

Parma, 25/02/2016

## **SINDROME MORTE IN CULLA**

Notizie dall'Ausl di Parma

Se sei una neo-mamma, ricorda che ci sono alcune raccomandazioni importanti da seguire per ridurre il rischio della SIDS, la sindrome della morte in culla.

Metti a dormire il tuo bimbo a pancia in su.

Non coprirlo troppo e non avvolgerlo stretto nelle coperte; la temperatura ambientale deve essere di 18-20 gradi.

Non fumare mai in sua presenza.

Fai il possibile per allattarlo al seno.

Anche l'impiego del cuccio durante il sonno può ridurre il rischio di SIDS: se il bimbo lo accetta è importante introdurlo dopo il primo mese di vita e non oltre un anno d'età.

Ufficio stampa  
Simona Rondani  
tel. 0521.393544  
cell. 320.6198715