MAPPA DELLA SALUTE
Luigi BARBARESE, *Ufficio Stampa e Comunicazione Ausl Parma*
- 16.15** SPORT È STILE DI VITA
Stefano CAVALLI, *Infermiere DAI-SMDP Ausl Parma - Gruppo Sportivo*
Cataldo D'AMATO, *Associazione Và Pensiero*
Mauro RAFFAELI, *Psichiatra responsabile UOS Riabilitazione Sportiva e delle Tecniche Innovative Asl1 Roma;
Progetto di riabilitazione, risocializzazione in psichiatria "comunità-quartiere, quartiere-comunità"*
Vincenzo MANCO, *Responsabile nazionale UISP Centro Studi e Terzo Settore*
Emanuela ANDRONACO, *CSR Manager Parma Calcio*
Davide IACCHETTI, *Responsabile Formazione CSI (Centro Sportivo Italiano)*
- 17.00** DIBATTITO E CONCLUSIONE
Pietro PELLEGRINI, *Direttore DAI-SMDP Ausl Parma*

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Segreteria Organizzativa: sdellapina@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM: Tutte le professioni. È prevista la partecipazione degli Assistenti Sociali

Creditati erogabili solo ai professionisti che esercitano in Regione EMILIA-ROMAGNA

Iscrizioni

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
- NON DIPENDENTI DEL SSR: Registrarsi al link: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

Iscrizione necessaria per il riconoscimento dei crediti ECM

Collegamento a piattaforma Blackboard Collaborate (accedere alla piattaforma utilizzando browser Chrome):
<https://eu.bbcollab.com/guest/28f8ddddd964207b1b0535859ade634>

IMPORTANTE: INDICARE IL PROPRIO COGNOME E NOME AL MOMENTO DEL LOG IN