



medel[®]RUN medel[®]



Comune di Parma

VII^a MEDEL RUN

Gara Podistica serale, nel verde del centro di Parma
9 maggio 2014, ore 19.15 - Parma, Parco la Cittadella

Parma, 5 maggio 2014 - Al via la VII^a edizione della "Medel Run", la gara podistica serale organizzata da CUS Parma Asd, in collaborazione con il Comune di Parma e Medel Group SpA, che fa parte del Campionato Provinciale FIDAL di corsa su strada.

Uno splendido itinerario di 8 km pianeggiante, aperto a tutte le categorie, che dal verde **Parco centrale La Cittadella** si svilupperà tra **le vie del centro di Parma** e all'interno dello storico **Giardino Ducale**, per concludersi nuovamente al Parco la Cittadella con ristoro finale, al fresco della sera.

"Il successo delle edizioni passate - ha introdotto l'assessore allo Sport **Giovanni Marani** - fa capire quanto possa essere coinvolgente una manifestazione come questa che offre la possibilità di vivere la città, per una sera, dal punto di vista sportivo".

"Si tratta di un progetto - ha sottolineato il presidente di CUS Parma asd **Michele Ventura** - che rappresenta in pieno la nostra attività: un appuntamento sportivo associato sempre ad un messaggio di benessere sociale".

"Il coinvolgimento della nostra società a questa manifestazione - ha precisato **Emilio Attolini**, amministratore delegato Medel - ha come fine la partecipazione sul territorio sul quale operiamo, cercando di veicolare un messaggio positivo di salute e socialità".

L'evento si svolgerà in concomitanza con una **camminata non competitiva di 5 km** (all'interno del Parco La Cittadella), il cui ricavato sarà utilizzato per acquistare un defibrillatore che verrà donato alla Polisportiva Coop Nordest.

Confermata, dopo il successo dello scorso anno, la *Special*, non competitiva di 8km che partirà subito dopo la gara agonistica e seguirà lo stesso percorso.

Alla gara competitiva potranno partecipare tutti gli atleti che hanno compiuto 18 anni tesserati FIDAL, tesserati per gli Enti di promozione sportiva. Non è ammessa la partecipazione di atleti stranieri di fuori regione e di atleti non tesserati.

La gara competitiva sarà valida anche come "**3° TROFEO AVIS**": verranno premiati quindi il primo uomo, la prima donna donatori di sangue e la squadra che vedrà il numero più alto di donatori.

Inoltre, la gara varrà come prima prova del **TROFEO ERREÀ**, che prevede la premiazione del 1° e della 1a di ogni categoria Fidal (PM e PF, SM e SF, SM35 e SF35, SM40 e SF40, SM45 e SF45, SM50 e SF50, SM55 e SF55, SM60 e SF60; SM65 e SF65; SM70 e SF70) che si classificheranno come miglior somma dei tempi della gara MEDEL RUN '14 e TROFEO ZANFURLINA '14. La premiazione avverrà al termine della gara di Noceto del 11/05/2014.

Quest'anno, i possessori del Chip verde Sdam, potranno **isciversi** presso la Segreteria del CUS Parma (Campus Universitario) da Lunedì 5 maggio e fino a Giovedì 08/5 (10.30-18.30), oppure presso la Segreteria operativa venerdì 09 maggio. Il costo dell'iscrizione è fissato in € 7,00*. Per tutti gli altri è possibile iscriversi SOLO presso la Segreteria operativa in Cittadella venerdì 09 maggio al costo di € 17,00 (€10,00+€7,00), €7,00 verranno resi a fine gara alla restituzione del chip.

La **quota di partecipazione** comprende:

- pacco gara;
- ristoro;
- assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- spogliatoi, docce e ristoro finale.



medel[®]**RUN** **medel**[®]



Comune di Parma

Le **gare non competitive**, sono aperte a tutti e partono immediatamente dopo.
La quota di partecipazione sarà di € 5,00 (€7,00 per la Special) e verrà devoluta in beneficenza

Ai primi 200 iscritti della camminata di 5km verrà omaggiato un contapassi Medel, mentre i partecipanti alla Special riceveranno lo stesso pacco gara della competitiva.

Inoltre, venerdì 9 maggio in Cittadella, sarà presente lo stand dei Centri antifumo di Parma (Az. Ospedaliero-Universitaria e Az. USL) "i medici educeranno e sensibilizzeranno gli sportivi - hanno sottolineato **Emilio Marangio**, coordinatore del progetto "Corri lontano dal fumo" e **Giuliano Giucastro**, responsabile Centro Antifumo per Azienda USL - sui danni provocati dal fumo di sigaretta e saranno disponibili anche per eseguire gratuitamente dei test di valutazione funzionale".

A seguire, il centro della manifestazione si sposterà al BE BEP di Felino, dove, a partire dalle ore 22.00 i partecipanti alla Medel Run avranno diritto ad entrare gratuitamente.

Oltre a Medel, main sponsor dell'evento, parteciperanno Conad, Celadrin, Lanzi Trasporti e Bioplantec. Da non dimenticare il grande supporto di tutti i volontari.

Per info sulla gara: Segreteria Cus Parma, tel. 0521 905532- segreteria@cusparma.it - www.cusparma.it