

Parma, 15/04/2015

Comunicato stampa

San Secondo – Sei incontri per parlare di menopausa

Dal 22 aprile alla Casa della Salute

Un'iniziativa dell'Azienda USL di Parma

E' la **menopausa** l'argomento al centro di un **ciclo di incontri** organizzati alla **Casa della Salute di San Secondo dall'Azienda USL**, con l'obiettivo di condividere informazioni, emozioni, pensieri e aspettative riguardo ai cambiamenti di questa fase della vita.

Conduce la psicologa del consultorio Anna **Ambrogi** con interventi a tema a cura di **diversi specialisti**.

Ecco il **calendario** con tutti gli appuntamenti: **22 e 29 aprile, 6, 13, 20 e 28 maggio, sempre dalle 17 alle 19.**

Questi, invece, i **temi** affrontati: con la psicologa, "Un'altra età... qual è la mia? Emozioni e relazioni in menopausa"; con la ginecologa, "Aspetti fisiologici e terapeutici"; con la fisiatra, "Prevenzione e trattamenti riabilitativi dell'osteoporosi"; con la dietista, "Il cibo e l'età delle donne"; con l'ostetrica, "Consapevolezza corporea e sessualità"; con la psicologa, "E ora...pensieri, parole e progetti sulla mia menopausa".

La partecipazione è **gratuita**. **E' richiesta l'iscrizione** scrivendo a aambrogi@ausl.pr.it oppure telefonando al numero 0521.371708 (se attiva la segreteria, lasciare nome e recapito telefonico). **E' gradita la continuità della presenza.**

Ufficio stampa
AUSL di Parma